

Notícias

MONTE REDONDO & CARREIRA

ORGÃO INFORMATIVO DE MONTE REDONDO E CARREIRA



INFOMAIL

MENSÁRIO LOCAL
ANO 10 // Nº 99
MARÇO 2019
DISTRIBUIÇÃO
GRATUITA

Projeto *bioalternativa*

Loja Online de Cabazes

bioalternativa.pt

P.6e7



Notícias

30º Aniversário
do Agrupamento
Nacional de
Escutas 1054

P.2

Notícias

Abertura do
ESPAÇO
CIDADÃO
em Monte Redondo

P.3

Património

RENOVA MUSEU
Revitalização de um
museu por meio de
ações educativas

P.10

Maria Neves e André Leal homenageados na 4.ª Gala do Desporto no âmbito do Jiu-Jitsu

No passado dia 23 de fevereiro, a Câmara Municipal de Leiria organizou a 4.ª Gala do Desporto de Leiria, que decorreu pelas 21h30, no Teatro José Lúcio da Silva, em Leiria.

Esta Gala tem como principal objetivo homenagear o trabalho desenvolvido por clubes e atletas do concelho, premiando não só os resultados alcançados como também o empenho e a dedicação em prol do desporto.

Maria Neves, campeã nacional de Ju-Jitsu, residente no lugar do Casal Novo e atleta do GAU- Grupo Alegre e Unido da Bajouca e André Leal, campeão nacional de Ju-Jitsu, residente no lugar



de Fonte Cova e atleta do GAU - Grupo Alegre e Unido da Bajouca, foram distinguidos na Gala do Desporto 2019 do Município de Leiria. A instrutora Lúcia Neves - treinadora da modalidade no Grupo Alegre e Unido

da Bajouca e no Grupo Desportivo e Recreativo do Casal Novo - tem desenvolvido um trabalho notável, através do qual, ao longo dos anos, tem elevado o nome da União das Freguesias de Monte Redondo e Carreira e

o desporto local e nacional.

André Leal tem 15 anos e há 8 que pratica a modalidade de Jiu-Jitsu, tendo passado pelo Grupo Desportivo e Recreativo do Casal Novo, encontrando-se agora no GAU da Bajouca. Refere que só com muito trabalho e empenho conseguiu atingir estes resultados e agradece a todos os que sempre o apoiaram.

● Ana Carla Gomes

30º Aniversário do Agrupamento Nacional de Escutas 1054

O Agrupamento de Escuteiros 1054 celebrou o seu 30º Aniversário na Igreja Paroquial de Monte Redondo.

Este dia emotivo contou com a presença de várias pessoas que marcaram o percurso deste Agrupamento. A celebração foi iniciada com a Eucaristia celebrada pelo Padre Joaquim de Jesus João, um dos fundadores do Agrupamento 1054 de Monte Redondo, seguido de uma Exposição de Memórias e Histórias do percurso de todos aqueles que fizeram parte deste grupo.

"(...)Mas o melhor meio para alcançar a felicidade é contribuir para a felicidade dos outros. Procurai deixar o mundo um pouco melhor de que o encontrastes e quando vos chegar a vez de morrer, podeis morrer felizes sentindo que ao menos não desperdiçastes o tempo e fizestes todo o possível por praticar o bem. (...)"

Baden Powell – Fundador do Escutismo

Os valores assentes no Escutismo, claramente retratados nesta última mensagem de Baden Powell, sempre estiverem fortemente marcados na vida de todos os que escolheram viver esta experiência, criando, desta forma vivências, aprendizagens, desafios e memórias de união e fraternidade.

A nível mundial, e como forma de educação não formal de jovens, o Escutismo reúne ideais que fomentam a educação para a paz, através de um espírito de compreensão e solidariedade povos, despertando nos jovens o respeito pela interculturalidade. O Corpo Nacional de Escutas, fundado em 1923 por membros da Igreja Católica, cresceu e difundiu-se rapidamente pelo território nacional, vindo a adaptar-se aos novos tempos, atualizando a sua proposta pedagógica sempre que necessário.

A União das Freguesias de Monte Redondo e Carreira felicita o Agrupamento 1054 pela dinâmica realizada durante estas três décadas na comunidade, contribuindo assim para a expansão de valores assentes na paz, amizade e união.

● Fonte:

www.rede.leiria-fatima.pt e www.escutismo.pt



Ficha Técnica ●

Diretora: Céline Gaspar

Diretores Adjuntos: Carlos Alberto Santos e Lina António

Chefe de Redação: Marta Rodrigues

Redação/Publicidade/Assinaturas e Serviços Administrativos

Rua Albano Alves Pereira nº3
2425-617 Monte Redondo LRA

Colaboradores:

Ana Carla Gomes

Carla Pinhal - Psicóloga

Casa da Criança Maria Rita do Patrocínio Costa

Mónica Ferreira - Coach

Mónica Gama

Museu do Casal de Monte Redondo

Telefones:

Tel. 244 685 328 - Fax. 244 684 747

noticiasmonteredondo@gmail.com

Composição e Impressão:

FIG, S. A. - www.fig.pt

Depósito Legal: 362298/13

Tiragem: 2330 exemplares

Abertura do ESPAÇO CIDADÃO em Monte Redondo



A União das Freguesias de Monte Redondo e Carreira abriu as Portas do ESPAÇO CIDADÃO no passado dia 20 de março.

