

MONTE REDONDO & CARREIRA



Com o apoio de: Câmara Municipal de Leiria
www.cm-leira.pt

ÓRGÃO INFORMATIVO DE MONTE REDONDO E CARREIRA

TOMADA DE POSSE DO EXECUTIVO E DA ASSEMBLEIA DE FREGUESIA DA UNIÃO DAS FREGUESIAS DE MONTE REDONDO E CARREIRA

Pg.6 a 8



FLASH

LIGAÇÃO AO
SANEAMENTO
BÁSICO

Pg.2

EDUCAÇÃO

DIA MUNDIAL
DO ANIMAL
NA CASA
DA CRIANÇA

Pg.3

EDUCAÇÃO

SEMANA EUROPEIA
DO DESPORTO
BE ACTIVE DAY
NO CENTRO ESCOLAR
DE MONTE REDONDO

Pg.4

Pedidos de ligação ao ramal de saneamento básico



A Junta de Freguesia de Monte Redondo e Carreira informa que se encontra disponível para auxiliar todos os fregueses que necessitem de realizar o pedido de ligação ao ramal de saneamento junto do SMAS Leiria.

Numa circunstância normal o pedido de ligação ao ramal de saneamento básico seria realizado diretamente junto dos serviços do SMAS Leiria. No entanto, conscien-

tes do incómodo e dificuldade de alguns cidadãos em deslocarem-se aos serviços do SMAS, esta Autarquia disponibiliza no balcão da Secretaria o formulário de preechimento para formalização do pedido de ligação ao ramal de saneamento.

Para que o possamos ajudar todos os interessados deverão dirigir-se aos serviços da Junta de Freguesia para preechimento do formulário com os dados

do requerente e do prédio em questão, bem como deverão ser apresentados os seguintes documentos:

- Cartão de Cidadão do requerente;
- Fatura de água (recente);
- Caderneta Predial do prédio à data de 2021.

Após o preechimento do formulário e recolha dos documentos os dados são enviados via e-mail para os serviços do SMAS mencio-

nando um contacto direto do requerente para que o seguimento do pedido seja efeturado, a partir desse momento, diretamente com o requerente do pedido.

Poderá efetuar o pedido na Sede na Junta de Freguesia de segunda a sexta feira das 9h00 às 19h00 ou na Delegação da Junta de Freguesia da Carreira às segundas feiras das 16h00 às 19h00 ou quartas feiras das 19h30 às 21h30.

● Ficha Técnica

DIRETORA: Céline Gaspar

DIRETORES ADJUNTOS:

Carlos Alberto Santos e Lina António

CHEFE DE REDAÇÃO: Marta Rodrigues

**REDAÇÃO/PUBLICIDADE/
ASSINATURAS E SERVIÇOS
ADMINISTRATIVOS:**

Rua Albano Alves Pereira n.º3
2425-617 Monte Redondo LRA;

COLABORADORES:

Ana Carla Gomes

Casa da Criança Maria Rita do

Patrocínio Costa

Centro Escolar de Monte Redondo -

Alexandre Lavos, Tomé Carreira

Micael Soares

Mónica Ferreira

TELEFONES:

Tel. 244 685 328

Fax. 244 684 747

noticiasmonteredondo@gmail.com

COMPOSIÇÃO E IMPRESSÃO:

FIG, S. A. - www.fig.pt

DEPÓSITO LEGAL: 362298/13

TIRAGEM: 2330 exemplares



Dia Mundial do Animal na Casa da Criança

O Dia Mundial do Animal é comemorado anualmente a 4 de outubro. Esta data foi escolhida em 1931, durante uma convenção de ecologia que aconteceu na cidade de Florença em Itália.

As múltiplas ações realizadas neste dia ressaltam a importância de preservação dos animais e divulgação dos seus direitos presentes na Declaração Universal dos Direitos dos Animais.

A Casa da Criança assinalou este dia com várias atividades de sensibilização, junto das crianças, dos pais, e da comunidade em geral, para a necessidade de proteger e respeitar os animais. Destacamos a ação de recolha de bens alimentares, protagonizada pelos pais das nossas crianças,

com a finalidade de os doar aos animais da “Casa Esperança”, localizada na cidade da Marinha Grande no distrito de Leiria. A “Casa Esperança” é uma associação sem fins lucrativos, que tem como objetivo ajudar os animais vítimas de maus tratos e de abandono.

