



**A VOTAÇÃO  
DECORRE ATÉ  
15 DE SETEMBRO**



## ORÇAMENTO PARTICIPATIVO

UNIÃO DAS FREGUESIAS DE  
MONTE REDONDO E CARREIRA

**Quer ver a "Guarita" de Monte Redondo mais bonita?**

**VOTE no projeto de beneficiação da envolvente e do Marco Geodésico da Vila de Monte Redondo! Dirija-se à JUNTA DE FREGUESIA ou à FARMÁCIA SOL e peça o BOLETIM DE VOTO.**

Deverá fazer-se acompanhar do Bilhete de Identidade e Cartão de Contribuinte ou Cartão de Cidadão.

**Em alternativa poderá votar através de SMS. Basta enviar uma mensagem escrita para o número 3302 com o seguinte texto: "LEI017 [Nº NIF] op239". Deverá sempre respeitar maiúsculas, minúsculas e espaços.**

**Exemplo: LEI017 123456789 op239.**

Candidatura no âmbito do Orçamento Participativo Municipal - a Câmara Municipal efetuará a obra com maior número de votos.

**NESTA EDIÇÃO VISITAMOS ALGUMAS EMPRESAS QUE COMPÕEM O TECIDO EMPRESARIAL DA UNIÃO DAS FREGUESIAS DE MONTE REDONDO E CARREIRA P. 5 a 12**

### Especial

**"Tuning Brothers"**  
Tuning Solidário em  
Monte Redondo

P. 2

### Notícia

**Parque Empresarial de Monte Redondo**  
Município aprova compra do Parque Industrial de Monte Redondo por 5 milhões de euros

P. 3

### Novos Produtos

**PhysalisC&M**  
**GCberries**

P. 14 e 15

# Tuning Solidário em Monte Redondo

Após o evento de drift realizado nos dias 22 e 23 de julho, no parque da Alferope, a Associação Tuning Brothers organizou, no passado dia 27 de agosto, no “Castelo” dos Montijos, uma Exposição Tuning em que parte dos lucros reverteram a favor dos Bombeiros Voluntários de Leiria. No seguimento desse evento, foi possível a esta Associação reverter 500 euros aos Bombeiros Voluntários de Leiria, e ainda oferecer uma máquina de lavar roupa adequada às necessidades da 5ª Companhia de Monte Redondo dos Bombeiros Voluntários de Leiria. Paralelamente a esta ação realizou-se, também, uma recolha de tampinhas, conseguindo angariar uma quantidade bastante significativa de plástico que reverterá a favor do Leandro, um menino que carece de alguns cuidados médicos especializados.

O evento de drift contou com cerca de 15 pilo-



Foto: Rúben Capitão

tos, vindo de vários pontos do país, reconhecidos nacionalmente, e que se juntaram a esta causa, promovendo dois dias de muita adrenalina, borracha e pneu queimado. A eles juntaram-se Jaque e NH Pina para um show fantástico de Freestyle, com motas e o incrível smart.

Considerada por muitos a melhor concentração de Tuning do país, a exposição que decorreu no “Castelo”, primou, sem dú-

vida, pela qualidade. Carros totalmente modificados fizeram muitos kms para se deslocarem à nossa Vila e assim, para além de conseguirem passar um belo dia com amigos, aliaram-se à causa que acompanhou esta Associação durante estes dois eventos.

“Queremos, deixar o nosso sincero agradecimento ao Sr. Diamantino Azinheiro por todo apoio prestado e pela cedência do espaço, à União das Freguesias de Monte Redon-

do e Carreira pelo incentivo, apoio, presença e pela igualdade com que sempre nos trataram relativamente às outras Associações, à Câmara Municipal de Leiria pela presença, a todos os patrocinadores e a todos, sem exceção, que diretamente ou indiretamente contribuíram para que fosse permitido realizar os eventos e fazer este donativo”, declarou Sérgio Ferreira, presidente da Associação.

A todos eles, o nosso sincero obrigado.