Neste balcão, que se encontra junto ao Posto CTT de Monte Redondo e que estará em funcionamento das 9h00 às 12h30 e das 14h00 às 17h00, poderá tratar de várias questões relacionadas com vários serviços públicos nacionais. O Espaço Cidadão reúne serviços de várias entidades num único balcão, designadamente da administração central, local e de entidades privadas que prestam serviços de interesse público. Este espaço permite servir melhor o cidadão, de forma mais rápida e próxima, promovendo a literacia digital.



 Revalidação dos títulos de condução Instituto da Mobilidade e dos Transportes, I.P.		
Condutores do GRUPO I – condutores de veículos das categorias AM, A1, A2, A, B1, B e BE, Ciclomotores e Tratores Agrícolas		
Períodos de revalidação de acordo com a data de habilitação		
Condutores do Grupo I (AM, A1, A2, A, B1, B e BE, Ciclomotores e Tratores Agrícolas)		
Condutores habilitados antes de 2 de janeiro de 2013	Condutores habilitados a partir de 2 de janeiro de 2013	Condutores habilitados a partir de 30 de julho de 2016
<ul style="list-style-type: none"> 50 anos Sem apresentação de atestado 	<ul style="list-style-type: none"> Data que consta averbada no título de condução e posteriormente de 15 em 15 anos até perazer os 60 anos Sem apresentação de atestado médico 	<ul style="list-style-type: none"> 15 em 15 anos após a data da habilitação até perazer os 60 anos Sem apresentação de atestado médico
<ul style="list-style-type: none"> 60 anos Com apresentação de atestado médico 	<ul style="list-style-type: none"> 60 anos Com apresentação de atestado médico 	<ul style="list-style-type: none"> 60 anos Com apresentação de atestado médico <p>Nota: Os condutores que se habilitam pela 1.ª vez com idade igual ou superior a 58 anos, efetuam a 1.ª revalidação aos 65 anos.</p>
<ul style="list-style-type: none"> 65 anos Com apresentação de atestado médico 	<ul style="list-style-type: none"> 65 anos Com apresentação de atestado médico 	<ul style="list-style-type: none"> 65 anos Com apresentação de atestado médico
<ul style="list-style-type: none"> 70 anos e posteriormente de 2 em 2 anos Com apresentação de atestado médico 	<ul style="list-style-type: none"> 70 anos e posteriormente de 2 em 2 anos Com apresentação de atestado médico 	<ul style="list-style-type: none"> 70 anos e posteriormente de 2 em 2 anos Com apresentação de atestado médico

Importa ainda referir que o ESPAÇO CIDADÃO advém de um protocolo de colaboração estabelecido entre o Município de Leiria, a AMA – Agência Para a Modernização Administrativa e as várias Freguesias envolvidas.

Neste local estarão técnicas credenciadas para servir e auxiliar o cidadão a tratar destas questões de forma mais próxima.

Dentro do vasto leque de serviços disponíveis ressaltamos a **renovação da Carta de Condução**, **solicitar acessos ao portal da Segurança Social Direta e tratamento de outras questões relativas à Segurança Social**, **solicitar nova senha ou uma caderneta predial junto da Autoridade Tributária**, **tratar de questões relativas a emprego e formação profissional (IEFP)**, **alterar a morada do Cartão de Cidadão**, **consultar listas de espera e marcar consultas no Serviço Nacional de Saúde** e ainda **resolver algumas questões relativas à**

ADSE,ACT, Caixa Geral de Aposentações, IRN e IGAC.

“Este é um espaço onde pretendemos promover a proximidade com a comunidade, agilizando processos que envolve serviços públicos essenciais a esta. Estaremos disponíveis para esclarecer questões relacionadas com os serviços disponíveis, principalmente a todos os

que têm mais dificuldade relativamente à literacia digital” realça o Executivo da União das Freguesias de Monte Redondo e Carreira.

Venha conhecer este espaço e todos os serviços disponíveis.



FUNERÁRIA DOMINGUES

Souto da Carpalhosa ▼

Tlm 967 033 542 | 963 261 485
Fax 244 613 315

Leiria ▼

São Romão
Tlm 962 900 546 | 913 663 119

Loja de Artigos Religiosos
Tel/Fax 244 825 847

www.funeraria-domingues.com
funerariadomingues@gmail.com

Educação

A Essência CDLPC

Nascemos em 1994 e, com a frescura própria de todo o começo, trilhámos o nosso caminho com uma força inabalável. A vontade de vencer era tão grande que todos os objetivos, ano após ano, foram alcançados. Fomos disciplinados e ambiciosos.