Os animais têm uma importância enorme na vida das pessoas, especialmente na vida das crianças. Servem-nos de alimento, de meio de transporte e são grandes companheiros e amigos. Todos temos ou tivemos um animal de estimação que jamais esqueceremos. Este dia é assim uma oportunidade para homenagear todos os animais e o contributo que dão para a qualidade das nossas vidas.

“Respeitar os animais é um dever de todos”

• Casa da Criança Maria Rita Patrocínio Costa



ATENDIMENTO, ACOMPANHAMENTO E ORIENTAÇÃO

GABINETE DE APOIO PSICOSSOCIAL LADO A LADO	GABINETE DE APOIO À CIDADANIA SER CIDADÃO NO/DO TERRITÓRIO
ATENDIMENTO E ACOMPANHAMENTO PSICOSSOCIAL	✓
APOIO NO PREENCHIMENTO DE DOCUMENTAÇÃO A ENTREGAR EM SERVIÇOS PÚBLICOS	✓
APOIO NA PROCURA DE EMPREGO	✓
AÇÕES DE SENSIBILIZAÇÃO: PARENTALIDADE, CIDADANIA, SAÚDE, ALTERAÇÕES CLIMÁTICAS...	✓

EM 2021, CONTINUAMOS NA TUA FREGUESIA!
MONTE REDONDO E CARREIRA

JULHO POR MARCAÇÃO	AGOSTO POR MARCAÇÃO	SETEMBRO 16 QUINTA-FEIRA 10H - 12H30 MONTE REDONDO	OUTUBRO 14 QUINTA-FEIRA 10H - 12H30 CARREIRA
NOVEMBRO 11 QUINTA-FEIRA 10H - 12H30 MONTE REDONDO	DEZEMBRO 16 QUINTA-FEIRA 10H - 12H30 CARREIRA	LOCALIZAÇÃO: MONTE REDONDO, CARREIRA RUA PRINCIPAL, N.º 184, FONTAINHAS, COMBRÃO	

244 097 480
 9111 901 10 | 911 190 108
 CLDS@CLDSSENTIRTERRITORIO.COM
 FACEBOOK/CLDSSENTIRTERRITORIO
 RUA PRINCIPAL, N.º 184, FONTAINHAS, COMBRÃO



Semana Europeia do Desporto Be Active Day no Centro Escolar de Monte Redondo

No dia 24 de setembro, os alunos do Centro Escolar de Monte Redondo participaram na campanha de atividade física denominada “Be Active Day.”

Este dia é muito importante, porque motiva os alunos a terem um estilo de vida saudável e a

tornarem-se mais ativos.

Neste dia, no período da manhã, durante uma hora e trinta minutos, todos os alunos realizaram várias atividades físicas que integraram jogos de lateralidade, gincana, dança, contorno de pinos com uma bola e saltar à corda. Estas atividades

foram rotativas, permitindo assim que todas as crianças participassem e desenvolvessem habilidades motoras.

Foi uma manhã cheia de diversão e alegria. Gostaríamos imenso de repetir este dia fantástico.

● **Alunos da turma 1MRO2**



TABERNA & RESTAURANTE
BOM PAPO
TAKE-AWAY & DRIVE-IN

RESTAURANTE A ABRIR BREVEMENTE
MONTE REDONDO- LEIRIA

ESTAMOS À PROCURA!

Sub-Chefe de Sala
Empregados de Mesa

Envie CV ou descrição da sua experiência profissional
para recrutamentobompapo@gmail.com

Salário Atrativo

TABERNA & RESTAURANTE
BOM PAPO
TAKE-AWAY & DRIVE-IN

RESTAURANTE A ABRIR BREVEMENTE
MONTE REDONDO- LEIRIA

ESTAMOS À PROCURA!

Sub-Chefe de Cozinha
Cozinheiros

Envie CV ou descrição da sua experiência profissional
para recrutamentobompapo@gmail.com

Salário Atrativo

Crianças são alvo preferencial de anúncios publicitários a alimentos pouco saudáveis: Grupos de consumidores exigem a criação de regras vinculativas por parte da União Europeia

O compromisso das empresas alimentares em comercializar responsávelmente os seus produtos não protege as crianças europeias de anúncios que promovem alimentos pouco saudáveis.

