

MONTE REDONDO & CARREIRA

ORGÃO INFORMATIVO DE MONTE REDONDO E CARREIRA

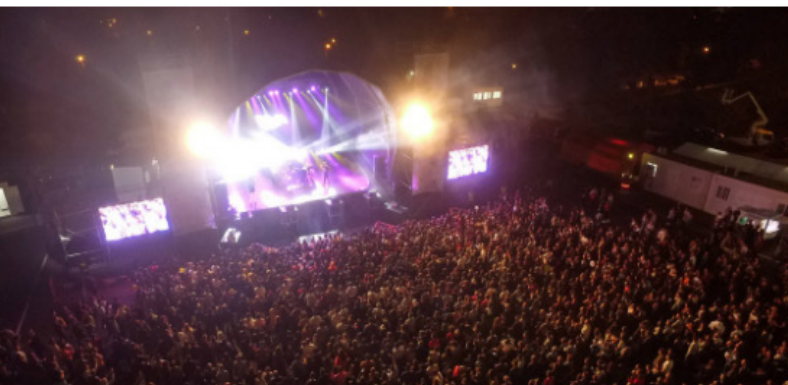
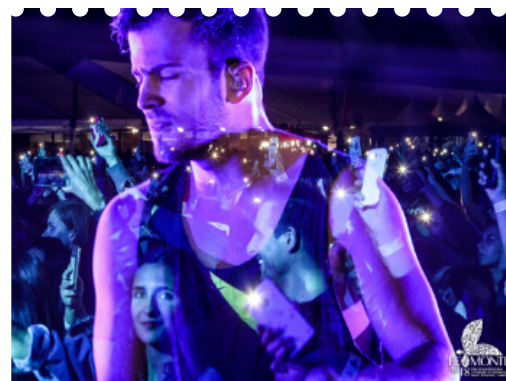


INFOMAIL

MENSÁRIO LOCAL
ANO 8 // Nº 94
OUTUBRO 2018
DISTRIBUIÇÃO
GRATUITA



FOTO Reportagem



FESMONTE 2018 P.6e7

Entrevista

Solange
Kardinaly
- Ilusionista
e Cantora



P.9
e 10

Eventos

Cerimónia
de Homenagem
aos Combatentes
da Grande Guerra

P.11

Eventos

I Festival de Sopas
e Magusto
Filarmónica
Nossa Senhora
da Piedade

P.11

Seguros de capitalização serão uma boa aposta?

Uma aplicação financeira que gera dúvidas dada a sua complexidade e que deverá ser subscrita de forma consciente e esclarecida.

Os seguros de capitalização são uma opção para quem pretenda constituir uma poupança com uma entrega única ou de forma regular, com pequenos montantes. É um produto financeiro semelhante ao depósito a prazo, mas com algumas especificidades.

O capital investido é reembolsado no final do contrato, acrescido do respetivo rendimento, que tem, na maioria das vezes, um nível mínimo garantido. No entanto, o rendimento obtido poderá ser superior ao mínimo garantido, dependendo dos ganhos obtidos pela seguradora.

É uma aplicação de médio/longo prazo, pelo que não se aconselha o levanta-

mento do capital antes dos prazos previstos, pois, caso contrário, ao resgatar o capital poderá ser penalizado nos termos contratualizados.

Pode ser subscrita nas seguradoras ou nos bancos que comercializam os seguros de capitalização das seguradoras. Antes de o fazer, deverá ser lido com atenção todo o clausulado do contrato, para que o faça de uma forma esclarecida, visto que é um produto complexo.

Caso tenha chegado à conclusão que, afinal, o investimento não se apropria, poderá desistir, desde que respeite o prazo previsto contratualmente para o efeito.

Os seguros de capitalização são considerados aplicações seguras. O principal risco que se corre ao investir nestes produtos é o risco de falência da seguradora. Não existe um fundo de garantia de seguros.



Assim, quem aplica capital em depósitos a prazo tem um fundo de garantia de depósitos, mas quem investe nos seguros o que garante o capital é a liquidez da companhia de seguros.

Em caso de dúvidas ou conflito não hesite em contactar-nos.