Hoje, passados 25 anos, vimos celebrar a nossa existência, reiterando que a nossa

substância, agora alicerçada, também, pela sabedoria de mais de duas décadas de experiência a ENSINAR e a FORMAR, continua a mesma: somos Rigor, somos Excelência, somos Afetos e somos Família. Somos Colégio Dr. Luís Pereira da Costa!

Esta Gala dos 25 Anos é para os alunos, para os ex-alunos, para os professo-



res, para os ex-professores, para os funcionários e para os ex-funcionários; é para os encarregados de educação e ex-encarregados de educação. É para toda a comunidade. É para nós! É para vós! A

inscrição é feita na secretaria, mediante o pagamento de vinte euros, até ao dia 31 de maio. A presença de todos é importante.

A presença de cada um é imprescindível!

A TODO O VAPOR NAS CIÊNCIAS

Logo após a paragem do Carnaval e bem ao jeito de uma maratona das Ciências, a grande maioria das turmas do CDLPC rumou para vários pontos de Portugal, para visitar e contemplar o nosso património natural.



O 5.º ano visitou o Parque Biológico da Lousã, onde puderam observar um vasto conjunto de animais representativos da fauna portuguesa. Aqui, num ambiente próximo do natural, dá-se a conhecer a vida selvagem de Portugal, sendo-se capaz de mostrar, em ambiente próximo do natural, algumas espécies que habitam o território português. Destaca-se, de entre os vários animais, o veado, o corço, o linco, o urso, o mufão, aves de rapina, entre outros. Já o 6.º ano rumou até Coimbra para uma visita ao Exploratório, onde tiveram a oportunidade de apreciar a simulação do corpo humano e manipular variados modelos, que lhes permitiram aprofundar

e entender melhor o nosso corpo. Neste parque, teve-se, também, a oportunidade de visionar um filme num ecrã 180°, sobre o contributo de Charles Darwin para o Evolucionismo.

Após esta extraordinária experiência, rumou-se ao parque exterior, onde, no Parque das Merendas, se realizou o almoço com alguns momentos, entre alunos e professores, de agradável convívio e de lazer. De seguida, visitou-se o Convento de Santa Clara a Velha, onde se viveram agradáveis momentos de contacto com a história de Portugal.

O Dino Parque foi o local escolhido para os alunos do 7.º ano contactarem com os maiores e mais enigmáticos animais conhecidos da história da Terra. Na Lourinhã, o Dino Parque é o maior museu ao ar livre de Portugal, inserido numa área de 10 hectares, incluindo quatro percursos correspondentes a algumas das mais importantes épocas da história da terra: o fim do Paleozóico, O Triásico, O Jurássico e O Cretácico. Ao longo de diversos trilhos, os alunos observaram mais de 120

modelos de dinossauros e outros animais à escala real. A viagem acabou com a observação do cachalote e da lula gigante, dois predadores e arqui-inimigos, a lembrar que, assim como os gigantes do passado chegaram e desapareceram, também outros seres fantásticos atuais podem extinguir-se, como as baleias, os verdadeiros gigantes da nossa era.

Já o 8.º ano ficou pela zona centro, visitando o Centro Ciência Viva do Alviela – Carsoscópio. Este é um espaço de ciência e tecnologia integrado na Rede Nacional de Centros Ciência Viva. Viajar pelo Maciço Calcário Estremenho ao longo de 175 milhões de anos, desvendar os percursos subterrâneos da água a 3D ou “colocar-se na pele” de um morcego foram apenas algumas das experiências que os nossos jovens puderam desfrutar. Da parte da tarde, um outro Centro de Ciência Viva, não muito distante, foi visitado pelos nossos alunos. O Centro de Ciência Viva em Constância, onde tiveram a oportunidade de apreciar a simulação do céu real e várias constelações. Neste Parque de As-

tronomia, tiveram, também, a oportunidade de explorar o Parque Exterior sobre o nosso Sistema Solar e uma exposição sobre Aeronáutica, com um simulador giroscópico.

O 9.º ano foi até Aveiro, não para provar os tão deliciosos ovos moles, mas, sim, para continuar esta viagem ao mundo das Ciências. Aqui, durante o período da manhã visitaram vários departamentos da Universidade de Aveiro onde contactaram com o atual ambiente académico e assistiram a workshops. No período da tarde, os alunos visitaram a Fábrica da Ciência, vocacionada para o ensino da ciência, através de atividades interativas. Mais ricos de conhecimento científico, constatámos que temos um país muito abastado e com locais muito interessantes para visitar.