Esta é a principal conclusão de um inquérito realizado pela BEUC – organização europeia de consumidores e por dez das suas organizações membros, nomeadamente a DECO que representa os portugueses. O estudo, que decorreu entre fevereiro e março de 2021, recolheu exemplos de marketing alimentar pouco saudável.

Foram selecionados os casos que se considerou estar a infringir o compromisso das principais empresas de alimentos e bebidas da UE de comercializarem os seus produtos de forma responsável em relação às crianças – "Compromisso da UE". Este estudo inseriu-se num projeto liderado pela professora Amandine Garde da Universidade de Liverpool.

A obesidade e o excesso de peso afetam uma em cada três crianças na Europa. Muitas instituições, incluindo a Organização Mundial de Saúde, reconhecem a forte influência que a promoção de alimentos pouco saudáveis exerce sobre os comportamentos alimentares das crianças.



Com amplas evidências de que a autorregulação da indústria de marketing alimentar para crianças não está a funcionar, os grupos de consumidores defendem a criação de regras vinculativas por parte da União Europeia. Atualmente apenas vigora o designado Compromisso da UE, uma iniciativa voluntária das grandes empresas alimentares para restringir a sua comercialização.

Porém, a DECO e o grupo de consumidores europeus apontam sérias falhas a este Compromisso:

- Os critérios nutricionais estipulados são demasiado permissivos - os produtos dirigidos a crianças considerados aceitáveis para serem comercializados apresentam valores

nutricionais superiores aos recomendados pelas autoridades de saúde pública independentes.

- Programas de TV com grande audiência, transmitidos em horário nobre, têm um vasto público infantil que, estando fora da programação especialmente a si dirigida, fica "livremente" sujeito à publicidade a produtos alimentar com pouco interesse nutricional.
- As regras subestimam a exposição significativa deste público e as poderosas táticas de marketing utilizadas tanto no mundo digital como no físico.
- As empresas não sofrem as devidas consequências ao violar as suas próprias regras, isto é,

o processo de reclamação do Compromisso da UE é demasiado lento, obscuro, inconsistente e brando.

As organizações europeias de consumidores exigem que, face à poderosa influência da publicidade alimentar na alimentação das crianças, juntamente com uma epidemia de obesidade infantojuvenil, os decisores políticos europeus avancem com regras vinculativas que, eficaz e rapidamente, parem o crescimento do marketing alimentar pouco saudável. É tempo da União Europeia se organizar e agir rigorosamente.

● **Isabel Tudela**
DECO Centro

ELEIÇÕES AUTÁRQUICAS 2021

Resultados da Eleição dos Órgãos das Autarquias Locais 2021

No passado dia 26 de setembro de 2021, tiveram lugar as eleições dos órgãos autárquicos. Deixamos aqui os resultados correspondentes à Câmara Municipal de Leiria, Assembleia Municipal de Leiria e Assembleia de Freguesia da União das Freguesias de Monte Redondo e Carreira.

Câmara Municipal de Leiria	Assembleia Municipal de Leiria
PS – 8 mandatos PSD – 3 mandatos	PS – 18 mandatos PSD – 9 mandatos CHEGA – 2 mandatos BE – 1 mandato Leiria Pode Mais – 1 mandato CDU – 1 mandato IL – 1 mandato

Resultados das eleições autárquicas para a Assembleia de Freguesia da União das freguesias de Monte Redondo e Carreira

Inscritos	4777
Branco	103
Nulos	56
Partido Socialista	1434
CDU-Coligação Democrática Unitária	186
Leiria Pode Mais	167
Partido Social-Democrata	742
Votantes	2738
Abstenção	2039

PS – 6 mandatos
PSD- 3 mandatos

Tomada de Posse do da União das Freguesias



No dia 15 de outubro, às 21h30, teve lugar a Tomada de Posse dos Membros da Assembleia de Freguesia da União das Freguesias de Monte Redondo e Carreira e a Primeira Reunião de Funcionamento da Assembleia de Freguesia.