Tânia Santana
Jurista
DECO Centro

Os leitores interessados em obter esclarecimentos relacionados com o Direito do Consumo, bem como apresentar eventuais problemas ou situações, podem recorrer ao Gabinete de Apoio ao Consumidor da DECO, bastando, para isso, escreverem para a DECO – Rua Padre Estêvão Cabral, 79-5º, Sala 504-3000-317 Coimbra.

motor-club
MONTE REDONDO - LRA
Povo de Galate

MAGUSTÃO

PROVA DE ÁGUA PÉ

10 NOVEMBRO
20 HORAS

PREÇO:
12,50 MAGUSTOS
(tudo incluído)

REALIZAÇÃO
DO CONCURSO
DA MELHOR ÁGUA PÉ

EMENTA
Caldo Verde + Lombo de Porco à Chef Néilson Pedrosa
MAGUSTÃO - UM MAGUSTO COM DEGUSTAÇÃO

Intermarche
MONTECUBA
Sondagem do Oeste, S.A.
ASN
[M]
[PL]
[AL]
gráfica
mmo
Allianz
Mário J. V. Cruz
CERTEJARIA IMPERIAL
medicis

Ficha Técnica

Diretora: Céline Gaspar;

Diretores Adjuntos: Carlos Alberto Santos e Lina António

Chefe de Redação: Marta Rodrigues

Redação/Publicidade/Assinaturas e Serviços Administrativos

Rua Albano Alves Pereira nº3 - 2425-617 Monte Redondo LRA;

Colaboradores:

Ana Carla Gomes

Carla Pinhal

Casa da Criança Maria Rita do Patrocínio Costa
Centro Escolar de Monte Redondo

Mónica Gama

Mónica Ferreira

Telefones:

Tel. 244 685 328 - Fax. 244 684 747

noticiasmonteredondo@gmail.com;

Composição e Impressão:

FIG, S. A. - www.fig.pt

Depósito Legal: 362298/13

Tiragem: 2330 exemplares

DIA DO IDOSO E DIA DA MÚSICA NA CASA DA CRIANÇA

No dia um de outubro assinalamos o Dia Internacional do Idoso e o Dia Mundial da Música.

A música está presente na vida das crianças desde muito cedo e todas já tiveram oportunidades de contactar com diferentes formas musicais. Por isso é importante permitir à criança explorar sons, reproduzir sons da natureza, contactar com diferentes formas e estilos musicais de várias épocas, aprender a ouvir, aprender novas canções.... Uma das iniciativas levadas a cabo foi a construção, com material de desperdício, de um instrumento musical – o pau de chuva – que deve o seu nome ao som que emite em muito semelhante ao relaxante som da chuva a cair.

Na visita que fizemos ao Centro de Dia Nossa Senhora da Piedade onde fomos simpaticamente recebidos organizamos um pequeno coro que cantou algu-



mas canções para os seniores ali presentes, que retribuíram, entusiasticamente, entoando canções da sua infância.

Esta interação salutar entre gerações permite às crianças distinguir o presente do passado e leva-as a compreender as semelhanças e as diferenças entre o que acontece no seu tempo e nos tempos de vida dos pais, dos avós e outros mais



distantes. Permite também às crianças conhecerem os hábitos, costumes, tradições e elementos do património cultural que apoiam o desenvolvimento de atitudes de respeito e compreensão face à diversidade.

● Casa da Criança Maria Rita do Patrocínio Costa (Outubro/2018)

III EDIÇÃO DA NOITE DE SOPAS

No dia 16 de novembro, haverá mais uma “Noite de Sopas” no **Centro Escolar de Monte Redondo!**

À semelhança do que tem acontecido em anos anteriores, este evento está a ser preparado com muito empenho pelos encarregados de educação dos alunos do Centro Escolar, e conta com a colaboração de toda a comunidade escolar, bem como das instituições e restaurantes da região.

A noite de sopas tem sido

um sucesso e, nesta III edição, contamos com uma adesão ainda maior. Além de uma grande variedade de sopas, de excelente qualidade, e alguns doces, a noite vai ser animada por pequenos músicos, que trarão mais alegria e encanto à nossa festa.

Nesta edição, o montante angariado servirá para a aquisição de novos livros para a biblioteca do Centro Escolar e materiais didáticos para os alunos.

