

# MONTE REDONDO & CARREIRA



Com o apoio de: Câmara Municipal de Leiria  
[www.cm-leira.pt](http://www.cm-leira.pt)

ÓRGÃO INFORMATIVO DE MONTE REDONDO E CARREIRA

INFOMAIL

MENSÁRIO LOCAL  
ANO 12 // Nº 128  
DEZEMBRO 2021  
DISTRIBUIÇÃO  
GRATUITA

## GRUPO DESPORTIVO CARREIRENSE - NOVA IMAGEM, NOVA DIREÇÃO, NOVOS OBJETIVOS

Pg.6 e 7



GRUPO  
DESPORTIVO  
CARREIRENSE  
SAÚDE | DESPORTO | CULTURA

### EDUCAÇÃO

CDLPC  
ASSOCIA-SE AO DIA  
INTERNACIONAL  
CONTRA  
A CORRUPÇÃO

Pg.4

### CULTURA

O CINEMA  
COMO VEÍCULO  
DE INFORMAÇÃO

Pg.8 e 9

### DESPORTO

MARIA EDUARDA SILVA  
NO CAMPEONATO  
DO MUNDO  
DE TRAMPOLINS

Pg.10

## COMUNICADO

No passado dia 16 de dezembro a Câmara Municipal de Leiria deu conhecimento a todos os elementos da Junta de Freguesia e da Assembleia de Freguesia da União das Freguesias de Monte Redondo e Carreira a intenção da Infraestruturas de Portugal relativamente à supressão das Passagens de Nível no Concelho de Leiria, particularizando a situação do território da nossa Freguesia, no âmbito do processo de Modernização da Linha do Oeste, no troço Caldas da Rainha - Lourical.

A Infraestruturas de Portugal apenas apresentou ao Município de Leiria um esboço de total intenção, sem qualquer estudo técnico consolidado. Porém, solicitou à autarquia uma avaliação prévia relativa às possibilidades embrionárias que poderão vir a ser opção em fase de projeto de execução.

Considerando os pressupostos de intervenção da IP e mantendo em linha de conta que o processo de supressão das passagens de nível é inquestionável e essencial para a modernização da Linha do Oeste, a Câmara Municipal de Leiria solicitou uma análise crítica às Juntas de Freguesia envolvidas no processo.

Após essa apresentação, a Junta de Freguesia e a Assembleia de Freguesia realizou uma análise sobre a situação e identificou todas as questões relacionadas com as intenções desta entidade no que respeita às soluções para as 5 passagens de nível existentes no nosso território.

Na sequência da análise dos elementos facultados pelo Município de Leiria, originários da Infraestruturas de Portugal, depreende-se claramente que as intervenções surgem na sequência da intenção de uma intervenção profunda na Linha do Oeste.

Releva-se em primeiro lugar que todos os elementos autárquicos eleitos da União das Freguesias de Monte Redondo e Carreira não se opõem à evolução, à melhoria das condições de circulação e, acima de tudo, das condições de segurança de todos os intervenientes no espaço. No entanto, não podem deixar de estar atentos às transformações decorrentes de uma intervenção desta natureza e com esta dimensão, sendo sua prioridade a defesa dos interesses gerais da população, a par do desenvolvimento da região.

Entende-se que, atualmente, o papel da Linha do Oeste para a freguesia não é o de outrora, contudo, aliando o desenvolvimento que por certo o parque empresarial de Monte Redondo trará para a região, com a manutenção da estação/apadeiro de Monte Redondo existente na Linha do Oeste, beneficiará não só os utilizadores no eventual transporte de passageiros e/ou mercadorias, como também a rentabilidade da própria ferrovia.

Convictamente, todos os elementos da autarquia local são unânimes na solicitação de um estudo que se foque na possibilidade de manter os

atravessamentos atuais. Não sendo tecnicamente viáveis, deve ser garantida a continuidade da circulação das vias que ficam interrompidas, com a devida ligação às passagens de nível a executar.

Conclui-se portanto que, nesta fase prévia de análise de intenções, qualquer que seja a solução apresentada pelas Infraestruturas de Portugal para todo o troço da Linha do Oeste na freguesia da União das Freguesias de Monte Redondo e Carreira, deverá ser tida em especial atenção a existência de todos os fatores descritos anteriormente ou outros que se considerem relevantes para o equilíbrio lógico entre os intervenientes, com especial enfoque nos acessos para pessoas com mobilidade reduzida na circulação pedonal.