Foram eleitos, por unanimidade, para vogais da Junta de Freguesia Lina Maria Duarte António e Carlos Alberto Cruz da Silva Santos.

A Mesa da Assembleia de Freguesia foi, também, eleita por unanimidade. Foi eleito para Presidente da Mesa Paulo Azinheiro Pedrosa Gaspar, para 1.º Secretária Ana Carla Marques Pereira Gomes e para 2.º Secretário Lino Loureiro.

A cerimónia foi abrilhantada por dois momentos culturais, com a participação de alguns músicos da Filarmónica Nossa Senhora da Piedade e com a oferta de um quadro pintado à mão com tinta a óleo sobre tela de algodão, intitulada #40: Miradouro de Monte Redondo – Marco Geodésico, do artista plástico Vítor Gaspar, natural da Freguesia de Monte Redondo e atualmente residente no Canadá. Considerando que o senhor Vítor Gaspar regressará à sua residência em breve, não sendo possível o agendamento de uma sessão extraordinária atempadamente, a Presidente da Junta aceitou a doação durante o período de gestão e ratificará a mesma na primeira reunião da Junta de Freguesia e na próxima sessão

Executivo e da Assembleia de Freguesia das Freguesias de Monte Redondo e Carreira



da Assembleia de Freguesia. A Presidente da Junta de Freguesia salientou, ainda, que a doação em apreço e por exigência do autor não poderá ser jamais alienável, permanecendo propriedade da Junta de Freguesia. A Presidente da Junta manifestou gratidão pela doação respetiva congratulando-se pelo facto de o trabalho deste artista se debruçar de forma significativa sobre as suas origens e cujo resultado nos final sempre para a tradição, o território e a história da nossa Freguesia.

Joana Pinto deu os parabéns a todos os eleitos. Referiu que a intenção dos membros eleitos pelo PSD é trabalhar em conjunto pela freguesia, respeitando as diferenças e

as expectativas de quem os elegeu.

Paulo Renato Silva deu os parabéns aos eleitos e aos novos elementos e fez votos de que todos trabalhem em conjunto pela freguesia. Referiu que os membros do PS estarão sempre disponíveis para ajudar a freguesia a crescer.

A Presidente eleita, Céline Gaspar, proferiu algumas palavras, manifestando a sua total disponibilidade para refletir sobre todos os contributos que podem e devem ser manifestados por todos os deputados agora eleitos. Deixou também uma palavra e um sinal de consideração democrática às forças políticas a quem os Monterredondenses e Carreirenses deram o seu voto e que ali não estavam representadas.

Afirmou sentir uma enorme gratidão e honra por ter obtido uma expressiva manifestação popular a favor deste projeto que lidera, mas que tem na sua génese uma equipa de trabalho extraordinária e com quem pretende continuar a contar neste caminho.

Reiterou a ideia de que todos poderão contar com a sua dedicação e empenho total no exercício desta função.

Deixou um agradecimento especial a todos os cidadãos que manifestaram a sua confiança nesta equipa, através



7 de Novembro 2021

Rota da Ribeira das Carpalhosas

Despertar os sentidos
9H - 12H30

Oferta de Lanche

Ponto de Encontro:
Largo da Carreira

Valor: 12,00€
Grátis para Idades Inferiores a 14 anos
Contacto: 967 529 446

● Caminhada ● Meditação ● Yoga ● Dança Livre ●
● Concerto de Taças Tibetanas ●

Largo da Carreira → Vale da Pedra



da votação no seu programa, dando-lhe uma maioria absoluta ainda mais expressiva.

Salientou, ainda, que este é um caminho que quer percorrer com a determinação que todos já conhecem, contando com todos os colaboradores da Junta de Freguesia, com esta Assembleia de Freguesia, com todos os cidadãos, jovens e menos jovens, da nossa Freguesia, com todas as empresas, as escolas, as instituições e associações deste território, com as Freguesias vizinhas, com a Assembleia Municipal e com a Câmara Municipal de Leiria.