## Ficha Técnica

**Directora:** Céline Gaspar;  
**Directores Adjuntos:** Lino Loureiro, Carlos Alberto Santos; Ana Carla Gomes e Lina António.  
**Chefe de Redacção:** Céline Gaspar;  
 Redacção/Publicidade/Assinaturas e Serviços

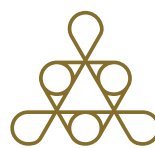
**Administrativos:**  
 Rua Albano Alves Pereira nº3 - 2425-617 Monte Redondo LRA;

**Colaboradores:**  
 André Pires  
 Avenal Petfood S.A.  
 GCberries  
 Germiplanta - Viveiros de Plantas, Lda.  
 Inoxnorma - Comercialização de Equipamentos Agro-Pecuários, Lda.  
 Moldhercus - Fabrico de Moldes Metálicos, Lda.  
 Panicongelados - Massas Congeladas, S.A.  
 PhysalisC&M  
 Plásticos Santo António, Lda.  
 Precisão Laser - Indústria de Corte, S.A.  
 Racentro - Fábrica de Rações do Centro, S.A.  
 Raúl Castro  
 Transportes Lurdes Amado, Lda.  
 Tuning Brothers  
 Vidraria Dujoca, Lda.

**Telefones:**  
 Tel. 244 685 328 - Fax. 244 684 747  
 noticiasmonteredondo@gmail.com;

**Composição e Impressão:**  
 FIG, S. A. - www.fig.pt

**Depósito Legal:** 362298/13



## FUNERÁRIA DOMINGUES

Souto da Carpalhosa



Tlm 967 033 542 | 963 261 485 | Fax 244 613 315

Leiria



São Romão Tlm 962 900 546 | 913 663 119

Loja de Artigos Religiosos

Tel/Fax 244 825 847

funerariadomingues@gmail.com

www.funeraria-domingues.com

# Município aprova compra do Parque Industrial de Monte Redondo por 5 milhões de euros



Foto: Diário de Leiria

A aprovação da compra do Parque Industrial de Monte Redondo, firmada em reunião de executivo municipal no passado dia 29 de agosto de 2017, será o princípio do fim de um longo processo de negociações que há muito travava o desenvolvimento empresarial na atual União das Freguesias de Monte Redondo e Carreira.

“O processo iniciou de uma forma incorreta porque ao envolver investimento privado fez com que a negociação com os proprietários criasse dificuldades à implantação do Parque Empresarial na zona norte do Concelho, uma vez que impedia a existência de determinados mecanismos que permitem a aceleração da negociação.”, explica Céline Gaspar, presidente da União das Freguesias de Monte Redondo e Carreira.

O processo do Parque Industrial de Monte Redondo decorre há mais de 10 anos, tendo já passado por várias opções de resolução. Em 2016, a CML reuniu, sem chegar a acordo, com um possível investidor privado, e, em reunião de executivo foi colocada a hipótese do município comprar a parte da AEP – empresa titular da maioria do capital social da empresa Gestinleiria – empresa responsável pela promoção e gestão dos parques empresariais no Concelho, sócia da Nerlei e da empresa Parque-Invest (empresa essa detida pela Associação Empresarial de Portugal – AEP).

Na Assembleia Municipal realizada em abril do corrente ano um privado mostrou-se disponível para alienar os terrenos em questão pelo valor de 7 milhões de euros, estipulando que o mesmo ficaria responsável pela execução das obras

mas apenas procederia ao pagamento à Gestinleiria conforme a venda dos lotes, situação não aceite tanto pela Associação Industrial de Portugal (que integrou os ativos da AEP) e pela CML. Essa não concordância resultou numa contraproposta no valor de 3,5 milhões de euros para que fosse iniciado o processo de construção.

Posto isto, a resolução deste longo processo culminou ontem quando Gestinleiria viu os seus ativos comprados pelo município. Para este avançar com escritura e início das infraestruturas básicas, o processo de compra será ainda levado a discussão pela Assembleia Municipal e, posteriormente, analisado pelo Tribunal de Contas. Após essa etapa “A autarquia irá entrar em negociações com os proprietários das 20 parcelas, para poder chegar a um entendimento, porque não faz sentido haver lotes

dispersos”, afirma Raúl Castro após a reunião, salientando o facto de que 18 dessas parcelas são de um único proprietário. Caso as negociações não sejam concluídas com sucesso a autarquia poderá avançar para uma situação que não seria possível anteriormente: a expropriação. “Ao longo dos anos várias foram as propostas colocadas em cima da mesa, no entanto nenhuma com possibilidade de concretização. Felizmente, e após o saneamento das contas da Câmara Municipal de Leiria – objetivo primordial deste executivo pois só assim é possível concretizar investimentos de forma eficaz e eficiente–, foi possível a esta autarquia concretizar uma proposta financeira para a aquisição dos ativos da Gestinleiria”, afirma Céline Gaspar.