Reiteramos que este processo se encontra numa fase muito embrionária e que todos os órgãos autárquicos locais continuarão a acompanhar a evolução deste projeto e comunicará à população toda a sua evolução, pretendendo envolver ativamente a população na sua discussão.

Monte Redondo, 22 de dezembro de 2021

A Presidente da Junta  
**Céline Gaspar**

Poderá consultar o documento no site da Junta de Freguesia ([www.uf-monteredondocarreira.pt](http://www.uf-monteredondocarreira.pt)) ou na sede da Junta de Freguesia.

## ● Ficha Técnica

**DIRETORA:** Céline Gaspar

**DIRETORES ADJUNTOS:**

Carlos Alberto Santos e Lina António

**CHEFE DE REDAÇÃO:** Marta Rodrigues

**REDAÇÃO/PUBLICIDADE/  
ASSINATURAS E SERVIÇOS**

**ADMINISTRATIVOS:**

Rua Albano Alves Pereira nº3  
2425-617 Monte Redondo LRA;

**COLABORADORES:**

Ana Carla Gomes

Casa da Criança Maria Rita do

Patrocínio Costa

Centro Escolar de Monte Redondo -

Pré-Escolar

Mónica Ferreira

Mónica Gama

Raquel Ferreira

**TELEFONES:**

Tel. 244 685 328

Fax. 244 684 747

[noticiasmonteredondo@gmail.com](mailto:noticiasmonteredondo@gmail.com)

**COMPOSIÇÃO E IMPRESSÃO:**

FIG, S. A. - [www.fig.pt](http://www.fig.pt)

**DEPÓSITO LEGAL:** 362298/13

**TIRAGEM:** 2330 exemplares

## Dia Nacional do Pijama



O Centro Escolar de Monte Redondo, no passado dia 22 de novembro, comemorou mais um dia de alegria, de celebração do espírito e da importância da FAMÍLIA nas nossas vidas e da ligação positiva entre as crianças.

Pais e escola estiveram solidários com esta causa.

As crianças e adultos, vieram vestidas com pijamas coloridos para festejar este dia com um objetivo solidário.

À entrada as Famílias e crianças fizeram o seu Do-

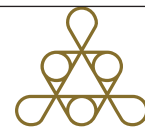
nativo na Casa Mealheiro...

Durante o dia houve vários momentos de diversão como a Dança/Canção coreografada, registo fotográfico, conclusão da história "Palavras Esquecidas" e terminámos com um Desfile de Pijamas ao som

da música "Acreditar"...

Acreditamos que este dia foi para toda a Comunidade escolar UM DIA FELIZ!

● **Pré-escolar**  
**Centro Escolar**  
**de Monte Redondo**



**FUNERÁRIA DOMINGUES**

Souto da Carpalhosa

Tlm 967 033 542 | 963 261 485

Fax 244 613 315

Leiria

São Romão

Tlm 962 900 546 | 913 663 119

Loja de Artigos Religiosos

Tel /Fax 244 825 847

[www.funeraria-domingues.com](http://www.funeraria-domingues.com)

[funerariadomingues@gmail.com](mailto:funerariadomingues@gmail.com)

## CDLPC associa-se ao Dia Internacional contra a Corrupção

O Dia Internacional contra a Corrupção é celebrado anualmente a 9 de dezembro e foi proclamado através da Resolução 58/4, adotada na Assembleia Geral das Nações Unidas de 31 de outubro de 2003. O objetivo é sensibilizar para a luta e prevenção da corrupção, de forma a que sejam mobilizados recursos para a combater. Este dia salienta, também, a importância da Convenção das Nações Unidas contra a Corrupção (2003) para o seu combate à escala mundial.

Em tempos de crise, é importante que este combate seja uma prioridade, pois só assim se pode garantir um uso eficiente dos recursos em prol do bem-estar dos cidadãos e da recuperação económica.