● Mónica Gama

Alargando horizontes na área do Desporto



A turma profissional de Técnico de Desporto do 10.º C, curso cofinanciado pela União Europeia, realizou uma visita de estudo, no passado dia 26 de fevereiro, à Escola Superior de Desporto de Rio Maior e ao Centro de Estágios de Alto Rendimento de Rio Maior, com o objetivo de visitar, conhecer e perceber as valências de uma estrutura superior de desporto e de entender quais as ofertas formativas que poderá, futuramente, escolher. A visita decorreu num ambiente extremamente agradável. Os alunos ficaram bastante entusiasmados com o vasto conjunto de equipamentos

que visitaram, pavilhões, salas de musculação, salas de ginástica, piscina olímpica, campos de relva natural e sintética, estádio e um abrangente número de equipamentos de suporte ao desporto de alto nível. Ainda de referir a forma bastante afável como os responsáveis das diferentes estruturas receberam esta instituição de ensino, tendo o Colégio Dr. Luís Pereira da Costa e a Escola Superior de Desporto de Rio Maior encetado diligências, com vista a estreitar relações entre os dois estabelecimentos de ensino.

● Mónica Gama



Desfile de Carnaval anima CDLPC

No dia 01 de março, o Colégio Dr. Luís Pereira da Costa estava muito animado, pois alunos e professores embarcaram na aventura do Carnaval. Desta forma, houve um desfile, pautado pela criatividade, houve prémios para as melhores máscaras, mas, acima de tudo, houve no ar um espírito de verdadeira alegria, que só é possível entre pessoas que se conhecem, se apreciam e se respeitam! Parabéns pela iniciativa, CDLPC!

Mónica Gama

SEMANAS DA LEITURA CHAMAM PAIS À ESCOLA

Nas duas primeiras semanas de março, as professoras de português do Ensino Básico promoveram a leitura e a literatura, convidando os pais a virem à escola e a ouvirem a leitura de um conto ou a declamação de um poema. O Colégio Dr. Luís Pereira da Costa prima, desde sempre, pelo incentivo que desenvolve em torno da leitura e

pela participação em todas as iniciativas de teor literário. Mais uma vez, respondeu afirmativamente ao repto do concurso Uma Aventura Literária, da Caminho, tendo contado com a participação de mais de uma centena de alunos do 5.º ao 12.º ano de escolaridade.

● Mónica Gama



Tens uma ideia para a tua rua, freguesia ou concelho?

Não fiques parado!

Concorre ao Orçamento Participativo de Leiria. Temos 447.444,22 euros para dar vida às ideias vencedoras

Apresenta a tua ideia até 14 de maio

Faz campanha pela tua ideia e vota de 1 de agosto a 15 de setembro

Boa sorte!

op
orçamento participativo
LEIRIA 2019/2020

Mais informações em <http://op.em-leiria.pt>

Camara Municipal de Leiria
www.cm-leiria.pt

Projecto *bioalternativa*

bioalternativa.pt



www.facebook.com/ban.bioalternativa/



Loja Online de Cabazes

Cada vez mais se dá importância aos produtos naturais e de qualidade. Nesse sentido, a empresa Pequena Horta, Lda. criou o projeto **Bioalternativa** que vem dar resposta às necessidades das famílias com uma oferta diversificada de produtos frescos e naturais, que poderão chegar a casa de forma cómoda e prática. Este projeto visa a partilha da essência do setor primário, que se apresenta como fundamental e vital para a sobrevivência dos seres humanos, pelo que constitui uma prioridade.

A missão da empresa é **fazer algo mais por todos: valorizar a origem e a essência dos nutrientes retirados do solo e dar-lhes a devida importância, porque todos podemos contribuir para um futuro melhor, e porque todos somos importantes e temos um papel fundamental.**

A BIOALTERNATIVA não se revê apenas como um projeto de uma empresa económica e financeira, mas sim como uma comunidade de valores que valoriza a essência de tudo o que a rodeia.

O projeto foi lançado no início de fevereiro de 2019, através da sua plataforma online, no entanto, a construção de cabazes e o apoio ao produtor são áreas que têm vindo a ser trabalhadas de há 3 anos para cá.

Onde se situa a sede da empresa *A Pequena Horta, Lda.*, responsável pelo Projeto *Bioalternativa*?

A sede da empresa situa-se na Rua da Quinta Graveto, pertencente à União das Freguesias de Monte Redondo e Carreira. No entanto, consideramos que o Projeto Bioalternativa tem como principal localização Portugal Continental, visto que o principal objetivo é dar voz aos pequenos agricultores do nosso país, que acreditam que o melhor produto é aquele que é produzido de forma natural.

Como surgiu a ideia de fundar o projeto?

