

MONTE REDONDO & CARREIRA



ÓRGÃO INFORMATIVO DE MONTE REDONDO E CARREIRA

REPORTAGEM



LISOTEL - HOTEL & SPA

//Pag. 6 e 7

EDUCAÇÃO

Dia da Floresta Autóctone //Pág.3

EDUCAÇÃO

**Cerimónia do hastear da bandeira
Eco-Escolas, no Centro Escolar
de Monte Redondo** //Pág.4

NATAL E SOLIDARIEDADE

**Almoço de Natal
Sénior 2022**

//Pág.9

CASA DA CRIANÇA ASSINALA S. MARTINHO

A Casa da Criança Maria Rita Patrocínio Costa celebrou no passado dia 11 de novembro, o S. Martinho com o tradicional magusto, que reuniu, à volta das castanhas assadas, as suas crianças num dia alegre e divertido.

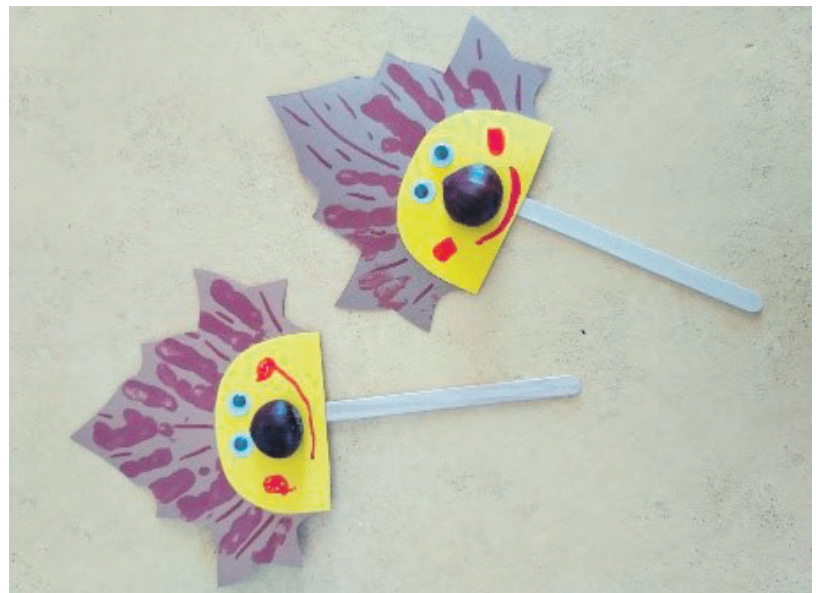
Ao contrário do que habitualmente acontece não houve verão de S. Martinho, mas isso não nos impediu de festejar.

Para assinalar o dia, construímos um carrinho de vendedor de castanhas e elaboramos fantoches com castanhas.

Foi um dia que ficará certamente na memória de quem por aqui vive dias felizes.



Casa da Criança Maria Rita Patrocínio Costa



DIRETORA:

Céline Gaspar

DIRETORES ADJUNTOS:

Carlos Alberto Santos e Lina António

CHEFE DE REDAÇÃO:

Mónica Rodrigues

REDAÇÃO/PUBLICIDADE/ ASSINATURAS E SERVIÇOS ADMINISTRATIVOS:

Rua Albano Alves Pereira nº3
2425-617 Monte Redondo LRA

COLABORADORES:

Ana Carla Gomes
Casa da Criança Maria Rita Patrocínio Costa
Centro escolar de Monte Redondo
Conferência São Vicente Paulo
Escola Básica da Carreira
Filarmónica Nossa Sr.ª da Piedade
Mónica Ferreira

FICHA TÉCNICA

TELEFONES:

Tel. 244 685 328
Fax. 244 684 747
noticiasmonteredondo@gmail.com

COMPOSIÇÃO E IMPRESSÃO:

FIG, S. A. - www.fig.pt - fig@fig.pt

DEPÓSITO LEGAL: 362298/13

TIRAGEM: 2350 exemplares

DIA DA FLORESTA AUTÓCTONE



No passado dia 23 de novembro as crianças do JI/EB1 da Carreira assinalaram o Dia da Floresta Autóctone, plantando uma Oliveira e um Azevinho no espaço exterior da Escola, numa ação de sensibilização ambiental. Conversámos acerca da importância de preservar e cuidar da nossa

flora, do valor e importância das espécies locais! Pusemos mãos à obra, cavando e plantando estas árvores gentilmente oferecidas à nossa escola. A nossa escola ficou ainda mais bonita! O nosso agradecimento à Junta de Freguesia da Carreira e Câmara Municipal de Leiria.