As senhas para as sopas

podem ser adquiridas no próprio dia, no Centro Escolar.

Venha conviver e divertir-se connosco! Contamos consigo!

visiteiria



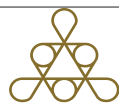
27 outubro | 21 horas

IGREJA DA CARREIRA

GRUPO CORAL DO ARRABAL

ENTRADA LIVRE

ORGANIZAÇÃO:



FUNERÁRIA DOMINGUES

Souto da Carpalhosa



Tlm 967 033 542 | 963 261 485 | Fax 244 613 315

Leiria



São Romão Tlm 962 900 546 | 913 663 119

Loja de Artigos Religiosos Tel/Fax 244 825 847

funerariadomingues@gmail.com

www.funeraria-domingues.com

CDLPC COMEMORA DIA DAS BANDEIRAS VERDES 2018

No dia 4 de outubro teve lugar, em Pombal, na Expocentro, o Dia das Bandeiras Verdes 2018. Neste dia é reconhecido o trabalho de todos os que contribuíram para tornar mais sustentável o dia a dia das escolas e da comunidade onde estas se inserem. O CDLPC juntou-se, assim, às mais de 1500 escolas de todo o país, que aderiram ao programa Eco-Escolas. Este programa reúne cerca de 90 mil alunos e 3 milhares de professores, projeto que, em Portugal, é gerido pela Associação da Bandeira Azul da Europa, a mesma entidade que promove, também, o Programa Bandeira Azul nas praias portuguesas. A entrega deste galardão consolida o trabalho realizado por toda a Comunidade CDLPC, reconhecendo-a como escola amiga do Ambiente, valorizando-se todo o trabalho desenvolvido no âmbito da Educação Ambiental para a sustentabilidade, em total parceria com as Freguesias e o Município de Leiria.

● Mónica Gama



11 DE NOVEMBRO 15H30
TEATRO JOSÉ LUCIO DA SILVA
LEIRIA

CONCERTO
BANDA DE MÚSICA
DA FORÇA AÉREA
PORTUGUESA

100º ANIVERSÁRIO DO FINAL DA GRANDE GUERRA

CONCERTO EM HOMENAGEM AOS COMBATENTES, À CÂMARA MUNICIPAL DE LEIRIA E A TODOS OS LEIRIENSES

ENTRADA GRATUITA - MEDIANTE LEVANTAMENTO PRÉVIO DE INGRESSOS, ATÉ AO MÁXIMO DE 4 BILHETES POR PESSOA NA BILHETEIRA DO TEATRO JOSÉ LUCIO DA SILVA, (A PARTIR DE 2 DE NOVEMBRO DE 2018, das 18H00 às 22H00)

Espectáculo para maiores de 6 anos.



GOSTARIA DE PARTICIPAR NESTA INICIATIVA?

No âmbito da realização da Monografia sobre a antiga Freguesia Monte Redondo procuramos 30 emigrantes, que pertençam à área em questão, e que estejam disponíveis para a realização de um inquérito sobre o tema, a fim de realizar um retrato da emigração na referida área

COMO PODE PARTICIPAR?

Caso esteja interessado(a) em participar neste projeto basta enviar um e-mail com os seus dados e contactos para freguesiamonteredondoecarreira@gmail.com.

AS NOSSAS CRIANÇAS SÃO VICIADAS NAS NOVAS TECNOLOGIAS?

Há pouco tempo assisti a um seminário sobre a Era Digital e a nossa dependência dos ecrãs (seja televisão, tablet, computador, telemóvel).

Não estou aqui para falar mal das novas tecnologias, sou adepta e utilizo bastante o computador, o tablet, o telemóvel... O preocupante é a quantidade de crianças e adolescentes que estão em contacto diário com os telemóveis/tablets deles ou dos pais. De acordo com os especialistas e após alguns estudos, as crianças estão, cada vez mais novas, a ficar dependentes de um ecrã. Compreendo que é muito mais fácil estar numa sala de espera do médico, por exemplo, e entregar o telemóvel à criança para que fique entretida, ou no supermercado quando andamos às compras o telemóvel faz milagres, porque a criança não faz birra a pedir tudo o que vê.

