

MONTE REDONDO & CARREIRA

ORGÃO INFORMATIVO DE MONTE REDONDO E CARREIRA



INFOMAIL
MENSÁRIO LOCAL
ANO 8 // Nº 90
MAIO 2018
DISTRIBUIÇÃO
GRATUITA

80 ANIVERSÁRIO



Reportagem



Fotografias cedidas pelo Museu do Casal de Monte Redondo

A HISTÓRIA DO MOTOCROSS EM MONTE REDONDO

P.6e7

Ação Social

**JIGA
JOGA**



P.9

Psicologia

As crianças são educadas pelo respeito ou pela obediência do medo?

P.10

Desporto

Motor Clube – Atividades realizadas e previstas pelo Clube

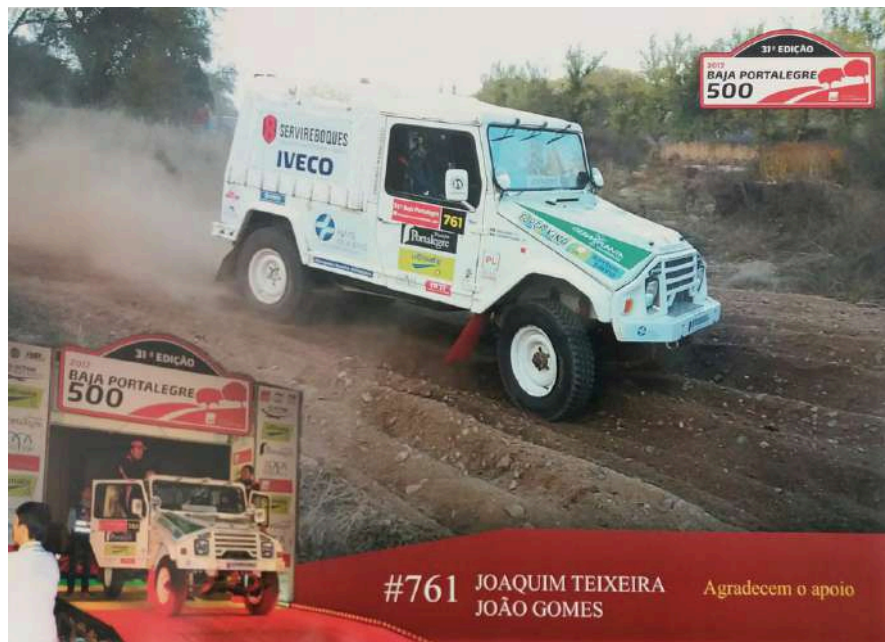
P.11

JOAQUIM TEIXEIRA E JOÃO GOMES PARTICIPAM EM TRÊS PROVAS

A equipa Team UMM Servireboques, no presente ano, tendo como diretor desportivo, Paulo Gaspar, como piloto Joaquim Teixeira, copiloto João Gomes e como mecânico Mário João, irá participar no **Campeonato Nacional de Todo o Terreno 2018** com o número 650.

A primeira prova irá realizar-se em **Reguengos de Monsaraz, entre os dias 25 e 27 de maio**. A segunda competição terá lugar nos dias **7 e 8 de setembro em Idanha-a-Nova**. Para finalizar, os pilotos Joaquim Teixeira e João Gomes irão participar na **Baja de Portalegre de 25 a 27 de outubro**.

● Ana Carla Gomes



Ficha Técnica ●

Diretora: Céline Gaspar;
Diretores Adjuntos: Carlos Alberto Santos e Lina António
Chefe de Redação: Marta Rodrigues

Redação/Publicidade/Assinaturas e Serviços Administrativos
Rua Albano Alves Pereira nº3 - 2425-617 Monte Redondo LRA;

Colaboradores:
Ana Carla Gomes
Carla Pinhal
Casa da Criança Maria Rita Patrocínio Costa
Cátia Bessa
Diana Sebastião
Joana Marques
João Moital
Mónica Gama
Motor Clube
Telefones:
Tel. 244 685 328 - Fax. 244 684 747
noticiasmonteredondo@gmail.com;

Composição e Impressão:
FIG, S. A. - www.fig.pt

Depósito Legal: 362298/13

Tiragem: 2330 exemplares

VALORIZAÇÃO AGRÍCOLA DE EFLUENTES PECUÁRIOS O QUE DEVE SABER!

A valorização de efluentes pecuários é uma prática agrícola desenvolvida há muitos anos, sobretudo nas regiões onde coexistem explorações pecuárias e áreas agrícolas em exploração.

No entanto, esta valorização está sujeita a algumas condicionantes e interdições.

Assim, deverá ter a noção que, é possível a valorização do estrume e do chorume de acordo com as seguintes regras:

1. Incorporação do chorume no solo imediatamente após a sua distribuição e até um limite de 4 horas;
2. Incorporação do estrume distribuído no solo imediatamente após a sua distribuição e até um limite de 24 horas;
3. Aplicação no solo, cumprindo as seguintes distâncias mínimas de segurança:
 - a. Distância de proteção de 5 m, de captações de água subterrânea para rega (poços e furos);
 - b. Distância de proteção de 20 m, de captações de água subterrânea para outros usos;
4. Deposição temporária de estrume no solo agrícola em pilhas:
 - a. Sem que haja distribuição e incorporação que não exceda um período superior a 30 dias;
 - b. Prevenindo eventuais escorrências ou arrastamentos;
5. A aplicação dos efluentes pecuários é interdita:
 - a. Nos meses de novembro, dezembro e janeiro;
 - b. Quando há excesso de água no solo;
 - c. Em parcelas agrícolas em pousio;
 - d. Em parcelas muito inclinadas com possibilidade de escorrências;
 - e. Em dias ventosos;
 - f. Em dias em que ocorra, ou esteja iminente, chuva;
 - g. Em dias com temperaturas muito elevadas;

Para efeitos da valorização acima referida, considera-se:

- estrume: a mistura de detritos sólidos e líquidos dos animais com resíduos de origem vegetal, como palhas e matos;
- chorume: a mistura de fezes e urinas dos animais, águas de lavagem ou outras, desperdícios de alimentação animal, camas e as escorrências provenientes das nitreiras ou silos.