É, pois, nesse contexto, que o Colégio Dr. Luís Pereira da Costa aderiu ao projeto da RedEscolas Anticorrupção, promovido pela Associação All4Integrity, seguindo o mote «Escola em Ação = Menos Corrupção». Deste modo, foi solicitado aos alunos do 3.º ano do Ensino Profissional e aos alunos do 9.º ano a sua participação neste projeto. Os alunos do Curso Técnico de Informática - Sistemas e do Curso Técnico de Comunicação e Serviço Digital construíram páginas web sobre a sua perspetiva sobre este tema. Os alunos do 9.º ano, por sua vez, construíram, a



este propósito, cartazes.

Mais um excelente trabalho, desenvolvido por esta instituição de ensino, sob a responsabilidade do professor Pedro Figueiredo.

● Mónica Gama

## Casa da Criança Maria Rita Patrocínio Costa assinala Dia do Pijama

Como tem sido habitual, as crianças da Casa da Criança Maria Rita Patrocínio Costa, em Monte Redondo, assinalaram o Dia Nacional do Pijama a 22 de novembro.

Neste dia, as crianças e adultos do berçário ao jardim de infância, vestiram os pijamas e comemoraram o dia com atividades lúdicas e solidárias, com um desfile de pijamas ao som da canção da Missão Pijama e recolha dos mealheiros facultados previamente às famílias para recolha de donativos para a Associação Mundos de Vida.

Este ano, celebrou-se os **10 anos da Missão Pijama** e juntos realizámos um dos dias preferidos das crianças inserido no calendário escolar.

A iniciativa, que integra a Missão Pijama, pretende “promover o acolhimento familiar de crianças”, reforçar a ligação entre os pais

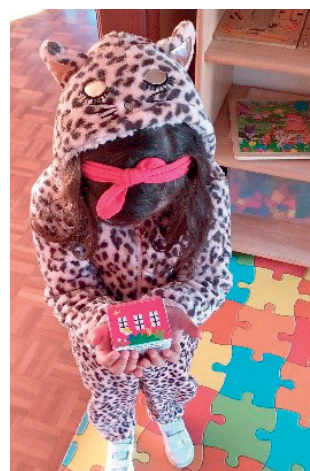


e a escola, e estimular a solidariedade.

A data oficial – 20 de novembro – que coincide com o Dia da Convenção Internacional dos Direitos

da Criança, lembra “o direito de uma criança crescer numa família.”

- Casa da Criança Maria Rita Patrocínio Costa



## Cólegio Dr. Luís Pereira da Costa – Boas Festas

Os alunos do Colégio Dr. Luís Pereira da Costa vêm desejar aos leitores do Notícias de Monte Redondo e Carreira um Natal muito feliz! Que, no vosso sapatinho, estejam três prendinhas: a primeira, o AMOR; a segunda, a SAÚDE e a terceira, a PAZ!



## Grupo Desportivo Carreirense – Nova Imagem, Nova Direção, Novos Objetivos

O Grupo Desportivo Carreirense foi criado no ano de 1977. Durante anos, o GDC teve equipa de futebol de séniores. A última equipa existente foi de futsal feminino.

Há cerca de 2 anos, desde o início da pandemia, que o GDC estava inativo. No início de novembro do presente ano, houve novas eleições, com uma nova equipa a candidatar-se, tendo como presidente Sabrina Amado, da Carreira. «A equipa é composta por 9 membros, jovens que,



pela sua diversidade criativa, irão trazer a esta associação uma mais-valia.», diz-nos Sabrina Amado.

Foram criados 3 nú-

cleos: Desporto, Saúde e Bem-Estar e Cultura. «Estamos neste momento a definir o nosso plano de atividades para o próxi-

mo ano, sendo que ainda este ano iremos realizar o Mercado de Natal, evento organizado pelo espaço Profunda Essência em par-

### MENSAGEM DO CENTRO ESCOLAR DE MONTE REDONDO PARA TODA A COMUNIDADE



ceria com o GDC e o apoio da Junta de Freguesia da União das Freguesias de Monte Redondo e Carreira. O nosso jantar de apresentação de nova direção e projeto terá lugar no fim de semana do 45º aniversário desta associação.»





O núcleo do desporto pretende dar continuidade ao projeto iniciado pela antiga Direção ligado ao Futebol de Praia. O núcleo cultural pretende abrir as portas às Artes. O núcleo de Saúde e Bem-Estar, ligado ao espaço Profunda Essência, irá continuar a desenvolver diversas atividades para todas as faixas etárias, que permitam cuidar dos participantes como um todo, equilibrando corpo e mente.