A questão principal é: o que estamos a fazer aos nossos filhos?

Na fase de desenvolvimento até aos 5 / 6 anos as crianças têm que adquirir certas competências para se poderem relacionar com o mundo que as rodeia. Ao estimular o uso dos ecrãs as crianças não adquirem estas competências na altura correta do desenvolvimento, sendo mais tarde, quando ingressam no ensino básico, por exemplo, que se começa a notar que são crianças que se irritam com mais facilidade, que possuem uma baixa tolerância à frustração, pouca capacidade de autorregulação (não conseguem controlar e gerir as emoções), apresentam comportamentos desorganizados e de oposição, alterações no sono, ou um sono pouco reparador.

As áreas do cérebro que são ativadas com o prazer que obtêm do uso dos ecrãs e dos estímulos constantes são as mesmas que são ativadas com as drogas. A dependência dos ecrãs já está reconhecida como perturbação no livro das perturbações mentais ICD-11/jan 2018.

Aqui fica a informação sobre o tempo que cada criança/adolescente pode passar em frente a um ecrã consoante a idade:

- 0-2 anos – nenhum tempo diário
- 3-5 anos – 1h/dia de TV não violenta
- 6-12 anos – 2h/dia de TV não violenta
- 13-18 anos – 2h/dia de TV não violenta, Telemóveis ou Tablets e Videojogos (nestes um máximo de 30 minutos diários).

Neste momento estão os pais a fazer as contas e a perceber que os filhos passam muito mais tempo em frente aos



ecrãs do que o que seria aconselhável. Qual a forma rápida de reduzir o tempo de ecrãs em casa?

- Eliminar a televisão sempre ligada
- Retirar televisões e computadores dos quartos
- Não permitir ecrãs durante as refeições

Prometo voltar a este assunto no próximo mês com mais dicas para ajudar a melhorar a saúde mental das nossas crianças e adolescentes.

● **Carla Pinhal**
Psicóloga

O CONTROLO É NOSSO, O BEM ESTAR É SEU

**Produtos e Equipamentos
de Higiene e Limpeza**

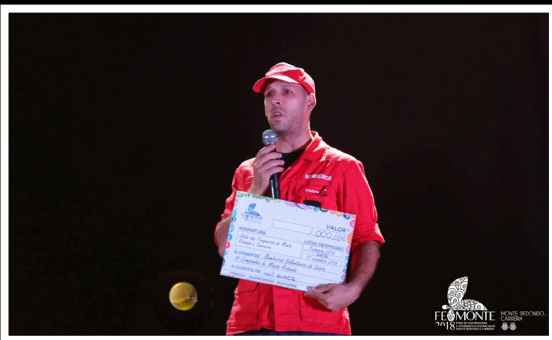
RATATUI®

**Controlo de Pragas
e Desinfestação**

Estrada Nacional 109 Nº 289 Fracção A- Ponte da Pedra
2415-180 Regueira de Pontes

T: 244 838 726
geral@ratatui.pt
www.ratatui.pt







FELICIDADE E BEM-ESTAR

É com enorme prazer que a Audaz vai passar a integrar este espaço aqui nas Notícias de Monte Redondo e Carreira. A Audaz é um projeto criado por Mónica Duarte Ferreira, uma Monteredondense, que depois de alguns anos pela capital regressa às origens e abraça este desafio.

Na Audaz trabalha-se essencialmente para mulheres, com o objetivo de contribuir para que estas se conheçam melhor, acreditem em si, se valorizem e enfrentem as suas vidas de forma mais confiante e tranquila. Para além de um site onde são frequentemente disponibilizados artigos, a Audaz presta serviços de Coaching, Programação, Neurolinguística (PNL), Formação e Consultoria levando assim esta sua missão em diante.

A integrar esta equipa estão três mulheres: a Mónica (fundadora do projeto) que sempre teve uma paixão por pessoas e pelo seu desenvolvimento pessoal, e depois de alguns anos a trabalhar em Marketing, decidiu enveredar pela carreira de Coach Profissional e terapeuta de PNL, sen-

do certificada e membro da Sociedade Portuguesa de Coaching e Association for Coaching; a Vivi Diaz, Psicóloga e Consultora de Imagem e a Vânia Oliveira que tem Cenografia/Figurinos como formação superior e é Diretora de Arte e Copywriter, mas foi na descoberta da Maquilhagem Profissional que desenvolveu uma das suas paixões.