Caso presencie a ocorrência de algumas das situações acima condicionadas/interditas relacionadas com a valorização agrícola deverá comunicar à Autarquia (diasambiente@cm-leiria.pt) reunindo a seguinte informação:

1. Identificação do denunciante;
2. Local da ocorrência (freguesia, lugar, rua, n.º de polícia se o houver)
3. Descrição dos factos, nomeadamente relativos à viatura (marca, matrícula, características, por ex. publicidade, identificação)

(O que consta deste folheto não dispensa a leitura da legislação em vigor, Portaria nº 631/2009, de 9 de junho.)



A LÍNGUA ALEMÃO NA EB 2, 3 RAINHA SANTA ISABEL

Sabemos que a língua inglesa é uma das mais faladas em todo o mundo, tal como o castelhano e o francês. O ensino destes idiomas faz parte dos planos curriculares do ensino em Portugal e são, por esse motivo, as línguas mais lecionadas nas escolas portuguesas.

No que toca ao ensino linguístico, a EB 2,3 Rainha Santa Isabel prima-se pela diferença: o ensino da língua alemã tornou-se preferência para alguns alunos entre os outros idiomas lecionados neste estabelecimento de ensino. A primeira vez que o Alemão foi lecionado na EB 2,3 remonta ao ano de 2002, fruto do interesse manifestado por alguns alunos e pais do 7º ano de escolaridade, formando uma turma desdobrada com o Francês. Após o sucesso desta iniciativa foram cada vez mais os alunos a expressar a sua vontade em aprender este idioma, chegando mesmo a possibilitar a abertura de duas turmas. Atualmente existem seis turmas de Alemão – duas no 7º ano, três no 8º ano e uma no 9º ano.

Os alunos que optam por aprender alemão consideram que a aprendizagem desta língua poderá ser uma mais-valia no seu futuro, e muitos deles têm curiosidade em conhecer não só a língua, mas também o próprio país e toda a cultura a ele inerente. Alguns escolhem este idioma por curiosidade e outros porque mantêm relações familiares ou de amizade com pessoas residentes nesse país.

Graça Simões, docente de Alemão e de Inglês, considera que “o Alemão não é mais difícil que as outras línguas. É mais difícil do que o Inglês, sem dúvida, mas insiste-se um pouco na oralidade para não ser muito pesado em termos gramaticais e vamos ao encontro dos interesses dos alunos para que sejam capazes de se expressar em Alemão”. A aprendizagem tem como base um cariz lúdico, abordando a cultura e história do país, suscitando assim o interesse e curiosidade dos alunos pelo tema. A gastronomia



alemã é um dos pontos muito abordados no estabelecimento de ensino, aquando da realização da anual “Semana Cultural”.

A parceria concretizada entre a EB 2,3 e o Goethe-Institut é destacada por Adélia Lopes, diretora do Agrupamento de Escolas Rainha Santa Isabel. Esta parceria viabilizou não só a realização de um exame que comprova os conhecimentos dos alunos sobre a referida língua, mas também um primeiro lugar em concursos nacionais e em outras atividades extracurriculares, bem como a atribuição de bolsas de formação, a dois alunos que, através delas, tiveram oportunidade de participarem num programa onde puderam viajar para a Alemanha durante um mês, com o intuito de aprofundar os seus conhecimentos a nível linguístico e cultural.

● Fonte: Região de Leiria, 3 de maio de 2018

FESTA EM HONRA DE NOSSA SENHORA DA PIEDADE

8, 9 e 10 DE JUNHO DE 2018
MONTE REDONDO

SEXTA-FEIRA 8
19.30 - Missa e Procissão
20.30 - Festival das Sopas
22.00 - Exposição de Tuning
23.30 - Abertura da tenda com o DJ André L.

SÁBADO 9
16.00 - Exposição de Motas
19.30 - Missa
20.30 - Aberturas de Restaurantes, Bares e Quermesse
21.30 - Atuação do conjunto NOVA ONDA
23.30 - Abertura da tenda com o DJ LEONEL VIEIRA

DOMINGO 10
10.00 - Chegada da Filarmónica Nossa Senhora da Piedade de M.Redondo, que percorrerá os lugares da freguesia, na recolha dos andores.
12.30 - Abertura de Restaurantes, Bares e Quermesse
14.30 - Eucaristia solenizada pela Filarmónica de M.Redondo e Procissão Solene, seguida venda dos andores, concerto pela filarmónica e entrega do Guia
18.00 - Cantares do Paço
19.30 - Abertura do Restaurante
21.00 - Atuação Zé Café e Guida
24.00 - Encerramento dos Festejos

A comissão não se responsabilizará por qualquer acidente ocorrido durante os festejos

GROU FADO HOMORÍSTICO

"mais malandro e atrevido que nunca"

2 DE JUNHO
SALA DA CAPELA - 20:30

EMANUEL MOURA & EISA GOMES

CAIDO VERDE
GRElhADOS MISTOS
PÃO DE LÓ
CAFÉ D'AVÓ

BENILDE: 917998077 / GINA: 961854792 / CAFÉ ABRIGO / MINI-MERCADO CARRIÇO / ARCADE ADULTOS: 15 FADOS / CRIANÇAS 5 AOS 12: 7,50 FADOS / CRIANÇAS DOS 0 AOS 5 - GRÁTIS

Educação

A PRIMAVERA NA CASA DA CRIANÇA...



O contacto com a Natureza é essencial para uma vida saudável tanto para crianças como para os adultos. Para as crianças, a fruição, a observação e exploração da Natureza são experiências muito estimulantes, proporcionando oportunidades para refletir, compreender e conhecer as suas características, as suas transformações e a sua influência na vida humana. Este conhecimento promove nas crianças o desenvolvimento de uma consciencialização para a importância do papel de cada um na preservação do ambiente e dos recursos naturais.

É na Primavera que a Natureza desperta permitindo experiências novas e enriquecedoras, logo ali no jardim, onde as folhas novas das árvores começam a brotar, onde o vento sopra agora mais quentinho a fazê-las dançar, onde podem sentir o cheiro das flores coloridas



dos canteiros, espreitar as rolas a fazer o ninho no cimo do pinheiro, descobrir as borboletas esvoaçantes de mil cores... Nas salas de atividades, as crianças prolongam estas experiências e sensações pintando, cantando ou ouvindo histórias e poemas. Os pais não quiseram ficar de fora, por isso construíram bonitas e originais casas e comedouros para enfeitar o nosso jardim e atrair outros passarinhos para este espaço tão acolhedor!