Este projeto está integrado na empresa A Pequena Horta, Lda., de origem familiar, presente no mercado de produtos naturais há dois anos e com conhecimento do mercado agrícola há 8 anos, que surgiu através da necessidade constante de organizar e valorizar a produção agrícola. Desta forma, A Pequena Horta, Lda. será representada pelo

COMUNICAÇÃO DE QUEIMAS E QUEIMADAS

MONTE REDONDO CARREIRA

UNião das Freguesias

O que é necessário para realizar uma Queima ou Queimada?

Para fazer uma queimada é obrigatório a autorização da respetiva Autarquia Local (Câmara Municipal). Sem acompanhamento técnico apropriado (técnico credenciado em fogo controlado, equipa de sapadores florestais ou bombeiros) a realização de queimadas é considerada uso de fogo intencional com coima associada entre os 280€ e os 10.000€.

Poderá realizar esta comunicação das seguintes formas:

Via telefónica, através do contacto: 244 849 700;

Através do registo na plataforma online do ICNF: <https://fogosicnf.pt/InfoQueimasQueimadas/> e solicitar autorização.

MAIS INFORMAÇÕES EM:

Sede da União das Freguesias de Monte Redondo e Carreira
Rua Albano Alves Pereira N.º3 | 2425 - 617 Monte Redondo
Telf: 244 685 328 | e-mail: freguesiamonteredondoecarreira@gmail.com



bioalternativa

projeto Bioalternativa, que iniciou a sua atividade com a venda de cabazes alimentares através de uma loja online, laborando com 6 funcionários distribuídos por diferentes departamentos.

Quais são os objetivos principais deste projeto?

Um dos objetivos principais do projeto Bioalternativa é o de proporcionar à população uma alimentação mais saudável, através de produtos cultivados de forma natural e sustentável e, simultaneamente, ajudar os produtores a escoar o seu produto de forma justa e responsável. Para isso, pretendemos angariar novos produtores agrícolas, com quem estabeleceremos parcerias para dinamizar os produtos da região e para escoarem os seus produtos. Disponibilizaremos recursos com o apoio técnico, escoamento e valorização da produção.

Onde são produzidos os produtos?

Alguns dos nossos legumes e frutas são produzidos nos nossos terrenos, outros através dos produtores associados ao projeto.

Contamos com outros produtos como os exóticos e outros, que não são produzidos por nós, mas apresentam elevados padrões de qualidade, assegurados através do controlo de qualidade.

Quais as garantias de qualidade?

O Projeto Bioalternativa tem um departamento de controlo de qualidade, que controla a produção agrícola assim como a execução dos cabazes, garantido a frescura.

Como podemos encomendar? Que produtos estão disponíveis?

A encomenda do cabaz é feita através do website www.bioalternativa.pt, no qual o cliente pode encontrar uma **Quinta Virtual**, apresentada por categorias de produtos, onde tem livre acesso para escolher os produtos que deseja e adicioná-los ao seu cabaz. Os produtos encontram-se devidamente identificados por Produção Bioalternativa, Produção de Portugal, Produção Importada.

Depois de o cabaz desejado estar composto, basta escolher o ponto de levantamento, sendo que o cliente tem à sua disposição o levantamento num ponto de entrega ou brevemente a entrega ao domicílio.

Com que entidades é que a Bioalternativa já estabeleceu parcerias?

Este projeto é apoiado pela Câmara Municipal de Leiria e a empresa conta já com algumas parcerias com ginásios e empresas, sendo o seu foco de atuação inicial as áreas de Leiria e Marinha Grande e ainda a freguesia do Souto da Carpalhosa. Atualmente já é possível recolher o cabaz de terça-feira a sábado na freguesia de Monte Redondo e

Carreira na Papelaria Juvenil, situada na Rua da Escola em Monte Redondo.

Para além da Quinta Virtual, o vosso projeto é também constituído por uma Cozinha, com sugestões de receitas saudáveis. Qual o conceito associado?

Contamos abrir, nos próximos 3 meses, a rubrica da cozinha, onde será possível adicionar receitas selecionadas ao cabaz. Em paralelo, pretendemos abrir a área da transformação alimentar de forma a evitar os desperdícios e sermos uma empresa mais sustentável.

De que forma as pessoas podem obter informações sobre a Bioalternativa?

Através da página do facebook:

<https://www.facebook.com/ban.bioalternativa>

da página: <https://www.bioalternativa.pt/>

do email: geral@bioalternativa.pt

ou do número de telefone **244686241**



● Ana Carla Gomes

MOÇAMBIQUE

SOS

RECOLHA DE BENS ESSENCIAIS PARA OS SOBREVIVENTES DO CICLONE IDAI



ALIMENTOS:
ENLATADOS E
EMPACOTADOS
DE LONGA
DURAÇÃO



**PRODUTOS
DE HIGIENE:**
PENSOS
SHAMPO
SABONETES



**VESTUÁRIO E
CALÇADO
PARA
CLIMA
TROPICAL**

BENS DE ABRIGO:
TENDAS
COBERTORES
SACOS CAMA
LENÇÓIS

MEIOS DE TRATAMENTO E PURIFICAÇÃO DE ÁGUA:
CLORO, DETERGENTES E OUTROS.