ÁREAS DE INTERVENÇÃO

- INDÚSTRIA AUTOMÓVEL ●
- INDÚSTRIA METALOMECÂNICA ●
- INDÚSTRIA DECORATIVA ●
- ARQUITETURA ●
- MOBILIÁRIO METÁLICO ●

ÁREAS DE INTERVENÇÃO

- PROJETOS ● CORTE A LASER ● QUINAGEM
- SERRALHARIA ● SOLDADURA MIG-MAG-TIG
- SOLDADURA PONTOS ● SOLDADURA ROBOTIZADA
- MAQUINAÇÃO CNC ● FRESAGEM ● TORNEAMENTO
- RETIFICAÇÃO DE MOTORES ● LACAGEM
- VERNIZ ● ESCOVAGEM

WWW.ALCORSAL.COM

RUA SILVINO LOUREIRO RODRIGUES, 8A
2425 - 617 MONTE REDONDO, LEIRIA

TEL.: 244 099 761
INFO@ALCORSAL.COM

O NOSSO GRUPO



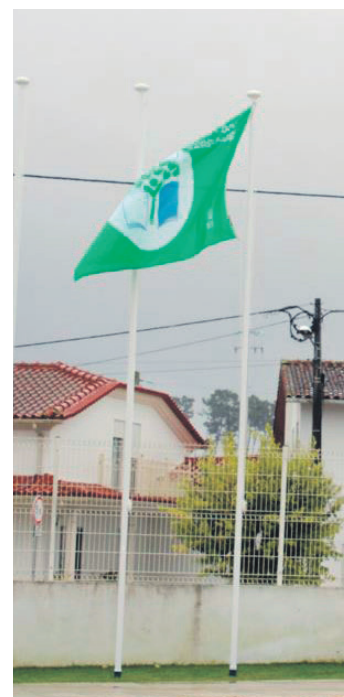
Hastear da bandeira Eco-Escolas

CERIMÓNIA DO HASTEAR DA BANDEIRA ECO-ESCOLAS, NO CENTRO ESCOLAR DE MONTE REDONDO

Como noticiado, na edição de novembro, o Centro Escolar de Monte Redondo, recebeu a 12 de outubro, o Galardão Eco-Escolas – 2021, numa cerimónia que aconteceu em Valongo.

O dia 16 de novembro, data em que se comemora o Dia Nacional do Mar, foi o escolhido para o hastear da bandeira Eco-Escolas.

Esta cerimónia contou com a presença da Senhora Diretora Dra. Adélia Lopes, que apresentou o discurso de abertura da cerimónia e do Senhor Subdiretor professor Rui Domingues, da Direção Executiva do Agrupamento de Escolas Rainha Santa Isabel. Ainda estiveram presentes a Senhora Presidente da União das Freguesias de Monte Redondo e Carreira, Dra. Céline Gaspar, que finalizou a cerimónia, apelando à continuidade do Programa em articulação com a autarquia. Contou ainda com a presença dos representantes da Comunidade, Germiplanta e Adasco, bem como toda a comunidade



escolar.

A cerimónia foi apresentada pela Alice Rodrigues, aluna da turma 1MRO3, e contou com a participação da professora Ânia Pedrosa que declamou um bonito poema da sua autoria, intitulado “O Mar”. O professor Rodrigo Sousa abrihantou esta cerimónia com uma melodia

da sua autoria, tocada no saxofone.

Todas as crianças e alunos entoaram o hino do Programa, “Os Oceanos”.