● Casa da Criança Maria Rita Patrocínio Costa

PROJETO ILÍDIO PINHO Os Fármacos e a Produção Agrícola e Hidroponia e Sustentabilidade

O primeiro projeto, dinamizado pelos alunos do 12.º ano, surgiu com o objetivo de cativar o interesse dos alunos para as Ciências, pretendendo relacionar os conhecimentos adquiridos com o quotidiano. Desta maneira, a Ciência aliou-se às Técnicas de Agricultura Moderna (hidroponia), por forma a verificar-se, com o aumento da quantidade de fármacos, utilizados pela sociedade moderna e indevidamente descartados, a contaminação de o solo/água, afetando, assim, a produção agrícola, bem como a quantidade e qualidade dos alimentos produzidos na agricultura.

O projeto que envolveu os alunos do 8.º ano utilizou, também, Técnicas de Agricultura Moderna (hidroponia) e teve como finalidade verificar o tipo de nutrientes e técnicas que podem influenciar a produção agrícola e a qualidade dos alimentos produzidos.

As diversas competências e técnicas que podem ser desenvolvidas, com as técnicas de hidroponia, despertaram o interesse de alguns alunos, que propuseram algumas ideias para a criação das mesas de cultura hidropónica; foram discutidos os diferentes nutrientes e fármacos a utilizar nos testes, bem como escolhidos os locais que pudessem reunir as condições ideais para permitir o cultivo. Os vegetais escolhidos pelos alunos, para os testes, foram os morangueiros.

● Mónica Gama



CASA DA
CRIANÇA
MARIA RITA
PATROCÍNIO COSTA

INSCRIÇÕES ABERTAS

Creche (0-2 anos)



Procure-nos entre as 07.30h e as 18.45h
Monte Redondo | T 244 684 830 | Tmóvel 961 712 264
ccredondo@fbb.pt | www.fbb.pt

motor-club
Rumo ao futuro...

MOTOR FEST

14 - 15 - 16 - 17 JUNHO '18
MONTE REDONDO

1º MOTOR PAPER

SÁBADO 16 JUNHO | 15H

14H30 - CONCENTRAÇÃO
15H00 - INÍCIO MOTOR PAPER
19H00 - LANCHE
20H00 - ENTREGA DE PRÉMIOS

INSCRIÇÕES:
- **DIOGO COSTA: 918 373 982**
- **SÍLYIA CURADO: 912 217 971**
- **SANDRA PEDROSA: 966 336 574**

medic@cc
medic@cc

A ALTA TECNOLOGIA AO SERVIÇO DA MEDICINA
EXCELÊNCIA EM MEDICINA DENTÁRIA

244 684 400
www.medic.pt
info@medic.pt

CONCURSO NACIONAL DE LEITURA

JOANA MARQUES REPRESENTA O CONCELHO DE LEIRIA NA FASE INTERMUNICIPAL NA CATEGORIA DO ENSINO SECUNDÁRIO

No passado dia 23 de abril, teve lugar, na Biblioteca Afonso Lopes Vieira, em Leiria, a 12.ª edição da 2.ª fase do CONCURSO NACIONAL DE LEITURA 2017/2018, à qual concorreram as escolas do concelho de Leiria. Eu, Joana Marques, de Monte Redondo, aluna do 11.º ano, de Ciências e Tecnologias, do Colégio Dr. Luís Pereira da Costa, conquistei o primeiro lugar na categoria do ensino secundário e irei representar o concelho de Leiria na fase intermunicipal que teve lugar no dia 18 de maio, em Ansião.

Os alunos do ensino secundário que participaram tiveram de realizar uma prova escrita sobre a obra «Os livros que devoraram o meu pai» de Afonso Cruz. Três alunos foram apurados para a Prova Oral, ao longo da qual tiveram

de argumentar sobre um tema relacionado com a obra lida e ler expressivamente um texto.

Por fim, o júri atribuiu os três primeiros lugares, tendo eu sido escolhida para representar o concelho de Leiria. Os 23 alunos participantes nesta prova municipal puderam, ainda, tomar parte de uma tertúlia literária com a participação de dois escritores locais, Jaime de Oliveira Martins, autor de romances, e Rosinda Arrimar, escritora de livros para crianças e jovens.

Este concurso tem por objetivo estimular a leitura nos mais jovens e, como eu gosto muito de ler, decidi participar, tendo ficado muito orgulhosa por poder representar o meu concelho na próxima fase.

● Joana Marques



EMRC: VEM E VÊ!

Os alunos de EMRC do CDLPC, no início do 3.º período, foram desafiados a ver mais além através de diferentes atividades que lhes foram propostas, todas com o objetivo de estreitar laços entre eles e alargar conhecimentos que vão muito para além do que se trabalha em sala de aula.



No dia 18 de abril, os alunos do 6.º ano estiveram presentes no IX Encontro Interescolas do 2.º ciclo de EMRC da Diocese de Leiria-Fátima “Caminhos da Sé”, que se realizou, na cidade de Leiria, com a participação de cerca de 800 alunos. Depois de uma breve apresentação das escolas participantes no Estádio Dr. Magalhães Pessoa, os alunos foram convidados, através de um peddy-paper, a percorrer alguns locais históricos alusivos à restauração do centenário da diocese. Numa breve cerimónia na Sé de Leiria, deu-se por encerrado o encontro do qual os alunos trouxeram momentos de aprendizagem, de partilha e de convívio.

Nos dias 19 e 20 de abril, foi a vez dos alunos dos 8.º e 9.º anos rumarem a Alvados para uma estadia na Quinta da Escola repleta de aventura e convívio. Foram dois dias de intensa atividade física – slide, escalada, arborismo, tiro com arco, entre outros – e de muita camaradagem. Houve, ainda, muito tempo para conversar, dançar, correr, brincar e cantar! Estreitaram-se laços e ultrapassaram-se medos e incertezas que só foram possíveis graças à boa-disposição e disponibilidade dos alunos que estiveram à altura do desafio lançado.

No dia 3 de maio, os alunos do 7.º ano aventuraram-se “Nos caminhos das religiões”. Da parte da manhã, na bela aldeia da Várzea de Sintra, foram muito bem recebidos no Centro do Budismo Moderno para a Paz Mundial, onde puderam aprender mais sobre esta religião e experimentar um momento de meditação orientado pelo monge



residente e professor deste templo. Depois de um almoço no Parque de Monsanto, os alunos foram recebidos no Centro Ismaili, onde puderam contactar com algumas tradições e rituais da comunidade islâmica de Lisboa. Esta visita proporcionou aos alunos a oportunidade de contextualizar aprendizagens através da visita in loco a locais de grande relevo religioso e alargar os horizontes culturais através da vivência de experiências diferenciadas.