MONTE REDONDO
CARREIRA

AJUDE-NOS A AJUDAR!

ONDE A VIDA ACONTECE



PONTOS DE RECOLHA DE BENS:

SUPERMERCADOS: MEU SUPER E MONTE FRESCO (MONTE REDONDO)

SEDE DA JUNTA DE FREGUESIA (MONTE REDONDO)

ATL DA CARREIRA - DAS 15H00 ÀS 19H00 (CAVE DA DELEGAÇÃO DA JUNTA DE FREGUESIA)

Educação

É Carnaval ninguém leva a mal...

O Carnaval é uma época de festa também para as crianças. A folia, quando bem aproveitada torna-se importante instrumento de socialização para os pequenos.

É uma época propícia para as crianças imaginarem um mundo de fantasias e isso é bastante positivo, pois pode contribuir para as tomar adolescentes e adultos criativos e com raciocínio mais rápido, como referenciam alguns pediatras.



Na sexta-feira, dia 1 de março, foi a festa de Carnaval na Casa da Criança e estava tudo numa alegria contagiante logo de manhã. Como o tempo estava bom e não estava frio, as crianças do pré-escolar da Casa da Criança e os alunos do Centro Escolar de Monte Redondo desfilaram pelas ruas.

Foi a primeira vez que o grupo das crianças da sala 2 anos desfilou na rua. Estavam felizes com as suas máscaras



de jardineiros (meninos) e flores (meninas). Os fatos foram elaborados pelos pais a partir de material reciclado.

Correu tudo bem e no final a festa continuou na Casa da Criança com muita música,

dança, balões e brincadeira, porque é **“Carnaval e ninguém leva a mal”**

Foi um dia em cheio e que não vão esquecer!

● Casa da Criança
Maria Rita do Patrocínio



CAMPANHA MEDICIS HIGIENIZAÇÃO

Apenas
25€

ALTA TECNOLOGIA®
&
MÁXIMA CONFIANÇA®

MARQUE JÁ
CAMPANHA VÁLIDA ATÉ DIA 15 DE FEVEREIRO

244 684 600
www.medicis.pt | f | i

medicis



RENOVA MUSEU

Revitalização de um museu por meio de ações educativas

O Museu Casal de Monte Redondo, fundado em Monte Redondo nos anos 1980, tem sido referência, como museu criado com a comunidade local, para estudantes e trabalhadores de museus a nível internacional.

Ao longo desses anos, estudantes, profissionais e moradores da Freguesia têm realizado diversas atividades no museu, como forma de preservar o seu acervo, que representa profissões e saberes desta região.

Em 2018, com o objetivo de dar continuidade às ações que têm sido realizadas no museu, representantes da comunidade de Monte Redondo, aliados a alunos do Programa de Museologia da Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnolo-

gias, de Lisboa, conceberam o projeto “Renova Museu. A revitalização de um museu a partir de ações educativas”, contribuindo assim para a revitalização do Museu do Casal de Monte Redondo com o envolvimento de mais pessoas da região.

O projeto, que tem o apoio da Cátedra UNESCO - Educação, Cidadania e Diversidade Cultural do Programa de Museologia da Universidade Lusófona, foi merecedor do Prémio Ibermuseus de Educação em 2018 e iniciou as suas ações em fevereiro de 2019.

Ibermuseus é uma organização internacional de países ibero-americanos com vista à promoção de políticas públicas para fortalecimento dos museus. O Prémio Iber-



museus de Educação configura uma de suas ações.

As ações do projeto serão desenvolvidas em quatro fases: atividades com a comunidade local; montagem conjunta de uma exposição; realização de oficinas para a manutenção das atividades do museu; e, por fim, avaliação do processo de trabalho e a construção de um plano de ações para a continuidade das atividades do museu.

Todo esse processo visa associar conhecimentos técnicos da Museologia aos saberes, conhecimentos e

técnicas tradicionais, presentes no acervo do museu, e que são parte do património material e imaterial das comunidades de Monte Redondo.

A sua participação é fundamental. Desta forma poderá manter contacto connosco através do e-mail monteredondoproj@gmail.com ou através dos telefones 938 112 645 (João Moital) e 967 093 597 (Nathália Pamio – Universidade Lusófona ULHT).

● Museu do Casal de Monte Redondo

RENOVA MUSEU

REVITALIZAÇÃO DE UM MUSEU POR MEIO DE AÇÕES EDUCATIVAS
Projeto Premiado na IX Edição do Prémio Ibermuseus de Educação

Estreitando laços nas Freguesias de Monte Redondo e Carreira e Bajouca

O projeto **RENOVA MUSEU**, preparado pelo Museu do Casal de Monte Redondo, foi contemplado pelo Prémio Ibermuseus de Educação. Articular projetos conjuntos, promover a visibilidade e estimular o diálogo entre as coletividades estão entre seus objetivos. Esta iniciativa busca envolver associações culturais, educativas e recreativas, e outras instituições de interação social das Freguesias de Monte Redondo e Carreira e Bajouca.