O objetivo do GDC como Associação também é realizar parcerias com outras Associações, porque juntos se consegue mais e se vai mais longe. Este espaço está aberto para receber quem quiser desenvolver atividades ligadas aos três núcleos.

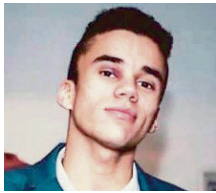


Com ajuda da Rita Sobreira, membro da atual direção e responsável pelo núcleo cultural, foram criados novos logotipos: um para a Associação e um para cada Núcleo, com uma cor específica para cada aérea.

«Conseguimos este mês ligar o GDC ao resto do mundo com a instalação de internet que nos permitiu realizar o evento de portas abertas *online* no passado dia 4 de dezembro, com uma introdução a algumas das atividades que já são praticadas no GDC

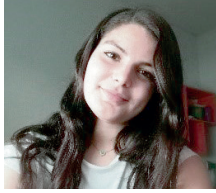
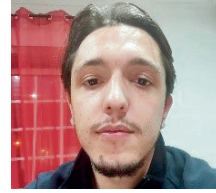
### DIREÇÃO




			
<b>Presidente:</b> Sabrina Amado	<b>Secretária:</b> Rita Sobreira	<b>Tesoureiro:</b> Rui Pedrosa	<b>Vogal:</b> Rute Bregieira

### CONSELHO FISCAL

		
<b>Presidente do Conselho Fiscal:</b> Fábio Sousa	<b>Secretário:</b> Dilan Carreira	<b>Vogal:</b> Gonçalo Oliveira

### ASSEMBLEIA

	
<b>Presidente:</b> Mariana Amado	<b>Secretário:</b> Luis Franco

-  **Desporto:**  
Rui Pedrosa
-  **Saúde e Bem-Estar:**  
Sabrina Amado
-  **Cultura:**  
Rita Sobreira

com a parceria do espaço Profunda Essência, como aulas de Yoga, Pilates, Happy & Relaxdance e Meditação guiada. Este vídeo está disponível na nossa página de Instagram que acabou de ser criada. Graças às redes sociais, também estamos a divulgar a apresentação de todos os membros desta nova direção. Voltar a dar vida a este lugar aberto a toda a comunidade, e não só, é um dos nossos principais objetivos e, assim, juntos, iremos caminhar.»

● Ana Carla Gomes



## O CINEMA COMO VEÍCULO DE INFORMAÇÃO

**Ana Domingues, 24 anos, reside, atualmente, em Monte Redondo e é realizadora e produtora do filme “Um quarto de mim”, um filme que aborda o transtorno dissociativo de identidade.**

### Como surgiu a ideia para falar deste tema?

**Ana:** A minha ideia inicialmente prendia-se com as emoções, usando uma casa em que cada quarto abordasse uma emoção ou um estado de espírito. Mas quando comecei a aprofundar os meus conhecimentos nesta área, percebi que havia pouca informação em relação a determinadas doenças relacionadas com o foro psicológico. E isso não só despertou a minha curiosidade, como também me motivou a explorar esta questão.

Durante vários meses acompanhei algumas pessoas com o transtorno dissociativo de identidade (TDI) e senti que havia pouca representatividade destas pessoas no meio artístico, visto que os poucos filmes que abordam este tipo de transtorno têm uma conotação negativa. Inconscientemente, comecei a ter necessidade de lhes dar voz, não as diabolizando e tentando dar uma perspetiva mais comum daquilo que pode ser viver com este transtorno.

### O que esperar do seu filme?

**Ana:** O meu filme é uma reflexão da condição humana e da sua categorização. A Marta, a personagem principal, conduz-nos por



vários tipos de emoções que não se reportam somente a pessoas com TDI, mas a todos nós, enquanto seres humanos.

Eu tento passar essa ideia através de um só take, ou seja, uma filmagem sem cortes, que acho que é o que diferencia o meu filme.