«O propósito é transversal a todos estes agentes: a elevação da nossa Freguesia, em particular, e do nosso Concelho, em geral. Os próximos quatro anos serão decisivos para consolidar a qualidade de vida e a imagem de Monte Redondo e Carreira.» (Celine Gaspar)

● Ana Carla Gomes



FUNERÁRIA DOMINGUES

Souto da Carpalhosa

Tlm 967 033 542 | 963 261 485

Fax 244 613 315

Leiria

São Romão

Tlm 962 900 546 | 913 663 119

Loja de Artigos Religiosos

Tel /Fax 244 825 847

www.funeraria-domingues.com

funerariadomingues@gmail.com



Centro Escolar de Monte Redondo distinguido com o AgroSelo

No seguimento do trabalho desenvolvido, ao longo do ano letivo de 2020/2021, no âmbito do projeto Agroescolas, e depois da deliberação da Comissão Nacional Agroescolas, o Centro Escolar de Monte Redondo foi distinguido com o AgroSelo. A entrega do AgroSelo está agendada para o Dia Nacional da Agricultura na Escola, no dia 23 de novembro.

Ao longo do ano letivo a comunidade escolar foi sensibilizada para a importância da agricultura e da tecnologia ao serviço da mesma. Alunos e professores participaram em diversas atividades na nossa “horta inclusiva”, encontros com profissionais e visitas de estudo.

A nossa “horta inclusiva” é um espaço onde todos se sentem bem. Segundo o Micael, aluno do quarto ano, a horta é um



espaço bonito e onde se colhem produtos para a nossa alimentação. O Alexandre considera a horta um espaço agradável que todos gostam de ver. O Tomé refere que a horta é um espaço onde todos gostam de estar, os alunos podem fazer plantações e colheitas.

No presente ano letivo o Centro Escolar de Monte Redondo irá continuar a implementar este projeto, começando por tratar a terra para novas plantações e comemorar o Dia Nacional da Agricultura na Escola.

No espaço da horta está instalado um pequeno

galinheiro, construído pela Junta de Freguesia. No desenvolvimento deste projeto são nossos parceiros a Germiplanta e a Junta de Freguesia de Monte Redondo e Carreira

- Alexandre Lavos
- Tomé Carreira
- Micael Soares



Recuperar a magia nas pequenas coisas



Gary Snyder, poeta e autor do livro *A prática da Natureza Selvagem*, escreve:

“Mudar o filtro, limpar narizes, ir a reuniões, apagar coisas pela casa, lavar a louça, verificar o óleo do carro – não pense que tudo isto está a distraí-lo das suas demandas mais sérias. Um tal número de afazeres domésticos não é uma série de dificuldades a que esperamos fugir a fim de podermos fazer a nossa “prática” ou que irá pôr-nos num “caminho”- é o nosso caminho.”

Esta frase dá muito que pensar... Quantas vezes somos consumidos pelos afazeres do dia-a-dia, que amaldiçoamos e apregoamos tornarem a nossa vida caótica, aborrecida e stressante?

E desejamos apressadamente que o dia de trabalho chegue ao fim, que as

tarefas terminem, que os miúdos adormeçam...

Manter a calma e desfrutar da beleza das pequenas coisas, no meio do caos é uma habilidade fantástica que nos permite ser mais felizes e viver melhor.

Mas como fazê-lo?

Aprender aceitar o que acontece tal como é, respirar e permitir sentir o que se sente, agradável ou desagradável, sem reagir a isso, tomando consciência para depois agir com a maior clareza possível. Isto vai permitir sair um pouco do piloto automático nas nossas vidas, que nos tolda a capacidade de viver em harmonia connosco e com quem nos rodeia.

Depois e à medida que crescemos e somos invadidos de experiências, conhecimento, vivências vamos perdemos a capacidade de olhar para as coisas com mente de prin-

cipiante, como se fosse a primeira vez que estamos a fazer, olhar, sentir o que estamos a sentir. E Damos as coisas por certas, adquiridas, criamos pressupostos que já sabemos como vai ser e deixamos de apreciar.

O sol que nasce todos os dias e que é uma certeza e nem reparamos na beleza, no pormenor, no detalhe como se fosse a primeira vez que o vemos, aquele beijo do companheiro/companheira, aquele sorriso dos filhos, o abraço ou bom dia do amigo, o cheiro, sabor e textura do café ou do chocolate. Já vimos, experimentamos, já sabemos o que é ... As pequenas coisas que fazemos e passamos a ser normais porque não são novidade... Se tomarmos consciência e aprendermos a olhar para elas como se fosse a primeira vez, sem julgar,

sem expectativa, vai tornar cada momento muito mais belo, aproximar-nos mais do presente e permitir viver cada dia com mais gratidão, pensamento positivo e felicidade.