Nesta rúbrica irão ser abordados temas e algumas ferramentas práticas que podem contribuir para que nos pequenos grandes desafios do dia-a-dia, conosco ou com os que nos rodeiam, consigamos agir de forma mais tranquila, consciente e em harmonia por forma a ter vidas mais felizes e realizadas, como todo o ser humano deseja.

E como podemos fazer isso? Podemos melhorar a forma como reconhecemos e gerimos em nós próprios e nos outros as várias emoções (Inteligência Emocional), como a raiva, ira, fúria, frustração, tristeza, alegria, euforia. Podemos trabalhar e trilhar um caminho de desenvolvimento pessoal, questionando, refletindo, desafiando-nos a melho-



rar, a fazer diferente, (Desenvolvimento Pessoal). E esse processo pode ser facilitado, por exemplo, através do Coaching, que é um processo individual em que o Coach, questiona e ajuda a pessoa a refletir sobre o ponto em que se encontra (Ponto A) e aquele onde quer chegar (Ponto B). Em que o ponto A e o ponto B pode ser referente a qualquer área da vida: pessoal, profissional, relacional, emocional, saúde. Muitas vezes, sem darmos conta fazemos essa reflexão sozinho, ou com amigos/familiares próximos ao longo da vida, por exemplo, quando nos questionamos acerca da área a seguir na escola, quando decidimos que queremos ser melhores alunos, quando decidimos perder peso, quando decidimos casar, construir ou comprar uma casa, quando decidimos mudar de emprego ou lutar por um melhor salário dentro do nosso atual. Quando decidimos ser melhor mãe ou pai e para isso nos predispomos a passar

mais tempo de qualidade com os nossos filhos. São situações em que paramos, refletimos, definimos para onde queremos ir e como lá chegar. Isto é o que se faz num processo de Coaching, que sendo auxiliado por um profissional, capaz de colocar as questões certas, vai permitir resultados mais orientados e rápidos.

Para agora propomos o desafio de estar mais atento às emoções que vai sentido ao longo do dia, apenas isso e reparar se só por lhes dar atenção acontece alguma coisa.

No dia 16 de novembro, das 21h às 23h, no Salão Nobre, da Sede da Junta de Freguesia, iremos realizar o Workshop “Como viver uma vida mais feliz e realizada”, aberto a toda a comunidade e de inscrição gratuita, mas obrigatória para o email hello.audaz@gmail.com e aí teremos oportunidade de falar um pouco mais destes temas.

● Mónica Duarte Ferreira - Coach



SOLANGE KARDINALY - ILUSIONISTA E CANTORA

A **Solange Kardinaly** é uma das artistas que abrilhantou a FESMONTE 2018, tendo a sua presença tido um significado muito especial por ser uma filha da terra.

A Solange nasceu a 24 de outubro de 1990, em Leiria, local onde, nessa altura, os seus pais residiam. Ainda em criança, veio com eles viver para a localidade da Lezíria, na freguesia de Monte Redondo, lugar onde passou grande parte da sua infância e juventude e onde até ao momento ainda mantém a sua residência oficial. Fomos conversar com ela e recordar o seu percurso desde a infância até à atualidade.

Notícias: Como foi o seu percurso escolar e profissional desde que viveu na freguesia de Monte Redondo até à atualidade?

Solange: Frequentei a escola primária de Monte Redondo e também o Colégio Dr. Luís Pereira da Costa onde concluí a escolaridade obrigatória.

Além do ensino oficial, durante o meu percurso profissional, fui estudando e aperfeiçoando os meus conhecimentos em diversas áreas ligadas ao mundo artístico, nomeadamente as Artes Cénicas e também fiz formação em línguas. Atualmente, falo e escrevo fluentemente mais quatro idiomas além do Português.

Notícias: O mundo da magia sempre fez parte da sua vida?