Coube à Dra. Telma Fontes, do Centro de Interpretação Ambiental de Leiria, em representação da Câmara Municipal de Leiria, hastear a primeira

bandeira Eco-Escolas desta instituição.

A cerimónia foi muito simples e, deixou-nos muito orgulhosos pelo trabalho que foi realizado nesta escola, pois somos muito amigos do ambiente.

Alunos da turma 1MRO5

*Crianças, alunos, educadoras,
professores e assistentes operacionais,
do Centro Escolar de Monte
Redondo, desejam um Feliz Natal
para toda a comunidade.*



DIA NACIONAL DO PIJAMA



O Centro Escolar de Monte Redondo, no passado dia 21 de novembro, comemorou o DIA NACIONAL DO PIJAMA.

O Dia do Pijama é um dia educativo e solidário feito pelas crianças que tem como principal objetivo ajudar outras crianças com donativos angariados na Família.

Na semana anterior todas as crianças participaram na decoração do Centro Escolar com girassóis elaborados com muita criatividade e imaginação para alegrar o ambiente escolar.

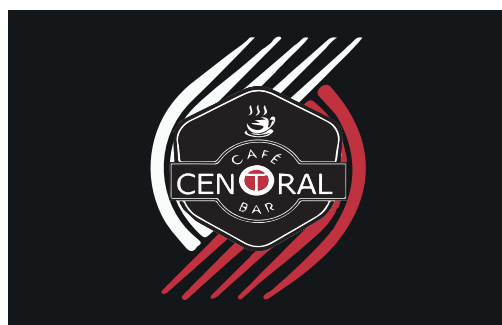
Neste dia as crianças vieram vestidas em pijama para o Centro Escolar assim como alguns adultos e trouxeram, peluches, almofadas e mantinhas.

O dia foi passado em atividades educativas e Divertidas até regressarem a casa.

Este dia coincidiu com a Convenção Internacional dos Direitos da Criança.

Foi um dia muito divertido e terminou com uma dança coreografada e o hino da canção pijama.

Centro Escolar de Monte Redondo
A educadora
Miquelina Carlos





LISOTEL- HOTEL&SPA

A empresa Lisotel - Hotel & Spa, situada na Ortigosa, surgiu com o objetivo de preencher uma lacuna na oferta de hotéis de 4 estrelas na cidade de Leiria, em especial hotéis com um conceito diferenciado, experiências personalizadas e com um serviço distinto, numa localização de excelência.

Após a construção da autoestrada A17, com saída na região e ligação à Estrada Na-

cional 109, foi considerado que a construção de um hotel de 4 estrelas poderia ajudar a cativar turistas para a nossa região e gerar maior movimentação económica.

A Dra. Simone Cordeiro, advogada, natural do Brasil, a viver em Portugal há 17 anos, é a responsável e gerente do Lisotel - Hotel & Spa. Ao lado do seu marido Rui Cordeiro (empresário de referência da

região), acompanhou o crescimento de todas as empresas do grupo.

Devido à tragédia do falecimento do seu marido, Simone abraçou todos os negócios do grupo e tem desenvolvido um trabalho admirável. Foi idealizadora de todo o conceito do Lisotel, fazendo referência e homenagem à história de Leiria.

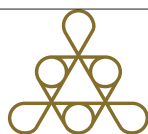
O hotel tem 55 quartos temáticos, com 10 temas diferentes, inspirados nas histórias e lendas da região:

O Hotel Verde tem 600m2 de painéis solares e fotovoltaicos, 3 furos de geotermia para climatização, tratamento de águas das piscinas feito com recurso a sal e postos de carregamento para veículos elétri-

cos. Para além do alojamento, possui um Spa Pinhal Real (circuito de spa – piscina interior, sauna, banho turco e duche sensorial e serviços de Massagens e Tratamentos). Tem também um ginásio interior e exterior, uma piscina exterior, um Bar, o Restaurante D. Dinis e uma Sala de Reuniões.