E só há uma forma de desenvolver esta habilidade: praticando. Experimenta da próxima vez que olhar o amanhecer, fazê-lo com atenção, como se fosse a primeira vez. Quando beber um café, um copo de água ou beijar alguém que gosta. Quando comer uma maçã. Experimente durante um dia, ir com esta atitude para os seus afazeres e no final, perceba como se sente.

A beleza e a felicidade está nas pequenas coisas, aprenda a desfrutar delas.

● **Mónica Duarte Ferreira**

Coach e Especialista em Inteligência Emocional

O Mágico de Auschwitz de José Rodrigues dos Santos

Baseado em acontecimentos verídicos e personagens reais, como *O Mágico de Auschwitz* é o 1º livro da nova obra literária de José Rodrigues dos Santos e leva-nos ao coração do grande campo de morte nazi e desvenda-nos o papel do misticismo e do esoterismo na Solução Final.

A história do mágico judeu Grande Nivelli tem início neste volume, mas prolonga-se no livro *O Manuscrito de Birkenau*.

José Rodrigues dos Santos conversou com alguns dos leitores que estiveram presentes na Feira do Livro de Leiria, no passado dia 27 de junho, no Mercado de Santana, tendo-se revelado um comunicador nato, e explicando de que forma

escreve os seus livros, «contando histórias», a partir de outras histórias.

Sem dúvida, mais uma obra que irá deliciar os leitores.

«A bússola que me orientou ao escrever sobre Auschwitz foi o esforço de reproduzir aquele lugar com honestidade. O que me interessa não é o mito, mas a verdade sobre o que se passou. A literatura é sobre a verdade e bem pode a polícia do pensamento fazer o bullying e a intimidação que quiser, não aceito adulterá-la em função de dogmas, de tabus e de ideias feitas.» (José Rodrigues dos Santos)



● Ana Carla Gomes



7 NOVEMBRO
SISMARIA
MONTE REDONDO

70º CHALLENGE
DE LEIRIA EM MARCHA

ENTREGA DE DORSAIS: 8H00
INÍCIO: 9H00
LOCAL: RUA PROF. LUZIA PEDROSA RÔLA

DESTINATÁRIOS:
- FEDERADOS EM ATLETISMO
- TODOS OS INTERESSADOS MEDIANTE APRESENTAÇÃO DE SEGURO DESPORTIVO

INSCRIÇÕES ATÉ 3 DE NOVEMBRO
- WWW.ADAL.PT

OFERTA DE LANCHE:
BARRA DE CEREAIS, BEBIDA E 1 PEÇA DE FRUTA

MAIS INFORMAÇÕES:
TELEFONE: 916 693 449
E-MAIL: leiriamarchaatletica@gmail.com

MONTE REDONDO, CARREIRA
ONDE A VIDA ACONTECE

ATIVIDADES LIVRES
PARA TODAS AS IDADES!



DIA MUNDIAL DA DIABETES

14 NOVEMBRO 2021
CENTRO ESCOLAR DE
MONTE REDONDO

USO DE MÁSCARA OBRIGATÓRIO.



09H30 - 12H30 *Rastreio da Diabetes*
(Participação livre)



10H30 - *Atividade Física para idosos*
(Inscrição obrigatória)



11H45 - 12H30 - *Palestra sobre Diabetes*
(Inscrição obrigatória)



16H00 - *Atividade para crianças*
"Somos Felizes e Saudáveis a Brincar, com o Jiga Joga"
(Inscrição obrigatória)

MONTE REDONDO
CARREIRA

UNDO DAS FREGUESIAS DE MONTE REDONDO E CARREIRA // CONCELHO DE LEIRIA



ONDE A VIDA ACONTECE!

POLITÉCNICO
DE LEIRIA

ESCOLA SUPERIOR
DE EDUCAÇÃO
E CIÊNCIAS SOCIAIS

JIGA JOGA



Inscrições até 12 de novembro:
Telefone: 244 685 328
E-mail: freguesiamonteredondoecarreira@gmail.com