Por fim, no dia 4 de maio, chegou a vez dos alunos do 5.º ano percorrerem “Os caminhos de Maria” numa visita de estudo ao Santuário de Fátima e espaços envolventes. Depois de uma breve visita à Basílica de Nossa Senhora do Rosário, para visitar os túmulos dos pastorinhos, os alunos estiveram a ver o filme “O dia em que o sol bailou” e, de seguida, foram convidados a participar num breve momento de oração na Capelinha das Aparições. Ainda antes do almoço houve tempo para uma visita ao Núcleo Museológico da Casa das Candeias para fazer um jogo sobre o filme que tinham visualizado e para ver alguns objetos pessoais dos três pastorinhos. O almoço, em jeito de partilha, serviu para retemperar energias, havendo ainda tempo para algumas brincadeiras e uma ida às lojas do comércio local para a compra de algumas recordações. Da parte da tarde, os alunos visitaram as casas dos três pastorinhos em Aljustrel e a “Loca do Anjo” nos Valinhos, tendo esta visita terminado com o lanche antes do regresso à escola.

● Mónica Gama

A HISTÓRIA DO MOTOCROSS EM MONTE REDONDO

Desde 1971 que existia na Casa do Povo de Monte Redondo uma intensa atividade desportiva, com a prática de várias modalidades (para além da iniciação desportiva para crianças): andebol, atletismo, badminton, futebol, ténis de mesa, vela e voleibol.

Por meados de 1973, Uziel Carvalho, então estudante em Coimbra, sugeriu a realização de uma prova de motocross no Cabeço de Monte Redondo. Abriu-se uma pista com cerca de 800 metros de perímetro, na vertente sul do morro e, na tarde de 16 de setembro, realizou-se a Primeira Prova de Moto-



Amigos do Escape

Associação Recreativa e Eventos
Carreira - Leiria

6º Passeio Motorizadas Antigas

29 JULHO 2018

8H00 ABERTURA INSCRIÇÕES JUNTO AO LARGO S. JORGE

8H30 PEQUENO ALMOÇO COM ANIMAÇÃO MUSICAL

9H30 INICIO DO PASSEIO COM O APOIO DO GRUPO MOTARD "SACA ROLHAS"

10H30 LANCHE COM ANIMAÇÃO MUSICAL

11H30 MATA BICHO COM ANIMAÇÃO MUSICAL

13H00 ALMOÇO CONVÍVIO (PARTICIPANTES E ACOMPANHANTES)
(PAVILÃO GIMNODESPORTIVO ESCOLA EB2 3 RAINHA SANTA ISABEL)

15H00 ENTREGA DE PRÉMIOS

18H00 BOAS CURVAS E ATÉ PARA O ANO!

PRÉMIOS

- » 1º MAIOR GRUPO
- » 2º MAIOR GRUPO
- » 3º MAIOR GRUPO
- » CONDUTOR COM MAIS PRIMAVERAS
- » MOTORIZADA MAIS ANTIGA

EMENTA

- * SOPA DE PISTONS
- * BORREGO À ESCAPE (OPÇÃO FEBRAS)
- * VINHO, CERVEJA, SUMOS, ÁGUA
- * SOBREMESAS VARIADAS
- * CAFÉ

LEMBRANÇAS PARA TODOS PARTICIPANTES E ACOMPANHANTES

INSCRIÇÕES

- » ATÉ DIA 26/07 (APÓS ACRESCER €2)
- » LIMITADO A 250 PARTICIPANTES

» Não SÓCIOS - 14 ESCAPES

» SÓCIOS - 9 ESCAPES

INCLUI: PEQUENO ALMOÇO, LANCHE, MATA BICHO, ALMOÇO, LEMBRANÇA E SURPRESA.

CONTACTOS

AQUILINO * 964 303 426
 GONÇALO * 963 028 173
 FAUSTO * 969 673 486
 AMIGOSDOESCAPE@GMAIL.COM
 FACEBOOK.COM/AMIGOSDOESCAPE

COM O APOIO DE

MONTE REDONDO, CARREIRA

UNICION/ASSOCIAÇÃO DE MONTE REDONDO/GRUPO DE CONSELHOS DE LEIRIA

A ORGANIZAÇÃO NÃO SE RESPONSABILIZA POR QUALQUER ACIDENTE/INCIDENTE OCORRIDO NESTE EVENTO

cross de Monte Redondo. Participaram cerca de duas dezenas de amadores da região e fizeram a sua demonstração Manuel Massadas e Torres de Sousa, tendo o primeiro sido campeão nacional absoluto da modalidade.

Perante o êxito da prova, à qual assistiram mais de mil pessoas, determinou-se criar uma secção de motorismo no seio da Casa do Povo, que, em junho de 1974, levou à criação do Motor Clube.

A primeira tarefa foi construir uma pista que obedecesse ao regulamentado: duplicou-se o seu perímetro (dando a volta ao morro), alargou-se para o mínimo de quatro metros e criou-se uma zona de partida conveniente. Não sendo uma pista ideal para o espetador, que apenas conseguia ver alguns troços, era do agrado dos pilotos, devido à exigência técnica e à excelência da organização do Motor Clube.

Desta forma, no verão de 1974, realizou-se uma prova já oficial, com a participação dos melhores pilotos nacionais.

A partir de 1975, passaram a realizar-se duas provas anuais, uma a contar para o Campeonato Nacional e a outra com a participação de pilotos estrangeiros.

Neste ano, como corolário da criação de uma equipa com os melhores pilotos nacionais, realizou-se uma prova de karting em Leiria, nos arruamentos



anexos ao pavilhão desportivo.

Num tempo de crise do desporto motorizado, fruto do choque petrolífero de 1973, Monte Redondo constituiu um centro da modalidade, sendo apenas suplantado por Águeda. Nestes anos, Monte Redondo teve dois representantes nos órgãos diretivos da Federação Portuguesa de Motociclismo.

Em 1977, na encosta sobranceira à Praia do Norte da Nazaré, o Motor Clube abriu uma pista na qual se organizaram duas provas: uma em 1977 e outra no ano seguinte.

Fatores de ordem pessoal dos principais elementos da organização levaram à extinção da modalidade no seio do Clube que, no entanto, se manteve ativo mais alguns anos através de uma equipa de pilotos que corria em seu nome.