*Fonte: Diário de Leiria, 30 de agosto de 2017*

# A empresa PLÁSTICOS SANTO ANTÓNIO LDA. irá instalar-se em Monte Redondo

## PSAplast .com



A empresa Plásticos Santo António Lda. foi fundada em 1955 em Leiria e dedica-se à fabricação de embalagens em plástico, como caixas retornáveis para logística, transporte e armazenagem, e baldes para alimentos, colas ou tintas.

As suas exportações têm vindo a aumentar de ano para ano e representam mais de 55% da sua faturação. Exporta para toda a Europa (Espanha, França, Reino Unido, Alemanha, Holanda, Suíça, Áustria, Noruega, Polónia, etc.) e pontualmente efetua vendas para fora da Europa.

O engenheiro Miguel Ritto, gerente da empresa, explicou-nos que «dado as suas instalações estarem localizadas em Leiria numa zona relativamente central, onde não fazia sentido expandir as suas instalações, a empresa

decidiu adquirir, em 2002, um terreno na zona industrial de Monte Redondo, dada a boa acessibilidade à A17 e a curta distância a Leiria (fator importante para minimizar a deslocação diária dos seus trabalhadores).».

A empresa possui uma área de cerca de 35 mil m<sup>2</sup>, onde irá construir novas instalações, abandonando as que ocupa em Leiria, calculando o seu investimento em 2,5 milhões de euros na União das Freguesias de Monte Redondo e Carreira. Atualmente, a empresa emprega 27 colaboradores, e prevê criar 6 postos de trabalho assim que transferir a atividade para Monte Redondo. A crescente procura dos produtos da empresa gerada pelo desenvolvimento dos mercados de exportação permite prever a instalação de mais equipamentos produtivos nos anos seguintes, que corresponderão à criação de mais postos de trabalho.

Entre muitos exemplos, destacamos dois casos de sucesso mais recentes desta empresa: Linha automática de preparação de encomendas: AMAZON.com (Reino Unido, Alemanha, França e Japão).



A SOGENAVE escolheu as caixas de plástico com arcos posicionáveis da [psaplast.com](http://psaplast.com) para a sua cadeia de abastecimento de frutas e legumes.

Os nossos leitores poderão consultar a página da empresa na internet, na qual encontrarão todos os produtos produzidos pela empresa.

Para conhecer melhor a Plásticos Santo António visite o site [www.psaplast.com](http://www.psaplast.com), ou contacte através dos telefones 244 813 600 / 912 560 446 ou através do e-mail [comercial@psaplast.com](mailto:comercial@psaplast.com).



# VIDRARIA DUJOCA, LDA

Inovação na indústria do vidro



VIDRARIA DUJOCA

A Vidraria Dujoca Lda, sociedade por quotas, com sede em Carreira, Leiria, foi constituída em dezembro de 1994, tendo o início de atividade ocorrido em janeiro de 1995. Decorrente do espírito empreendedor e vontade de possuir um projeto pessoal, o sócio fundador, Carlos Manuel Rosa Lopes, iniciou o seu percurso e ciclo empresarial juntamente com 5 empregados, tendo num primeiro momento desenvolvido as atividades em instalações pequenas.

A Vidraria Dujoca transforma todo o tipo de vidro plano, desde vidro duplo, vidro temperado, vidro laminado, presta serviços de bisel, aresta, corte de vidro e outras artes relacionadas com o vidro.

Com o natural desenvolvimento do negócio, foi surgindo a necessidade de novas condições laborais que potenciaram a criação de instalações próprias, que permitiram o desenvolvimento das suas atividades, com o conse-

quente aumento do volume de negócios e a otimização dos recursos existentes, uma vez que as instalações anteriores, além de não cumprirem os requisitos legais, devido à sua exiguidade, não permitiam uma adequada gestão da produção.

A Vidraria Dujoca tem hoje infraestruturas modernas, resultantes de um forte investimento na aquisição de maquinaria e tecnologia, com vista a encurtar os prazos de entrega a clientes.