Solange: Estou no mundo da magia e do ilusionismo desde sempre, comecei a participar nos espetáculos ainda em criança, já desde os 3 anos de idade que aparecia nos números de ilusionismo e também foi a partir dessa

altura que comecei a fazer de assistente do meu pai, o reconhecido ilusionista Lanydrack.

Aos 9 anos, com a ajuda do meu pai, montei o meu primeiro show, no qual fazia vários números infantis adaptados à minha idade. A partir daí, enquanto adolescente, fui sempre trabalhando com os meus pais e, em simultâneo, preparando os meus números.

Notícias: Em que é que o seu espetáculo de magia é diferente dos demais?

Solange: O espetáculo de magia Solange Kardinaly é muito profissional e variado, destinado a todo o tipo de público e ambiente, nos quais posso fazer números de Grandes Ilusões, Magia Geral, Manipulação, Magia com cartas, Magia Interativa, Sombras Chinesas e Quick Change Costume (mudanças rápidas de vestuário).

Com estes números, tenho estado em vários Festivais de Magia em Portugal e Espanha, vários programas de televisão em vários paí-



ses, nos mais conceituados circos Europeus, no Palácio de congressos de Strasbourg, cabarets de toda a Europa e também num dos programas mais populares de variedades da Europa e do mundo que é realizado em França – “Le plus Grand Cabaret du Monde”.

Durante a apresentação do número de Quick Change, canto o tema “Magic”, uma música feita especificamente para este número de

trocas rápidas de vestuário.

O tema “Magic” deu origem ao meu primeiro videoclip musical que conta com a colaboração do reconhecido e conceituado mágico internacional de origem espanhola - Yunke.

Foi com este número de Quick Change que, em abril de 2018, conquistei o 1º prémio no Concurso Internacional de Magia Geral realizado em Almussafes – Espanha.

Cont. próxima pág. →

ENTREVISTA



Salienta-se que, ao longo dos 26 anos consecutivos em que se realiza este concurso, esta foi a primeira vez que uma mulher ganhou o 1º prémio.

Notícias: Que recordações guarda do tempo em que estudou no Colégio Dr. Luís pereira da Costa, em Monte Redondo?

Solange: Do Colégio Dr. Luís Pereira da Costa guardo boas recordações, pois além da parte didática, lá fiz algumas das grandes amizades que guardo para toda a vida e recordo o

apoio e incentivo por parte de alguns professores.

Notícias: O que representou para si o convite para participar na Fesmonte?

Solange: A oportunidade de participar na Fesmonte 2018 é um duplo sonho que se torna realidade.

Desde sempre que tive o objetivo de um dia poder participar num grande evento em Monte Redondo, a terra que me viu crescer, visto que há muito poucas mulheres ilusionistas no mundo e mulheres que sejam ilusionistas e

cantoras ao mesmo tempo, com temas originais, não tenho conhecimento de que haja alguma.

Outro dos motivos prende-se com o facto de ter a noção de que muitos dos monteredondenses não me conhecem e gostaria de poder mostrar o meu trabalho, que tão apreciado e valorizado tem sido por diversas partes do mundo, nomeadamente no nosso país vizinho – Espanha.

Felizmente, chegou a oportunidade de também poder mostrar e, de certa forma, presentear a população de Monte Redondo com um grande espetáculo de ilusionismo que deixará todos os assistentes muito bem impressionados, neste que já é sem dúvida um grande evento a nível nacional - a Fesmonte 2018.

E é um duplo sonho realizado, porque este espetáculo acontece precisamente no ano em que fui galardoada com um prémio único que nunca antes tinha sido atribuído a uma mulher - 1º prémio no Concurso Internacional de Magia Geral de Almussafes.

Gostaria, por tudo isso, de deixar um especial agradecimento pelo convite à organização da Fesmonte e também à Junta da União das Freguesias de Monte Redondo e Carreira.