Para clientes com alojamento, o Hotel oferece experiências e pacotes românticos, packs temáticos (Dia dos Namorados, Dia da Mulher, Páscoa, Halloween, Passagem de Ano, entre outros).

Os clientes mais frequentes a nível nacional são casais, famílias e clientes empresariais. A nível internacional, os clientes são, maioritariamente, Espa-



FUNERÁRIA DOMINGUES

Souto da Carpalhosa

Tlm 967 033 542 | 963 261 485

Fax 244 613 315

Leiria

São Romão

Tlm 962 900 546 | 913 663 119

Loja de Artigos Religiosos

Tel /Fax 244 825 847

www.funeraria-domingues.com

funerariadomingues@gmail.com





nha, França, Brasil, Alemanha, Itália e Países Baixos.

Para o público exterior (sem alojamento), existe um circuito Spa Real e Serviços de massagens e tratamentos. Organiza despedidas de Solteira, Jantares/Convívios de Natal, eventos temáticos (Dia dos Namorados, Dia da Mulher, Sunsets na Piscina exterior, Halloween). O Restaurante D. Dinis está aberto para jantares das 19h30 às 22h30 e existe uma sala de reuniões que pode ser usada.

Ana Carla Gomes



FORMAÇÃO GRATUITA
Parceiro:

JUNTA DE FREGUESIA
de
MONTE REDONDO / CARREIRA

Saiba reconhecer os sinais precoces do AVC e salve-se da morte ou invalidez

Estaremos na sua freguesia no próximo dia 14/01/2023

📍 Rua de Santo André, Lote 4 - Loja 6 | 2410-196 LEIRIA
✉️ direcao@apavc.pt | direcao.apavc@gmail.com

IPSS - Instituição Particular de Solidariedade Social | Registo nº4/2018 - Com fins de Saúde
Associação de Defesa dos Utentes da Saúde | Decreto-Lei 44/2005



FESTA DE NATAL

“The Somnium Circus” animou na manhã de 16 de dezembro a Festa de Natal das crianças do pré-escolar e do 1o ciclo da União das Freguesias de Monte Redondo e Carreira.

Um espetáculo de circo que fez as delícias dos nossos meninos e meninas, professoras e assistentes operacionais da Casa da Criança, do Centro Escolar de Monte Redondo e da EB1 da Carreira.

Obrigada a todos, nomeadamente à equipa de espetáculo e à equipa da Junta de Freguesia que tornou possível um momento de enorme diversão para as nossas crianças.

“As Aventuras da Raposa 4G” do CLDS 4G - Sentir o Território e do Norte de Leiria foi o presente escolhido pela União das Freguesias de Monte Redondo e Carreira para as crianças do pré-escolar e 1o ciclo das escolas da Freguesia.

Um livro infantil multiformato que foca a temática da Proteção Civil e cuja a primeira edição teve a produção de mil exemplares distribuídos por



todas as Freguesias da marca Norte de Leiria.

O Pai Natal distribuiu um livro a cada criança e esperamos que o brilho no olhar dos meninos e meninas que ali vimos se mantenha todos os dias da sua vida.



CABAZES DE NATAL SOLIDARIEDADE

Em parceria com o Município de Leiria, distribuímos cerca de 60 cabazes, oferta da Câmara Municipal de Leiria, a famílias sinalizadas pela Conferência São Vicente Paulo e pelas escolas da Freguesia.

Agradecemos a colaboração da Conferência nesta iniciativa. Foi muito gratificante sentir a gratidão destas pessoas que com este pequeno gesto

poderão ter um Natal um pouco mais aconchegante.

Além desta ação, a Junta de Freguesia contribuiu também na aquisição de produtos para os cabazes desta época que a Conferência São Vicente Paulo distribui na nossa Freguesia.

A todos desejámos um Natal muito feliz.

Um Natal cheio de alegria, paz e saúde.



ALMOÇO DE NATAL SÉNIOR 2022



Depois de dois anos sem possibilidade de concretizar o Almoço de Natal Sénior, voltámos a realizar mais uma edição.