Em 2011, um grupo de amigos apaixonados por motos do tipo enduro (Cross) envolvendo moto4 e motos 2 rodas realizou um evento em tom de "brincadeira", tendo reunido cerca de 40 participantes.

Ao longo dos anos, o evento foi crescendo e, em 2016, os Amigos do Monte, como se autodenominaram, juntaram-se ao Motor Clube. No ano de 2017, realizou-se o 7º Convívio TT no campo de futebol de Monte Redondo, que con-

tou com 300 participantes inscritos e 70 voluntários para controlar cortes de estrada num percurso total de 110km.

O próximo passo passará certamente por pertencerem à Federação Nacional de Motociclismo, objetivo que se põem cumprir.

Desta forma, o desporto motorizado continuará a existir na União das Freguesias de Monte Redondo e Carreira.

● Ana Carla Gomes e João Moital

(FOTOS CEDIDAS PELO MUSEU DO CASAL DE MONTE REDONDO)

17ª EDIÇÃO
TUNING BROTHERS
Parte dos lucros revertem a favor dos B.V. Leiria - 5ª Companhia Monte Redondo

9 e 10 junho
Castelo dos Montijos
Monte Redondo | Leiria

ANIMAÇÃO:
IN-PROD
CAMPANHA DE TAMPINHAS para a Associação "Sorrisos de Juliã"

PROGRAMA

sábado | 9 junho
16H00 - Abertura do recinto
2H00 - Encerramento

domingo | 10 junho
9H30 - Abertura do recinto
10H00 - Competição SPL Ground Zero
14H00 - Avaliações técnicas
16H00 - Car limbo
18H00 - Entrega de prémios

Inscrições c/ pré-reserva: oferta de t-shirt
Carro e condutor (2 dias) - 15 castelos
Carro e condutor (1 dia) - 10 castelos
Visitante - 3 castelos

entradas

Contacto: Sérgio Ferreira (Skodas) - 917 096 219 | tuningbrothers@hotmail.com

Queres acampar? Nós temos solução para ti! Não deixes que te contem como foi!

Organização: **IN-PROD**
A organização não se responsabiliza por qualquer dano causado durante o evento

Apoio: **MONTE REDONDO CARREIRA**
ONLINE FACILITADORA

FUNERÁRIA DOMINGUES

Souto da Carpalhosa
Tlm 967 033 542 | 963 261 485 | Fax 244 613 315

Leiria
São Romão Tlm 962 900 546 | 913 663 119
Loja de Artigos Religiosos Tel/Fax 244 825 847

funerariadomingues@gmail.com www.funeraria-domingues.com

CDLPC FICA EM SEGUNDO LUGAR NO CONCURSO UMA AVENTURA... LITERÁRIA 2018 DA EDITORIAL CAMINHO

A aluna Madalena Cinca do Colégio Dr. Luís Pereira da Costa ganhou o 2.º Prémio na modalidade de Texto Original do Ensino Secundário, no Concurso Uma Aventura... Literária 2018.

Conforme o regulamento prevê, o prémio consiste na publicação do trabalho num dos livros da coleção Uma Aventura. A autora receberá ainda como brinde um cheque-livro.

A Madalena encontra-se no 10.º ano do Curso de Ciências e Tecnologias e frequenta este Colégio desde o 5.º ano.

« Não esperava! Apenas digo que um sentimento de felicidade e alento habita em mim. Simplesmente não esperava que algo que eu escrevesse fosse reconhecido, não que eu escreva a pensar no reconhecimento, porque não o faço, simplesmente, sento-me numa cadeira confortável e deixo fluir, nunca privando a minha mente dos pensamentos que por ela passam, mas é agradável ver que valorizam aquilo que escrevo,

aquilo que liberto quando preciso de soltar a minha mente ou apenas transportar-me para um sítio longínquo, um sítio onde possa ser eu própria, onde por uns momentos estou eu, o papel e a caneta, só nós, como melhores amigos! Escrever faz-me bem e não que me considere uma grande escritora, estou bastante longe disso, mas sou escritora certo? Qualquer um o é, desde que escreva algo, mesmo que sem qualquer sentido ou sentimento, se escrevemos palavras somos escritores certo? Pois eu acho que sim e é o que me considero. Alguém que escreve palavras. Mas agora, alguém que o faz com mais sentido e ânimo, esta coisa de as pessoas nos darem valor desperda algo fantástico em nós. Gosto deste sentimento!» (Madalena Cinca)

● Ana Carla Gomes



1.ª FASE DO PROJETO “ADOLESCER COM SENTIDO” TERMINADA

A primeira fase do projeto “Adolescer com sentido” está acabada: os inquéritos anónimos do 9.º ao 12.º ano foram respondidos e, agora, cabe aos investigadores debruçarem-se nos resultados para, depois, definirem uma linha de atuação.

Recordamos que “Adolescer com sentido” foi a temática que deu corpo à Escola de Pais, que teve lugar, no 1.º período, no dia 17 de novembro. Perante uma assistência de cerca de cento e trinta encarregados de educação e jovens, a equipa liderada por Teresa Kraus, licenciada em Enfermagem e, atualmente, docente na Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico de Leiria, veiculou conceitos importantes como a adolescência, a puberdade, o sexo e a sexualidade, pondo o enfoque nos afetos e no respeito entre pares.

Com um discurso extraordinariamente claro, Pedro Silva, médico interno de Pediatria Médica do Serviço de Pediatria do Centro Hospitalar de Leiria, apresentou o tema, realçando o facto de que as perguntas dos adolescentes têm de ser respondidas; os pais devem ter consciência do quão importante é

a sexualidade, sendo absolutamente necessário que esta faixa etária tenha acesso a uma informação correta no que às doenças e aos métodos de evitar uma gravidez diz respeito.

O desrespeito no namoro foi outra questão abordada, sendo que este engloba situações como o controlar as mensagens do telemóvel, a forma de vestir ou as saídas à noite.

Os pais tentaram esclarecer algumas dúvidas, sobretudo no que toca aos métodos contraceptivos, tendo-se constatado que, por vezes, os adolescentes pensam que sabem tudo sobre esta matéria, mas estão “longe de ter uma noção exata dos perigos que correm”.