EXPOSIÇÃO COLABORATIVA

Abertura
08 de junho de 2019, às 16h00.

REUNIÃO GERAL

das Instituições das Freguesias de Monte Redondo e Carreira e Bajouca 08 de junho de 2019, às 18h00.



WORKSHOPS abertos ao público:

1	Memórias, Museus e Cidadania	06 de abril, às 17h00
2	Como fazer uma exposição	07 de abril, às 16h00
3	Como organizar ações de acessibilidade e segurança urbana	28 de abril, às 16h00
4	Como preservar e conservar fotos, documentos e outros objetos	19 de maio, às 16h00
5	Como registrar e organizar documentos institucionais	19 de maio, às 18h00
6	Como planejar um museu e outras instituições	09 de junho, às 16h00

Aguarde por mais informações e participe de nossas atividades!



MUSEU DO CASAL DE MONTE REDONDO
monteredondoproj@gmail.com

PATROCINADOR



REALIZAÇÃO



APOIO



LER UM LIVRO? NÃO, POR FAVOR...!

O que fazer quando eles dizem: Não gosto de ler!



Nas famílias que adoram livros de todos os géneros é mais difícil aceitar que um filho profira a frase “Não gosto de ler”!

Mas acontece (muitas vezes) e, então, o que devemos fazer?

Primeiro e mais importante, não fazer um drama. Há crianças que gostam de ler ou ver livros desde pequeninos e há outros que só descobrem esse prazer mais tarde.

Não devemos forçar a leitura porque só vamos piorar a situação: “Obrigado” uma criança a ler uma página todos os dias, mesmo sendo de um livro muito simples, não é a melhor maneira de a fazer gostar da leitura.

Então o que fazer?

Continuar a ler à criança os livros que ela mais gosta, levá-la a escolher livros ou revistas que sejam do seu agrado. Assim ficará ansiosa para aprender a ler e a poder fazer sozinha as suas descobertas.

É importante que haja um acompanhamento do adulto, porque a aquisição da leitura não é um processo fácil. Ao início podemos partilhar a leitura, ou seja, a criança lê um pouco e o adulto poderá ler as palavras mais difíceis, poderão dividir o texto ou ler uma frase cada um. Qualquer opção é válida, desde que ajude a criança a ter mais gosto e curiosidade pela leitura.

É importante apelar à sua imaginação, podemos pedir-lhe que encontre um novo fim para a história ou que altere o enredo em algumas partes. Assim estamos a ajudar a criança a desenvolver a sua capacidade de improvisação, a sua imaginação e a melhorar a sua oralidade.

Deixe a criança escolher as histórias que mais gosta e dê valor aos temas que mais lhe agradam, sejam eles dinossauros, princesas, monstros... O que interessa é sentir que estão motivadas e a apreciar a leitura.

Dê o exemplo!

Podemos “exigir” que os nossos filhos sejam bons leitores sem nunca nos verem a pegar num livro? Não! Leia e deixe que a criança aprenda por imitação, que, como costume referir várias vezes, é a forma mais fácil e rápida de a criança aprender a fazer alguma coisa.

Terá que pensar que, ao incentivar a criança a ler, está a ajudá-la no seu percurso escolar. Com os meses de férias as crianças mais pequenas ou com algumas dificuldades tendem a esquecer o que aprenderam e, assim, se lerem mais, estarão a treinar não só a leitura, como também a compreensão da mesma (aqui é novamente necessária a ajuda e acompanhamento do adulto, para a questionar sobre a história e perceber se a criança a entendeu) e no início do próximo ano escolar estarão mais aptas a fazer uma leitura mais fluida e com mais capacidade de compreender o que estão a ler.

Aproveitem o vosso tempo livre e deixem-se le-

var por histórias de outros povos, outro tempo ou, até, outros mundos. Qualquer desculpa é boa para ler um livro e não há desculpa para não ler, sim, os livros são caros, mas existem bibliotecas e temos que as usar mais. Que tal fazerem um

passeio especial à biblioteca mais próxima e descobrirem leituras para o tempo livre?

Acredite que será um dia especial para toda a família. Boas leituras.