Com cerca de quatro centenas de residentes da Freguesia com mais de 65 anos, esta ação pretendeu, sobretudo e uma vez mais, promover o convívio entre os cidadãos, ao mesmo tempo que assinala o respeito que a Junta de Freguesia tem pela população sénior.

Com o objetivo de promover uma velhice ativa e participativa, de modo a evitar a solidão e o isolamento, a Junta de Freguesia assume, assim, um papel importante no que se refere à promoção de uma cidadania sénior saudável.



Atendendo à especificidade do Natal e à nostalgia que o mesmo encerra, a autarquia sente que é importante proporcionar um momento de encontro entre toda a população sénior num almoço-convívio.

Esta iniciativa só é possível com a solidariedade de cerca de cinco dezenas de voluntários a quem a Junta de Freguesia agradece profundamente. Este espírito que une cada um dos voluntários é, sem dúvida, prova

do bom coração de cada um.

Gonçalo Lopes, Presidente do Município de Leiria, dirigiu uma palavras de conforto a todos os participantes e dignificou o trabalho da Junta de Freguesia e de todos os voluntários que permitem a concretização deste convívio. Terminando com uma mensagem de esperança, mesmo que reconhecendo que se avizinham tempos difíceis.

A Presidente da Junta, Cé-

line Gaspar, manifestou o seu carinho por cada um dos cidadãos e deixou uma mensagem de emotiva sobre a importância de neste Natal todos procurarem reconciliar-se, porque deve sempre vencer o espírito de amor e amizade entre todos. “Aproveitar cada momento da forma mais feliz possível, porque vivemos apenas alguns “minutos”, sublinhou.

Com o brilho no olhar de cada participante gravado na nossa alma, deixámos votos de um Feliz Natal 🎄🎁 para todos os seniores da nossa Freguesia. Que todos possam ter tido um Natal aconchegante, com muita saúde e com motivos para sorrir.

NATAL | AMIZADE | RECONHECIMENTO

Visitámos a Residencial Sénior Refúgio Verde, um novo projeto de apoio à população idosa na nossa Freguesia.

Estivemos, também, com o CLDS 4G - Sentir o Território, uma vez mais para agradecer profundamente o trabalho que têm desenvolvido na nossa Freguesia.

Terminámos as nossas visitas de Natal nas nossas escolas para deixar um beijinho e um docinhos aos nossos meninos e meninas das Férias de Natal 🎄🎁

Feliz Natal 🎄🎁

Que tenha sido um Natal cheio de motivos para sorrir 😊





GRATIDÃO E PRESENÇA A VERDADEIRA MAGIA DO NATAL

Aproxima-se a passos largos o Natal, que para cada um poderá ter significados diferentes. Uns gostam, outros nem por isso. Para uns traz sensações agradáveis, para outros nem tanto e sabem que mais? Está tudo certo.

Mas há uma coisa no espírito de Natal que considero verdadeiramente importante fomentar não só nesta altura do ano, mas todos os dias: gratidão e viver o presente!

Está provado pela neurociência e também na investigação feita por Sonja Lyubomirsky que a gratidão e viver o presente são duas das atividades que conscientemente podemos fazer para a nossa felicidade.

E partindo do pressuposto que os principais responsáveis pela nossa felicidade somos nós próprios, porque não apro-

veitar o espírito da época para vivenciar estas duas atividades e repetí-las ao longo do ano?!

Agradecer as pequenas grandes coisas da vida, dizer às pessoas que são importantes para nós o que lhes agradecemos, escrever uma carta de agradecimento ou elogio a alguém, não é preciso dinheiro ou muito tempo para fazer isto, apenas intenção e dedicação para fomentar este hábito!

E viver o presente? Parece simples e na realidade até é, mas exige de nós, seres humanos, que dominemos principalmente o macaco que temos no sótão aos saltos e os nossos pensamentos.