### O que é então o transtorno dissociativo de identidade?

**Ana:** O TDI desenvolve-se, normalmente, na infância, derivado de eventos traumáticos e caracteriza-se por dois ou mais estados de personalidade, que normalmente se chamam *alter egos* ou identidades, que alteram entre si em momentos diferentes. Desse modo, o indivíduo deixa de ter um controlo cons-



ciente sobre ele próprio.

Conseguir o diagnóstico deste transtorno é muito demorado, sendo que há muitos graus nesta doença e não existe uma cura.

### **Quem vir o seu filme consegue, de alguma forma, ver o mundo como alguém com esta doença?**

**Ana:** Algumas pessoas com TDI e que já viram o filme, disseram-me que consegui captar a essência da doença, na medida em que, atribuindo um espaço, neste caso, um quarto, a cada personalidade, é possível perceber as oscilações psicológicas sentidas por alguém com esta doença, associadas à fragmentariedade do indivíduo.

### **Qual foi a maior dificuldade que sentiu para criar este filme?**

**Ana:** Posso dizer que foram três. Uma delas foi a financeira, porque fazer um filme envolve inúmeros gastos. “Um quarto de mim” também não foi imune ao COVID, que pôs em risco a existência deste projeto e teve também impacto a nível financeiro porque dificultou a angariação de apoios. Por fim, a falta de informação sobre este tema também foi um obstáculo, que consegui ultrapassar falando com pessoas que possuem esta doença e com psicólogos e psiquiatras.

### **Tendo em conta todo o processo para a realização deste filme, como acha que podemos ajudar alguém que sofra de doenças do foro mental?**

**Ana:** O meu filme, apesar de abordar, especificamente, o TDI, de forma menos evidente, também, inclui doenças como a depressão ou o transtorno obsessivo-compulsivo, que são doenças mentais mais conhecidas e que podem afetar, igualmente, as identidades de alguém com TDI.

Por isso e tendo em conta a minha própria reflexão, posso dizer que o mais importante para ajudar alguém com doenças do foro mental é ouvir e dar

um lugar seguro, para que a pessoa se sinta segura. Não podemos desvalorizar o que a pessoa diz e devemos incentivar a procura por ajuda profissional.

### **Qual é a mensagem que o seu filme deixa?**

**Ana:** O cinema pode ser uma ferramenta muito importante, quer para introduzir temas como para as pessoas refletirem sobre as suas ações. E a mensagem varia muito tendo em conta as vivências de cada um.

As pessoas que têm TDI

dividem-se em diferentes identidades, ou seja, é como se tivessem várias pessoas dentro delas. Introduzir esta questão a pessoas que não conhecem sequer que este transtorno existe, para mim, é mais importante do que deixar uma mensagem, porque se transforma num contributo para trazer mais tolerância na forma como lidamos com as doenças mentais.

### **O que podemos esperar da realizadora Ana Domingues num futuro próximo?**

**Ana:** Agora, estou ainda focada na divulgação do “Um quarto de mim”. Vencer o primeiro prémio de melhor filme no *One Shot Terrassa City of Film*, um festival internacional de cinema, foi muito gratificante para mim e faz-me querer continuar a trabalhar nesta área.

Neste filme, eu fui não só realizadora, como também produtora, operadora de câmara e argumentista, pelo que sinto que ainda tenho muito para explorar enquanto profissional e nestas diferentes áreas.

Seguindo o conselho da Ana, recordamos que o serviço de aconselhamento psicológico está integrado na linha telefónica do SNS 24, se precisar de ajuda, ligue 808 24 24 24 e seleccione a opção 4. Aproveitamos, também, para a parabenizar pelo seu trabalho e esperamos poder continuar a acompanhá-lo. Votos de muito sucesso!

● **Raquel Ferreira**



## Maria Eduarda Silva no Campeonato do Mundo de Trampolins

O Trampolins Clube de Leiria faz história ao conseguir o maior número de sempre de ginastas apurados para prova mundial, em Baku, no Azerbaijão, a maior comitiva nacional de clubes. A jovem Maria Eduarda Silva, da União das Freguesias de Monte Redondo e Carreira, foi apurada para a final e deixa-nos o seu testemunho sobre a sua participação.

«No passado mês de novembro, tive o orgulho de ir representar Portugal, pela segunda vez, num Campeonato do Mundo por Grupos de Idade (CMGI), na modalidade de trampolins, que pratico desde os 5 anos de idade. Este ano, a competição teve lugar na cidade de Baku, no Azerbaijão.