● Carla Pinhal
Psicóloga

MUDANÇA DA HORA
31 DE MARÇO

não se esqueça de adiantar o seu relógio uma hora
QUANDO MARCAR 1H00 ADIANTE PARA AS 2H00!

dias maiores significam mais momentos para ser feliz!

motor-club
MONTE REDONDO - LERMA
Rumo ao futuro

25 ABRIL
DE
Galo de Cavidela
24 de Abril 2019 às 20:30h
Sede do Motor Clube

PREÇO: 12,50 Cravos
ANIMAÇÃO COM:
Indios da Meia Praia

INSCRIÇÕES:
Sr. Nelson Pedrosa: 919 668 733
Sr. Gualdim Branco: 911 518 572
Sr. Manuel Agostinho: 962 893 808
Ou outro membro da direção do Motor Clube

MONTE REDONDO
CIVIL
dus
MONTELIBA
COVILHAN
4D
Alliance
LUMINUS

medicis

AUTO-ESTIMA E RELAÇÕES ÍNTIMAS

Uma baixa auto-estima manifesta-se em várias áreas da vida, contudo as mais comuns são o emprego/trabalho e as relações íntimas.

As relações íntimas são algo que necessitamos enquanto seres humanos. Não fomos feitos para viver sozinhos, por isso é um dos grandes desejos da vida adulta: encontrar/ ter uma relação saudável e duradoura. Contudo, normalmente a nossa confiança diminui na proporção inversa do quanto queremos alguém. E a falta de confiança aliada ao pensamento negativo, muito comum quando há uma baixa auto-estima, acaba por conseguir “explicar” tudo com frases como: “ele diz que me ama, mas não é sentido”; “no trabalho dele contacta com mulheres muito mais interessantes que eu, que sou aborrecida”; “a nossa relação não vai durar. Não consigo acreditar que algo bom me está acontecer”.

Estes pensamentos, tem um efeito devastador nas relações seja para as manter ou construir.

A confiança nas relações

vem exclusivamente da confiança em nós próprios, por isso o primeiro passo e mais importante de todos é aprendermos a gostar de nós próprios. Quando há uma baixa auto-estima procuramos alguém que nos faça sentir melhor, alguém que ao gostar de nós, **nos leve a crer** que também **gostamos de nós**. Mas **este** é um erro de pensamento que faz com que as relações falhem.

Se não gostamos de nós, porque haveremos de esperar que os outros gostem?

Precisamos gostar de nós mesmos se queremos que os outros nos amem!

A nossa auto-estima é composta por vários pilares e não está sempre no mesmo nível, por isso, é possível trabalhar cada um dos vários pilares por forma a equilibrar a forma como nos sentimos. Para isso é necessário **ajustar o pensamento e praticar uma mudança no comportamento**.



No caso das relações íntimas interessar-se realmente pelas pessoas quando as conhece, deixar os macaquinhos no sótão, que teimam em saltar e gritar os nossos defeitos, inadequações, inseguranças e focar-nos nas pessoas com quem estamos, ouvir atentamente, compreender sem ruídos, vai aumentar a nossa confiança e a capacidade de atrair, o que será favorável à manutenção de uma relação.

Por outro lado devemos ser simpáticos. Normalmente um dos problemas da baixa auto-estima são as expectativas muito altas que se correlacionam em sentido negativo. Ou seja, precisamos que o outro faça tudo na perfeição: note que estamos infelizes; compre o presente de aniversário perfeito; repare no corte de cabelo novo/que emagrecemos. Precisamos que o outro nos faça sentir bem connosco próprios e quando isso não acontece, lá vai mais uma facada na auto-estima e gera-se uma pescadinha de rabo na boca pouco saudável para nós e para quem connosco está. O resultado destas exigências normalmente é o desapontamento e com ele vem a confirmação do nosso maior receio: “escolhemos mal o parceiro” e/ou “não somos merecedores de ser amados e bem tratados”. Porque esta-

mos à procura de equilibrar a nossa auto-estima por intermédio do parceiro e quando isso não acontece ficamos tensas, tristes e a sentir-nos ainda piores. Por isso há que aprender a ganhar confiança através da bondade connosco e não da carência.

Outros dos efeitos nefastos de uma baixa auto-estima é a sabotagem das relações com pensamentos derrotistas, onde se assume o pior e se dá destaque ao negativo, o que faz com que nos não nos exponhamos. Estes comportamentos fazem com que o parceiro nunca chegue a conhecer quem somos verdadeiramente. Por isso é tão importante sermos abertos e honestos connosco e com os outros, porque isto vai fortalecer a auto-estima e consecutivamente melhorar a qualidade das relações que mantemos.

Para finalizar arriscar! Só se consegue aumentar a auto-estima expandindo o nosso pensamento, mudando comportamentos derrotistas; tentando algo novo mesmo não estando seguros dos resultados.

Isto vai estimular a confiança e isso permite descobrir o quanto somos amados em vez do quando não somos.

● **Mónica Duarte Ferreira**
Coach



Local de Trabalho: Monte Redondo - Leiria

Oferta de emprego para

OPERÁRIO FABRIL

Requisitos:

- C/ S experiência
- Entrada imediata
- Responsável e Dinâmico

Enviar Currículo para: contabilidade@avenal.pt

Telefone: 244 249 740

Carnaval da Carreira 2019