Como seres pensantes, trazemos muitas vezes através do nosso pensamento ressentimentos, memórias negativas, crenças o que faz com que no

momento presente sejam despoletadas emoções e sentimentos negativos que muitas vezes nos impedem de vivenciar as tais pequenas coisas boas da vida. Por outro lado, também podemos através do nosso pensamento trazer preocupações, projeções e expectativas relativamente ao futuro o que mais uma vez pode trazer ao momento presente sentimentos e emoções negativas: ansiedade, medo, revolta...

Por isso para treinarmos esta habilidade de viver mais o presente e estarmos mais presentes em cada momento temos de trabalhar a nossa mente a sossegar. Como?

Reconhecendo o que estamos a sentir e a pensar no momento presente

Aceitar o que estamos a pensar/sentir

Perguntar se é útil
Não sendo, reforçar a atenção no momento presente sem expectativa, sem julgamento vivendo o momento como se fosse a primeira vez, porque na verdade é: cada momento é único e irrepetível

Acredito que independentemente das circunstâncias da vida podemos e devemos colocar como prioridade a nossa felicidade e bem-estar, porque quando o fazemos alinhados com quem somos e conscientes, o impacto nas pessoas à nossa volta também vai ser positivo e contribuir para a felicidade e bem-estar delas.

Vamos dar o presente de viver o presente?

Mónica Duarte Ferreira
Coach e Especialista em
Inteligência Emocional

CRÓNICAS DE UMA PHYLARMÓNICA CRÓNICA N.º 9

150 ANOS, O ÚLTIMO MÊS DE UM "CICLO DE MÚSICA INTEMPORAL"

Foram nove as "Crónicas de uma Fhylarmónica" que tive o imenso prazer de escrever durante o ano 2022. O número 9, que simboliza o fim de um ciclo e o início de outro, que coincidentemente me permitiu refletir sobre a importância deste ano na Filarmónica.

Ano este, que envolveu a comemoração de 150 Anos desta Banda. Um ano de reencontros, um ano de emoções, de concretização de projetos e de desafios. Um ano em que sonhámos, lutamos e vencemos. Um ano trabalhoso, intenso, que nos ocupou muito tempo longe das nossas famílias de sangue, mas que nos aproximou da nossa família filarmónica. Um ano que nos permitiu ser mais, ser melhor e ser especialmente feliz. Um ano marcante, com um projeto diferenciador, com atitude, com garra e energia positiva.

A Filarmónica trouxe música e arte, ofereceu alegria e união. Um marco de cultura!

A Filarmónica de Monte Redondo, Senhora da Piedade, agora com um século e meio de vida, muito agradece à população, às empresas da localidade, à União das Freguesias de Monte Redondo e Carreira e à Câmara Municipal de Leiria, o apoio que nos deram durante o ano 2022.

Esperamos no próximo ano, continuar o Projeto desta Instituição. Projeto este, que está a ser construído com o objetivo de trazer mais cultura à localidade e envolver outras associações e grupos existen-

tes no meio local. Esperamos aumentar o número de alunos na Escola de Música de Monte Redondo e informamos que abrimos um pólo da Escola de Música, na freguesia de Souto da Carpalhosa e Ortigosa, com o intuito de formar novos músicos que no futuro possam

ingressar na Banda.

Queremos uma Banda Maior, uma Banda mais forte. Finalizando assim "O Ciclo de Música Intemporal" – 150 anos de história.

Convidamos a população a visitar a Filarmónica, todas as sextas-feiras, a partir das 21h30,

na hora do ensaio, pois a nossa Casa é a Vossa Casa.

Votos de Boas Festas Musicais.

Sofia Cabeço de Sousa
(Secretária da Filarmónica de Monte Redondo)

Conferência de São Vicente de Paulo



Monte Redondo



No passado dia 09 de Novembro de 2022, foi realizada a tomada de posse dos novos elementos da Conferência de São Vicente de Paulo da Paróquia Nossa Senhora da Piedade de Monte Redondo.