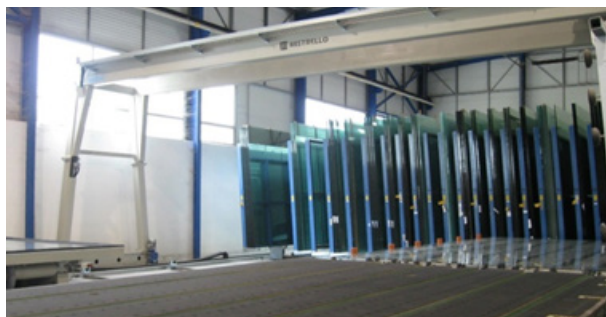
A fábrica, situada na Carreira, possui agora melhores condições para corresponder às expectativas dos clientes. Atualmente, a empresa tem ao seu serviço 30 colaboradores, uma equipa jovem e dinâmica, que permite a sustentação de um crescimento contínuo, dando também simultaneamente cumprimento às obrigações e requisitos legais.

A Vidraria Dujoca, Lda. é uma das primeiras empresas do setor a ter implementado e certificado o Sistema de

Gestão de Higiene e Segurança no Trabalho (HST) de acordo com a norma NP 4397:2008 adaptada da OHSAS 18001:2007, concedida pela TÜV Rheinland Portugal, uma multinacional de origem alemã, líder na prestação de serviços de inspeções e certificações em 2011, abrangendo a Transformação e Monta-

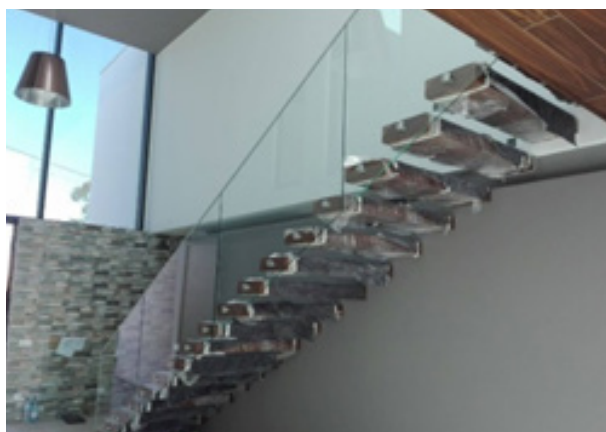
e segurança, o aumento da produtividade e do grau de satisfação e motivação dos trabalhadores são cada vez mais uma prioridade.

A empresa já desenvolveu vários projetos, nomeadamente Sistemas de Correr, Projetos Especiais, Portas, Palas, Guardas, Fachadas, Escadas, Duches, Divisórias e Coberturas.



gem de Vidro Plano. Constitui a consolidação de uma imagem socialmente responsável ao nível da melhoria contínua da prevenção, em que a manutenção de boas condições de trabalho, o bem-estar dos colaboradores, o controlo da higiene

Consulte o site [www.vidrariadujoca.com](http://www.vidrariadujoca.com), ou contacte através do T: 244 618 700 ou ainda [geral@vidrariadujoca.com](mailto:geral@vidrariadujoca.com) e conheça melhor a Vidraria Dujoca.



# INOXNORMA

## Comercialização de Equipamentos Agro-Pecuários, Lda

Onde a evolução tecnológica impera

A Inoxnorma é uma PME sediada em Montijos com mais de 25 anos de atividade no setor agropecuário.

Esta empresa instala os mais modernos equipamentos para a avicultura, suinicultura e cunicultura. Além do continente onde tem a sua força principal de trabalho, também está presente nas ilhas da Madeira e dos Açores, Espanha, Angola e Moçambique. Entre outras, é representante em Portugal das prestigiadas marcas internacionais de equipamentos para agro-pecuária - Fancom e Roxell.

“Sabemos que num mercado cada vez mais competitivo é imperativo trabalhar com equipamentos tecnologicamente evoluídos, fiáveis e aperfeiçoados ao longo dos anos, para maximizar os resultados e reduzir ao máximo o manuseio. É esta a nossa base de trabalho para oferecermos aos nossos clientes as melhores soluções, incluindo os projetos «chave na mão».”

A Inoxnorma tem uma equipa de profissionais qualificados disponíveis para estudar e aconselhar as melhores soluções para cada situação nos diversos tipos de instalações agro-pecuárias.

Esta empresa trabalha

com as maiores empresas na área da produção animal a nível nacional onde têm instalado sistemas modernos e inovadores que se têm traduzido no sucesso de ambas, o que leva a Inoxnorma alcançar pelo 7.º ano consecutivo, a distinção de PME Líder pelo IAPMEI.

José Teotónio e Rosa Teotónio fundaram em 1981 a Inoxnorma, nessa altura, vocacionada para a fabricação de produtos normalizados em aço inoxidável.