Para alcançar o objetivo de fazer parte da equipa



portuguesa nesta prova, ao longo da época, participei em três competições e, em

duas destas, era necessário ficar entre as quatro melhores ginastas portuque-

sas, no escalão de 13-14 anos. Ao cumprir este objetivo, consegui apurar-me no aparelho duplo-mini trampolim.

O Trampolins Clube de Leiria (TCL) conseguiu levar até Baku sete atletas em vários aparelhos (duplo-mini trampolim, trampolim individual e trampolim sincronizado). Quem nos acompanhou durante todo este processo foi o treinador principal do clube, Rui Branco, que me acompanha desde que iniciei a modalidade.

Durante a semana passada no Azerbaijão, os três primeiros dias foram de treinos no ambiente de prova, extremamente diferente do ambiente nacional, uma vez que, neste tipo de prova, estamos muito mais unidos, e, nos dias seguintes foram as competições.

Não posso deixar de referir que, nesta prova, a nossa seleção trouxe duas medalhas, uma de bronze em duplo-mini trampolim, no escalão 11-12 anos feminino, e uma de ouro em trampolim individual, no escalão 15-16 anos masculino.

Esta competição foi uma experiência incrível e só tenho a agradecer a toda a seleção que torceu por mim e a toda a minha família e amigos, que me apoiaram e ajudaram a chegar até aqui!»



● Ana Carla Gomes

## Sete ferramentas para um 2022 mais feliz



Pegar numa folha ou caderno, caneta e escrever é uma excelente forma para planear 2022.

Rever o que se fez neste ano, reconhecer o que se conseguiu fazer e alcançar, as coisas boas, mas também ver com generosidade, carinho e compreensão o que

correu menos bem e o que se pode aprender com isso. E definir o mais concretamente possível o que se deseja para o próximo ano. Definir ações específicas, com data e hora marcada. Pois a ação é o maior antídoto do medo e é a agir diferente, que conseguire-

mos resultados diferentes.

A que questões se pode responder para conseguir isto:

1. O que alcancei este ano que me satisfaz?
2. O que gostaria de ter alcançado e não conseguiu?
3. Que aprendizagem re-

feito diferente?

4. O que posso fazer agora?
5. O que quero para mim a nível pessoal, profissional, relacional, financeiro, para 2022?

Lembrar: ser concreto/específico ;)

### E depois algumas atitudes que ajudam alcançar o que se pretende:

**1 Responsabilizar-se** - Encare o papel de ator principal neste filme que é a sua vida! Segure as rédeas desta carruagem da montanha russa. Agarre o poder que tem de decidir, escolher e agir por si e para si rumo à vida que deseja.

**2 Estabelecer objetivos e comprometer-se com eles** - Regularmente parar! Tirar um tempo para mensalmente refletir sobre o que é realmente importante, estabelecer micro metas, que aproximem a ação diária aos objetivos anuais. Comprometer-se com estas metas: escrever, partilhar com alguém próximo, colocar visível na agenda, num post it, na parede, no frigorífico! Lembrar e manter ajustado. Por si e para si rumo à vida que deseja!

**3 Fazer o seu plano de ação diário** - depois de definir o que pretende, esboce num papel um plano de como alcançar o que pretende e mais uma vez comprometa-se com as ações diárias que definir! Faça! A consistência das ações/atitudes diárias dita grandes mudanças nos resultados finais.

**4 Rever e ajustar** - Rever o plano e ajustar o objetivo se for necessário e continue! Continue ao que deseja para si e para a sua vida!

**5 Cultivar a autodisciplina** - A motivação tem níveis, momentos e intensidade. Quando ela falha é importante que surja a disciplina para manter o alinhamento do que se traçou como ações para alcançar o que é pretendido. Eliminar as desculpas, pode ser uma boa forma de cultivar a disciplina.

**6 Fazer! Agir!** - A melhor forma de aprender, descobrir, crescer, fortalecer é a agir! É para fazer, faça! 5, 4, 3, 2, 1 e vá!