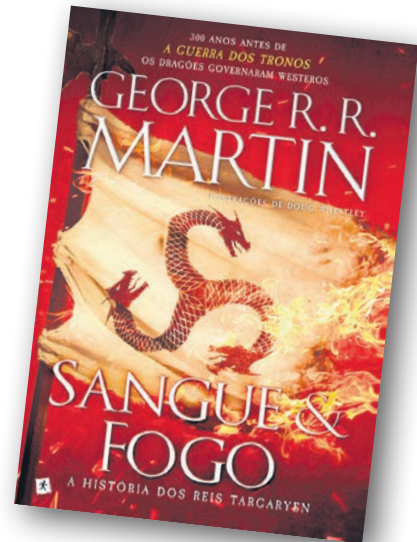
A missão é de todos e para todos, assim estejamos preparados. Há cento e sessenta e três anos, em 1859 que, pela mão do padre Emílio Miel e outros amigos, entrou em Portugal a Sociedade de S. Vicente de Paulo com a fundação da primeira Conferência Vicentina em Lisboa. Em Monte Redondo, a Conferência SVP existe há 79 anos, sendo a data da sua fundação, dia 25 de Agosto de 1943. A actividade das Conferências desenrola-se no seio de uma instituição da Igreja Católica constituída por leigos, umas das missões consiste em ajudar material e espiritualmente todos quantos vivem situações de alguma carência temporária ou de longa duração. Gostaríamos de sensibilizar a nossa comunidade para se disponibilizar, na medida das suas possibilidades, a ajudar os outros.

Todos aqueles que, de alguma forma queiram apoiar a CSVPMR durante a sua actividade, através do voluntariado, entrega de bens alimentares ou outros donativos, ficamos antecipadamente gratos.

Contacto e-mail: conferenciamonteredondo@gmail.com

Recebemos com caridade para dar com Amor...

SANGUE E FOGO - A HISTÓRIA DOS REIS TARGARYEN DE GEORGE R.R. MARTIN



Para os amantes da Guerra dos Tronos, surge agora Sangue e Fogo – A História dos Reis Targaryen, que retrata a história da Casa Targaryen, séculos antes dos acontecimentos da Guerra dos Tronos. Esta família foi a única de senhores dos dragões a sobreviver à Perdição de Valíria, tendo feito de Pedra do Dragão a sua residência.

A narração começa com a história de Aegon, o Conquistador, criador do Trono de Ferro, e prossegue com as várias gerações até à guerra civil que praticamente destruiu esta dinastia.

Este mundo fantástico, com descrições magníficas e muito realistas, criado por **George R.R. Martin**, já deu origem a uma série na Netflix: A Casa do Dragão.

Ana Carla Gomes



ATENDIMENTO, ACOMPANHAMENTO E ORIENTAÇÃO

GABINETE DE APOIO PSICOSSOCIAL

LADO A LADO

- ATENDIMENTO E ACOMPANHAMENTO PSICOSSOCIAL ✓
- APOIO NO PREENCHIMENTO DE DOCUMENTAÇÃO A ENTREGAR EM SERVIÇOS PÚBLICOS ✓
- APOIO NA PROCURA DE EMPREGO ✓
- AÇÕES DE SENSIBILIZAÇÃO: PARENTALIDADE, CIDADANIA, SAÚDE, ALTERAÇÕES CLIMATÉRICAS... ✓

GABINETE DE APOIO À CIDADANIA

SER CIDADÃO NO/DO TERRITÓRIO

EM 2023,
CONTINUAMOS NA TUA FREGUESIA!

MONTE REDONDO E CARREIRA

<p>JANEIRO</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin: 0 auto;"> <p>19 QUINTA-FEIRA 10H - 12H30 MONTE REDONDO</p> </div>	<p>FEVEREIRO</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin: 0 auto;"> <p>16 QUINTA-FEIRA 10H - 12H30 CARREIRA</p> </div>
--	---

COM APOIO:

MONTE REDONDO
CARREIRA

9111 901 10 | 911 190 10
CLDS4G.NORTE@LEIRIA.GMAIL.COM
FACEBOOK/CLDS.SENTIRTERRITÓRIO
RUA PRINCIPAL, N.º 814, FONTAINHAS, COIMBRÁ