Faz-se notar que desta equipa fazem parte, também, Alexandra Luz, licenciada em Medicina pela Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra em 2004, Pascoal Moleiro, responsável pela Unidade de Saúde e Medicina do Adolescente (USMA), médico no Serviço de Pediatria do Centro Hospitalar Leiria e Coordenador da Unidade Funcional Consulta Externa de Pediatria e da USMA e Clementina Gordo, enfermeira Especialista em Saúde infantil, Mestre em Saúde Pública



e Professora Adjunta da Escola Superior de Saúde do IPL.

A sessão finalizou com uma breve apresentação do projeto “Adolescer com sentido”, cujas instituições parceiras são a Câmara Municipal de Leiria, a Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico de Leiria, o Centro Hospitalar de Leiria e a ACeS Pinhal Litoral.

Realce-se que os inquéritos são respondidos online, após a verificação do consentimento dos encarregados de educação, dado o teor muito pessoal de todas as questões.

● Mónica Gama

CDLPC NO FÓRUM EMPREGO E FORMAÇÃO

O Colégio Dr. Luís Pereira da Costa esteve presente, com duas turmas do 11.º ano de escolaridade, na edição 2018 do Fórum Emprego e Formação, que abriu as suas portas no mercado de Sant’Ana, em Leiria.

Com mais de três dezenas de expositores, esta mostra é um convite à descoberta da oferta formativa e à identificação das oportunidades de emprego, com vagas em aberto na região e não só. Assim, ensino regular, ensino profissional e ensino superior apresentam-se neste certame com propostas que cobrem a generalidade dos desafios atuais no mundo da formação. Os visitantes, nomeadamente os jovens e os encarregados de educação, podem encontrar respostas para as perguntas “9.º ano e agora”? ou “que

formação a seguir ao 12.º ano”?

A par da divulgação da oferta formativa, o Fórum Emprego e Formação, nesta sua IX edição, volta a ser mais uma vez ponto de encontro entre empregadores e candidatos a vagas de emprego.

Em paralelo com as iniciativas de cada expositor, a Câmara Municipal de Leiria, através do seu pelouro da educação, dinamizou o atelier “Orientate!”, que visa apoiar os alunos na construção da sua identidade. Também aqui estivemos representados, com a participação da Psicóloga Escolar – Regina Santos -, na dinamização deste espaço, no âmbito do Programa Municipal de Orientação Vocacional e Profissional.

Note-se que o Fórum Emprego e For-



mação é organizado pelo semanário REGIÃO DE LEIRIA, com o apoio da Câmara Municipal de Leiria.

● Mónica Gama



JIGA JOGA

Em Outubro de 2015 nasce o Projeto Jiga Joga, pelas mãos de Cátia Bessa e Diana Sebastião, Psicomotricistas, formadas na Universidade de Évora e naturais da extinta Freguesia de Monte Redondo. O projeto surge da vontade de dar uma resposta às necessidades encontradas na população infantil e sénior no que se refere à estimulação das suas competências.

O Programa "Jiga Joga" tem por base a Psicomotricidade. A sua forma de atuar e intervir parte do corpo em movimento e pretende estimular a pessoa como um todo, de forma holística, tendo em vista os aspetos psicotores, sociais, emocionais e cognitivos. Este programa tem como foco promover uma forma de vida saudável e com qualidade. E porque não vivemos sozinhos e a comunidade em que estamos faz também parte de nós, o "Jiga Joga" desenvolve as suas atividades em instituições de apoio à comunidade e em parceria com as mesmas.

Desde setembro de 2017 foi estabelecida uma nova parceria entre o Projeto Jiga Joga e a União de Freguesias de Monte Redondo e Carreira. Terças e quintas feiras à tarde são dias de brincadeira com as crianças do pré-escolar da E.B. 1 da Carreira e do Centro Escolar de Monte Redondo com o Jiga Joga Júnior. Crianças dos 3 aos 6 anos brincam como forma de estimular o seu desenvolvimento através de jogos, gincanas, danças e músicas. As atividades são propostas tendo em conta a idade e o que cada criança necessita mais de desenvolver. Brincar para crescer saudável é o nosso lema.

Também os mais crescidos têm oportunidade de se movimentar, não só o corpo, mas também a mente. As atividades são muito variadas, desde danças, dinâmicas de trabalho de equipa, circuitos, percursos de obstáculos, são várias as formas de manter o corpo ativo. O Jiga Joga Sénior pressa muito a manutenção de uma vida ativa, não só do corpo mas também em se manter em contacto com outras pessoas, com uma rotina de vida ativa e dinâmica. O lema é fazer alguma coisa, parar é que não.

Tendo em conta a importância do trabalho em comunidade, uma vez por semana o Jiga Joga Sénior dinamiza uma sessão no Centro Social Nossa Senhora da Piedade com os avós da Freguesia. Todos que têm mais de 55 anos e que queiram usufruir das atividades do Jiga Joga poderão fazê-lo às terças e sextas feiras, pelas 10h00, nas instalações da Sede da Junta de Freguesia de Monte Redondo e Carreira, e quartas feiras às 16h30 na Censocar, sediada nas instalações da Delegação da



Freguesia, na Carreira. Todos são bem-vindos.

Para além destas duas atividades, o Jiga Joga tem também serviços de animação infantil de festas e babysitting, sempre com o objetivo de disponibilizar serviços que a comunidade procura.

Quer saber mais sobre este projeto? Acompanhe-nos na nossa página de Facebook "Jiga Joga - Psicomotricidade" ou através do nosso email jigajoga.psicomotricidade@gmail.com.

● Cátia Bessa e Diana Sebastião

LIMPEZA DO CABEÇO DE MONTE REDONDO

VOLUNTARIADO

16 DE JUNHO DE 2018 | 9H00

PONTO DE ENCONTRO:
RUA DOS INQUILINOS, LEZÍRIA



MATERIAL NECESSÁRIO

- > Luvas
- > Roupa e calçado confortáveis
- > Material/utensílios de corte desde que tenha experiência no seu manuseamento
Exemplos: serrotes, motosserras.
- > Mochila com água e outros pertences que considere indispensáveis
- > Boa disposição e espírito de equipa

INFORMAÇÕES:

- Sede da Junta da União das Freguesias em Monte Redondo
- Delegação da Junta da União das Freguesias na Carreira

Tel: 244685328

Fax: 244684747

freguesiamonteredondoe.carreira@gmail.com

Sede: Rua Albano Alves Pereira, N.º3
2425-617 Monte Redondo, Leiria

Delegação: Rua Principal, N.º33
2425-279 Carreira, Leiria.

MONTE REDONDO,
CARREIRA



ONDE A VIDA ACONTECE!