**7 Praticar a gratidão** - Cultivar uma mente otimista e pensamentos positivos é crucial para conseguir agir com energia, clareza e motivação. A gratidão é o melhor antídoto para os pensamentos negativos, por isso praticá-la todos os dias é uma forma eficaz para o manter o bem-estar emocional e mental.

● **Mónica Duarte Ferreira**  
- Coach

# Sugestão de Leitura

## A Guerra que salvou a minha vida de Kimberly Brubaker Bradley

A *Guerra que salvou a minha vida* venceu o John Newberry Medal Honor Book, o mais importante prémio de literatura infantojuvenil norte-americano, bem como os prémios *Publishers Weekly Best Books*, *Wall Street Journal Best Children's Books*, *Kirkus Best Books*, *Goodreads Choice Awards Nominee for Best Middle Grade Book*, *Chicago Public Library's Best of the Bests Books*, *Schneider Family book Award*, *Josette Frank Award*.

Esta obra é um romance de ficção histórica, tendo como pano de fundo a Inglaterra, no início da Segunda Guerra Mundial. No entanto, há outra "guerra" que a protagonista, Ada Smith, de 10 anos, enfrenta: a

batalha para escapar da sua mãe abusiva. Ada e seu irmão Jamie têm a oportunidade de deixar Londres, quando o governo começa a evacuar crianças devido à ameaça de ataques nazis à bomba em grandes cidades. Ada e Jamie são adotados por uma mulher chamada Susan Smith, que diz não estar preparada para criar filhos.

A autora inclui eventos e lugares reais para criar uma imagem realista da Inglaterra durante a Segunda Guerra Mundial, bem como as lutas pessoais que Ada enfrenta para superar uma vida de trauma e abuso.

● Ana Carla Gomes



**SENTIR O TERRITÓRIO**  
CLDS 4G - LEIRIA

### ATENDIMENTO, ACOMPANHAMENTO E ORIENTAÇÃO

<b>GABINETE DE APOIO PSICOSSOCIAL</b> LADO A LADO	<b>GABINETE DE APOIO À CIDADANIA</b> SER CIDADÃO NO/DO TERRITÓRIO
ATENDIMENTO E ACOMPANHAMENTO PSICOSSOCIAL ✓	
APOIO NO PREENCHIMENTO DE DOCUMENTAÇÃO A ENTREGAR EM SERVIÇOS PÚBLICOS ✓	
APOIO NA PROCURA DE EMPREGO ✓	
AÇÕES DE SENSIBILIZAÇÃO: PARENTALIDADE, CIDADANIA, SAÚDE, ALTERAÇÕES CLIMATÉRICAS... ✓	

EM 2022, CONTINUAMOS NA TUA FREGUESIA!  
**MONTE REDONDO E CARREIRA**

JANEIRO	13 QUINTA-FEIRA 10H - 12H30 MONTE REDONDO	FEVEREIRO	10 QUINTA-FEIRA 10H - 12H30 CARREIRA
MARÇO	8 QUINTA-FEIRA 10H - 12H30 MONTE REDONDO	ABRIL	14 QUINTA-FEIRA 10H - 12H30 CARREIRA
MAIO	12 QUINTA-FEIRA 10H - 12H30 MONTE REDONDO	JUNHO	9 QUINTA-FEIRA 10H - 12H30 CARREIRA

COM APOIO: 244 097 485  
911 190 110 | 911 190 105  
CLDS4G.NORTE.LEIRIA@GMAIL.COM  
FACEBOOK/CLDS.SENTIRTERRITÓRIO

MONTE REDONDO, CARREIRA  
RUA PRINCIPAL, N.º 814, FONTAINHAS, COMBRÃO

Kimberly Brubaker Bradley nasceu no estado do Indiana, nos Estados Unidos da América. Formou-se em Química, tendo depois entrado na faculdade de Medicina, curso do qual desistiu ao fim de seis semanas.

As suas duas grandes paixões sempre foram a leitura e a escrita, atividades que conciliou durante algum tempo com o seu trabalho de investigação. Acabou, contudo, por abandonar a Química para se dedicar a tempo inteiro à escrita. Atualmente, vive em Bristol, Inglaterra, juntamente com o marido e os dois filhos.

As suas obras têm sido alvo de excelentes críticas internacionais. A autora conta já com cerca de vinte títulos publicados, alguns dos quais distinguidos com nomeações e prémios literários.