Simultaneamente aperceberam-se de que havia uma lacuna no mercado com a falta de equipamentos e serviços técnicos especializados no setor da produção animal. Contactaram com diversas empresas internacionais de desenvolvimento e produção de equipamento para o setor agro-pecuário e iniciaram-se com a representação em Portugal das marcas mais conceituadas a nível mundial. A partir dessa altura, a Inoxnorma começou a investir em equipamentos que melhorassem as condições e automatizassem as operações inerentes à exploração pecuária, estando, atualmente, a sua atividade centrada na instalação e manutenção de sistemas de controlo de clima - ventilação, aquecimento e arrefecimento; sistemas



de alimentação automática - distribuição de ração e água; armazenagem e pesagem de ração; sistemas de comunicação, monitorização, segurança e alarmes; divisórias, estrados e portas em polipropileno (PP), etc.

Uma das políticas da empresa é a proximidade com os clientes, com a procura de soluções adequadas e aos melhores preços, para que o cliente possa obter o máximo desempenho dos animais com custos reduzidos. Para assegurar a qualidade e estabilidade do equipamento, a empresa conta com a colaboração de 15 profissionais jovens, dinâmicos e pluridisciplinares.

Sendo representante oficial e em exclusivo das marcas Fancom e Roxell, a Inoxnorma assegura a fidelização dos clientes pela qualidade. A Fancom é líder internacional nos sistemas de controlo computadorizado e a Roxell em sistemas de distribuição de água e de diversos sistemas de alimentação. Estas

duas marcas são responsáveis por cerca de 70% da faturação da empresa, que ronda um milhão de euros.

A Inoxnorma aposta também no controlo ambiental com produtos como as divisórias para suinicultura com PP reciclado ou a ventilação MTT (Mínimo, Transição e Túnel) que permite uma transição progressiva entre a ventilação mínima e a ventilação do túnel, mais eficiente ao nível energético.

Para o futuro, a empresa está envolvida no desenvolvimento do inovador sistema «Track&Trace», um sistema automatizado de recolha e registo de dados.

Rosa Teotónio vê os estatutos PME Líder e PME Excelência como uma «distinção do trabalho e empenho de toda a equipa».

Para mais informações contacte através dos telefones 244 685 022/ 914 000 090 ou através do e-mail [geral@inoxnorma.com](mailto:geral@inoxnorma.com) Poderá ainda visitar o site [www.inoxnorma.com](http://www.inoxnorma.com).



# PANICONGELADOS

## Massas Congeladas, S.A.

Uma história construída com as mãos na massa

A Panicongelados tem a sua sede em Monte Redondo e foi fundada em 1994, tendo a sua origem por base uma empresa familiar com décadas de experiência na confeção de produtos de padaria e pastelaria tradicionais. Surge a oportunidade de integrar inovação a nível tecnológico nos processos de fabricação, combinando a experiência e domínio dos métodos artesanais de fabrico, alcançada ao longo de mais de 30 anos, tornando a Panicongelados numa das empresas pioneiras em Portugal na produção de produtos de padaria e pastelaria ultracongelados.

Detentora da segunda maior linha de padaria da Europa, e a maior com forno de pedra, atualmente a empresa conta com cerca de 400 colaboradores, fabricando assim cerca de 23.400 toneladas de farinha por ano. Por dia a Panicongelados alcança uma produção de massa na ordem das 170 toneladas, além do fabrico de 1,8 milhões de pães e 700 mil pastéis de nata. No que toca aos produtos confecionados encontram-se também as bolas de berlim, donuts, muffins, croissants, folhados, entre outros, alguns deles até sazonais, como é o caso do tradicional bolo-rei e do folar.

Os produtos da empresa são comercializados sob duas



marcas diferentes: a marca “Panidor”, que comercializa produtos para outras empresas, como é o caso do canal Horeca (que abrange os estabelecimentos de hotelaria, restauração e cafetaria), super e hipermercados e ainda o vending. Para o consumidor final a empresa comercializa sob a marca “Homemade Moments”. A empresa detém uma grande diversidade de produtos na área da padaria e pastelaria ultracongelada, preparados através de processos industriais que respeitam sempre a qualidade, aromas, sabores e texturas das receitas e sabores tradicionais.