AS CRIANÇAS SÃO EDUCADAS PELO RESPEITO OU PELA OBEDIÊNCIA DO MEDO?

Qual a forma correta de educar uma criança?

Quando educamos com medo e punição, as crianças obedecem, mas não aprofundam o conceito de respeito. O ideal é educar em uma obediência saudável.

Educar crianças obedientes não resulta em dar ao mundo crianças felizes. A obediência é quase sempre alcançada através do medo, por isso é melhor educar as crianças para que compreendam o que é respeito e empatia construída através de afeição sincera.

É bem possível que alguns pais e mães não concordem com esta abordagem. Além disso, muitos de nós fomos educados sob o pilar dessa psicologia comportamental, onde fazer algo errado resultou em punição severa, e fazer algo de bom, por sua vez, nos fez receber uma recompensa. Prêmios e punições nem sempre são efetivos. Especialmente porque, no mundo da sociedade adulta, nem sempre somos recompensados com algo de bom apenas “para se comportar bem”. As crianças NÃO devem orientar seu comportamento com base em simples gratificações. É necessário que elas compreendam por si mesmas as raízes do bom comportamento, respeito e nobreza e passem a praticá-lo espontaneamente.

OBEDIÊNCIA BASEADA NO MEDO E INFELICIDADE

Começamos por esclarecer conceitos importantes. Assim como a obediência transmitida através do medo causa insegurança na criança, a permissividade também causa infelicidade. A primeira criança só verá paredes em volta dela e a segunda, sem ver nenhum limite em seu ambiente, não sabe o que se espera dela a qualquer momento.

Os extremos na parentalidade também não são bons. Assim, primeiro é necessário delimitar o que queremos dizer com uma “criança obediente”.

CRIANÇAS QUE SÃO APENAS OBEDIENTES EM CASA

Este é um tipo de comportamento muito comum que os professores veem nas salas de aula. Crianças que, nas aulas, abusam dos colegas, que não respeitam e que demonstram comportamentos que estão longe de ser como seu comportamento em casa.

Quando os professores falam com os pais, eles não entendem e não acreditam que seus filhos agem desta forma, porque em casa eles são muito obedientes.



O problema reside no seguinte: quando educamos com medo e punição, as crianças obedecem, mas não chegam a aprofundar o conceito de respeito. Elas agem por obrigação, não pela compreensão.

Assim, na escola, sentindo-se livre da pressão da família, tende a canalizar esse medo e raiva em comportamentos disruptivos. Não é a forma certa.

Às vezes podemos até ver o caso oposto também. As crianças educadas severamente através de obediência mostram-se em diferentes cenários com comportamentos fechados, temerosos e defensivos. O medo não educa, o medo danifica o seu equilíbrio emocional.

MANEIRAS DE EDUCAR CRIANÇAS OBEDIENTES

Há muitas maneiras de educar uma criança e cada família tem a sua, todos nós temos princípios e valores que desejamos transmitir aos nossos filhos. Agora, a obediência baseada na submissão não é saudável nem pedagógica.

A educação baseada na obediência mais dominante e severa geralmente traz:

- As crianças não se atrevem ou expressam suas emoções porque qualquer ato espontâneo é sancionado.
- A criança que é ensinada a permanecer em silêncio, esconder suas lágrimas porque “chorar é fraqueza” ou fica quieto porque “incomodam”, acabam desenvolvendo uma repressão emocional e pessoal muito perigosa.
- Obediência também procura “proteger” a criança de perigos potenciais. Uma criança obediente é uma pessoa que não irá atravessar a zona de conforto da casa e que estará ligado a essa bolha paterna e materna.
- A criança obediente educada com medo,

não se atreve a explorar, não descobre, não se sente segura de se abrir para outros. O medo é o oposto da felicidade. É necessário mudar esquemas, educar em respeito e não com medo.

EDUCAR COM RESPEITO, EDUCAR EM FELICIDADE

“Cala-te e fica quieto que tudo o que fazes é irritar” pode ser substituído por: “podes ficar quieto agora, por favor? a mãe está ao telefone.”

A linguagem educa, a atitude é pedagógica e servir como modelo é a chave de todos os pais. Embora seja verdade que todos nós queremos ter filhos que nos escutem, é necessário que eles sempre entendem por que eles devem ouvir e que sentido ele tem sempre a agir com respeito aos outros.

EDUCAR NA BASE DO RESPEITO:

- Ofereça responsabilidades ao seu filho. É necessário que desde cedo ele aprenda a importância de arrumar as suas coisas e a cuidar de seus pertences pessoais. Pouco a pouco ele ficará orgulhoso de si mesmo percebendo que é capaz de fazer muitas coisas e que nós confiamos nele.
- Esclareça os seus filhos sobre qualquer regra que você tenha estabelecido em casa. Explique por que deve ser cumprido. Fale com seus filhos e estabeleça uma comunicação respeitosa onde todas as suas perguntas são respondidas.
- Quando ele fizer algo errado, não grite ou humilhe (“és um desajeitado”, “és a criança mais má do mundo”). Em vez de intensificar a negatividade, ensine-o a fazer as coisas corretamente.
- Compreenda as suas emoções e ensine-lhes a canalizar e compreender os processos internos.

Existem imensos livros que podem ajudar os pais nesta tarefa com dicas úteis e fáceis e que devem ser aplicadas por ambos os pais. Alguns exemplos: “Educar sem gritar” de Guillermo Ballenato; “O não também ajuda a crescer” de Maria Jesús Álava Reyes; “Educar com Mindfulness” de Mikaela Ovén; “Crianças felizes” de Magda Gomes Dias.

Estes são apenas alguns exemplos de livros que poderão ajudar a mudar o nosso comportamento enquanto pais e consequentemente mudar o comportamento menos adequado dos nossos filhos.

● Carla Pinhal
Psicóloga

MOTOR CLUBE – ATIVIDADES REALIZADAS E PREVISTAS PELO CLUBE

Após a nossa ausência em algumas edições do Notícias de Monte Redondo voltamos, junto dos leitores, para apresentar as atividades por nós efetuadas durante os últimos dois meses, assim como, expor as atividades previstas para maio e junho.

No dia 8 de março evocámos o Dia Internacional da Mulher, contando com a presença de cerca de 150 mulheres, que muito nos honraram com a sua presença no jantar por nós organizado. Foi a segunda vez que o realizámos e foi gratificante registar a repetida presença de muitas das nossas ilustres convidadas.