● Ana Carla Gomes

Louri Chama
De: Paulo Jorge Gomes Silva

- | RECUPERADORES DE CALOR / CASSETES
- | BANCADAS DE COZINHA
- | SALAMANDRAS A LENHA E PELLETS
- | CAMPAS, JAZIGOS E OUTROS
- | CANTARIAS

Fábrica: Rua do Sol
Sismaria
2425-625 Monte Redondo

Tlm: 914 202 385

SEDE: Rua José D. Rolo Júnior, 44
Sismaria
2425-625 Monte Redondo

lourichama@hotmail.com

As velas ardem até ao fim de Diane Ackerman

Um pequeno castelo de caça na Hungria, onde outrora se celebravam elegantes saraus e cujos salões decorados ao estilo francês se enchiam da música de Chopin, mudou radicalmente de aspecto. O esplendor de então já não existe, tudo anuncia o final de uma época. Dois homens, amigos inseparáveis na juven-

tude, sentam-se a jantar depois de quarenta anos sem se verem. Um, passou muito tempo no Extremo Oriente, o outro, ao contrário, permaneceu na sua propriedade. Mas ambos viveram à espera deste momento, pois entre eles interpõe-se um segredo de uma força singular...



Sandor Marái

Sándor Márai nasceu em 1900, em Kassa, uma pequena cidade húngara que hoje pertence à Eslováquia. Passou um período de exílio voluntário na Alemanha e na França durante o regime de Horthy, nos anos 20, até que abandonou definitivamente o seu país em 1948, com a chegada do regime comunista, tendo emigrado para os Estados Unidos.

A subsequente proibição da sua obra na Hungria fez cair no esquecimento quem nesse momento era considerado um dos escritores mais importantes da literatura centro-europeia. Foi preciso

esperar várias décadas, até à queda do regime comunista, para que este extraordinário escritor fosse redescoberto no seu país e no mundo inteiro. Sándor Márai suicidou-se em 1989, em San Diego, na Califórnia, poucos meses antes da queda do muro de Berlim.

Sandor Márai escreveu também *A Herança de Eszter, A Mulher Certa, Rebeldes e Divórcio em Buda.*

● Ana Carla Gomes



100 ANOS

GRANDE GUERRA

1918 - 2018

CERIMÓNIA DE HOMENAGEM AOS COMBATENTES

11 NOVEMBRO 2018

PROGRAMA:

11H30 | CELEBRAÇÃO DA EUCARISTIA
IGREJA PAROQUIAL DE MONTE REDONDO

12H15 | CERIMÓNIA DE HOMENAGEM
AOS COMBATENTES - LARGO DOS COMBATENTES
DA GRANDE GUERRA

PARTICIPAÇÃO ESPECIAL DA SOCIEDADE FILARMÓNICA NOSSA SRA. DA PIEDADE E DO AGRUPAMENTO DE ESCUTEIROS 1054 DE MONTE REDONDO

ORGANIZAÇÃO:
MONTE REDONDO, CARREIRA
ONDE A VIDA ACONTECE!

PARCEIROS:
Filarmónica Nossa Senhora da Piedade
CORPO NACIONAL DE ESCUTEIROS
AGRUPAMENTO 1054 MONTE REDONDO

I FESTIVAL DE SOPAS E MAGUSTO

FILARMÓNICA NOSSA SRA. DA PIEDADE

3 NOVEMBRO | 20H00

ANIMAÇÃO MUSICAL

INCLUI: TAÇA, SOPAS, CASTANHAS, ÁGUA-PÉ E SOBREMESA
ADULTOS: 7,5 CASTANHAS
CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS: GRÁTIS **CRIANÇAS DOS 3 AOS 10 ANOS:** 3 CASTANHAS

INSCRIÇÕES:
ELISABETE FRANCISCO - 912861962
JORGE RODRIGUES - 914197639
DAVID GASPAR - 912638318
GORETI - 960343490

ORGANIZAÇÃO:
Filarmónica Nossa Senhora da Piedade
MONTE REDONDO, CARREIRA
ONDE A VIDA ACONTECE!



CLÍNICAS
DENTÁRIAS
EXCELÊNCIA®
www.medicis.pt


BAJOUCA 244 684 600
STª CATARINA DA SERRA 244 745 905
COIMBRA 239 702 211

ACABOU O VERÃO?
PARA SI AINDA NÃO! 

AINDA PODE
GANHAR UMA VIAGEM A

CANCÚN
PARA 2 PESSOAS

PARTICIPE EM
WWW.MEDICIS.PT



PASSATEMPO
**REBENTA O
BALÃO E
VAI DE AVIÃO**
com a Medicis