Realizámos, igualmente, uma noite dedicada aos fados, uma vez que este género musical é um património imaterial do nosso país e, assim, conciliámos o fado mais tradicional com o mais humorístico, sendo o resultado final o de uma noite muito bem passada por todos aqueles que se juntaram a nós.

Durante o mês de abril, o nosso clube, em parceria com a AF Leiria, foi organizador de um encontro de futebol de rua. Este evento destinava-se a meninas

e meninos nascidos em 2011 e 2012. Fomos visitados por 12 clubes da nossa região e foi maravilhoso ver toda a inocência destes jovens praticantes. Como vem sendo tradição, na noite de 24 de abril evocámos o Dia da Liberdade, onde, num ambiente descontraído, foram lembrados os valores de abril e o que foi necessário realizar para os atingir.

Para o dia 26 do presente mês temos previsto o evento "Homens à Mesa". Esperamos contar com a vossa presença, chamando a vossa atenção para a divulgação que está a ser efetuada e prometemos ser uma noite bem passada.

Quando estas linhas chegarem até vós, as competições da AF Leiria estarão a chegar ao fim.

Foi um ano de tremendos desafios para nós, tendo a consciência de que nem tudo correu da melhor forma. Apesar desse facto, este foi um ano em que as conquistas por nós alcançadas, com a concretização pessoal de alguns dos nossos jovens praticantes, valorizaram tremendamente todo o trabalho levado a

cabo durante a temporada, aumentando as responsabilidades para a próxima época, já com o novo complexo. Este será o nosso grande objetivo!

Nesta altura, muitos de vós já terão sido, de alguma forma, contactados por algum dos elementos dos atuais corpos sociais do Clube. Estes contactos visam solicitar a ajuda da comunidade para a realização deste nosso sonho: a construção de complexo desportivo que dignifique a atividade do Clube. Temos a convicção de que com a vossa disponibilidade, toda a nossa região ficará dotada de um equipamento desportivo de excelência que beneficiará toda a nossa região, fixando na nossa zona população jovem e, por consequência, as respetivas famílias, que, devido à indisponibilidade de melhores espaços para a prática do desporto, o têm procurado junto de outras associações e lugares.

Entre 14 e 17 de junho teremos mais uma edição do Motorfest onde muita animação espera por vós!

● Motor Clube

motor-clube
Rumo ao futuro...
Monte Redondo - Leiria

MOTOR FEST
14 - 15 - 16 - 17 JUNHO '18
MONTE REDONDO

QUINTA-FEIRA | 14
PALCO: 21:30H - **MANEL TAXO**
ESPAÇO: **DJ LEONEL VIEIRA**

SEXTA-FEIRA | 15
PALCO: 22:00H - **OVERFLOW**
23:30H - **ÁTOA**
ESPAÇO: **DJ ANDRÉ L**
DJ ANGEL

SÁBADO | 16
PALCO: 22:00H - **FUNKOFF**
23:30H - **FERNANDO DANIEL**
ESPAÇO: **DJ RIDE**
DJ ANDRÉ CERQUEIRA

DOMINGO | 17
NOITE: 20:00H - **MARCHAS POPULARES**
(ESPITE, ALBERGARIA-DOS-DOZE, AROEIRA E PAÇO)

Artistas e DJs mencionados: **FERNANDO DANIEL**, **ÁTOA**, **ANGEL**, **ANDRÉ L**, **ANDRÉ CERQUEIRA**, **OVERFLOW**, **funkoff**, **LEONEL VIEIRA**.

Patrocinadores: **KIA**, **REGIÃO DE LEIRIA**, **du**, **medicis**, **medicis**.

À ALTA TECNOLOGIA AO SERVIÇO DA MEDICINA
EXCELÊNCIA EM MEDICINA DENTÁRIA
244 684 600
www.medicis.pt
info@medicis.pt

motor-clube
Rumo ao futuro...
Monte Redondo - Leiria

2ª Caminhada Medicis/Motorfest
17 Junho '18 - 9h
6 Km

MOTOR FEST
14 - 15 - 16 - 17 JUNHO '18
MONTE REDONDO

Inscrição 10 metros
Inclui t-shirt e sandes de porco no espeto

Contatos:
912 217 971 - **Silvia Curado**
966 336 574 - **Sandra Pedrosa**
916 828 869 - **Luisa Tomás**

Patrocinadores: **medicis**, **medicis**.

À ALTA TECNOLOGIA AO SERVIÇO DA MEDICINA
EXCELÊNCIA EM MEDICINA DENTÁRIA
244 684 600
www.medicis.pt
info@medicis.pt

Sugestões de Leitura

O Jardim da Esperança de Diane Ackerman

Quando as histórias são reais a sensibilidade do leitor é posta à prova consoante a maior ou menor identificação com o tema. O caso deste livro não é excepção tendo a particularidade de tocar pela beleza e simplicidade a dura passagem pelo holocausto. Baseado no diário de Antonina, mulher de Jan Zabinski, diretor do Jardim Zoológico de Varsóvia e em outros relatos de sobreviventes, concentra-se na ocupação alemã de Varsóvia. Mas a par da crueldade da guerra, a autora dá-nos a conhecer o amor deste casal pelo zoo, a sua tentativa de salvar o maior número de

animais possível e de acolher animais bebés na própria casa. Quando os alemães procuram fechar o Jardim Zoológico, Jan propõe-lhes que o transformem numa quinta pecuária, criando porcos para alimentar o exército. E é dessa forma numa perfeita harmonia entre homens refugiados e animais, que o casal Zabinski opera um verdadeiro milagre em prol da defesa do zoo, através da tentativa de salvar as espécies de um fim abrupto. Um relato inesquecível do Holocausto, contado a partir de uma perspetiva inédita, mas não menos comovente.

Diane Ackerman

Diane Ackerman, americana, é autora do bestseller *A Natural History of the Senses*, entre outros livros de não-ficção e poesia. Os seus ensaios sobre a natureza e a natureza humana apareceram em publicações como *National Geographic*, *The New Yorker*, *New York Times*, *Smithsonian* e *Parade*, entre outras. Diane Ackerman recebeu uma bolsa da Fundação Guggenheim, assim como os prémios *John Burroughs Nature* e *Lavan Poetry*.

● Ana Carla Gomes



CLÍNICAS DE EXCELÊNCIA

medicis



excelência '16

✉ info@medicis.pt

🌐 www.medicis.pt

BAJOUCA - 244 684 600