Como estratégias, a Panicongelados – Massas Congeladas S.A. adotou um con-

junto de objetivos e medidas que permitem o seu crescimento. Algumas dessas medidas passam por fomentar a inovação nos produtos e na própria organização; garantir a qualidade e segurança alimentar dos produtos em todas as fases (desde a receção da matéria-prima à entrega do produto), transmitindo confiança aos clientes e consumidores; apostar na fidelização dos clientes, através do fornecimento de produtos com características “tradicionais” e da disponibilização de serviços de assistência ao cliente; diversificar os canais de distribuição dos produtos da organização; apostar na internacionalização e ainda auxiliar os clientes a implementar os métodos de fabrico e a difundir os produtos junto dos consumidores, de forma a assegurar o seu sucesso no mercado.

Importa ainda referir que a Panicongelados é detentora da certificação IFS (International Featured Standards), uma das mais exigentes e relacionada com as normas globais de segurança e qualidade alimentar, certificação IDI relacionada com a inovação e desenvol-

vimento, bem como certificação relacionada com produtos “sem glúten”. Nos últimos oito anos a Panicongelados investiu 18 milhões de euros, permitindo assim o contínuo crescimento desta empresa que é uma das maiores empresas sediadas na União das Freguesias de Monte Redondo e Carreira.

Se pretende conhecer os produtos, história e missão da empresa poderá fazê-lo consultando o site:

[www.panidor.pt](http://www.panidor.pt).

Tem também à sua disposição o telefone:

244 685 050 e o e-mail: [geral@panidor.pt](mailto:geral@panidor.pt).



# TLA

## Transportes Lurdes Amado, Lda

“A satisfação do cliente é a nossa prioridade”

A empresa TLA, Lda (Transportes Lurdes Amado, Lda), sediada na Rua da Bregeira em Monte Redondo, iniciou a sua atividade em 1 de Outubro de 1991 e a sua gerência pertence a José Veríssimo Pereira Amado, Maria de Lurdes Oliveira Valdágua Amado, e seus filhos Stid Filipe Oliveira Amado e Lisa Sofia Oliveira Amado.

A empresa dedica-se à prestação de serviços de transporte, logística e armazenagem, efetuando trans-



portes nacionais e internacionais, transportando várias tipologias de mercadorias por Portugal, Espanha, França, Luxemburgo, Holanda, Bélgica e Alemanha. O sistema integrado de logística engloba a armazenagem, manuseamento e distribuição da mercadoria.

Ao longo dos anos a empresa foi adaptando a frota às necessidades dos seus clientes, entre camiões-reboque, semi-reboques, frigoríficos, lonas e boxes, sendo que “o mais importante sempre foi a satisfação e cumprimentos dos prazos estabelecidos”. Para que possa cumprir com os seus clientes, a empresa TLA, opta também pela subcontratação de serviços.

Actualmente a empresa TLA, Lda conta com 32 colaboradores nas mais diferentes áreas da empresa, contando com 27 veículos pesados e 1 veículo ligeiro exclusivamente dedicados à atividade da empresa, veículos esses



equipados com um sistema de GPS de localização e rota, proporcionando um melhor controlo de tráfego.

O grande objetivo da empresa prima em satisfazer as necessidades dos seus clientes, optando por se adaptar às formalidades dos mesmos. “Este objectivo só é conseguido através de uma boa organização, de uma equipa dinâmica e de um constante investimento, em

viaturas próprias e formação profissional dos nossos colaboradores, por forma a honrar os compromissos assumidos.”

Se pretender entrar em contacto com a Transportes Lurdes Amado Lda. poderá fazê-lo através do telefone 244 689 010 ou ainda através do website

[www.transportesla.pt](http://www.transportesla.pt).



CLÍNICAS

**medicis**  
**Dental**

**BAJOUCA**

**244 684 600**

[www.medicis.pt](http://www.medicis.pt) | Largo da Feira dos 13



# AVENAL

Avenal Petfood S.A.

Nutrição rica e equilibrada desde 1954



A sociedade Avenal, detentora de uma unidade de produção em Aroeira – Monte Redondo, remonta ao ano de 1954, no entanto apenas começou a produzir Petfood (rações para animais de companhia) em Setembro de 2000. “Foi a atual administração da empresa que teve a ousadia de iniciar a produção de alimentos secos extrudidos para cães e gatos em Portugal. Começámos com uma pequena linha de produção, de apenas 800kg hora, e após dois anos produzíamos 2800kg. Atualmente produzimos 4000 toneladas por mês, repartidas pelas duas unidades: uma em Monte Redondo e outra nas Caldas da Rainha”, explica Ulisses Mota, um dos administradores da empresa.

A empresa conta atualmente com um universo de 35 colaboradores, sendo que 12 laboram na fábrica situada na União das Freguesias de Monte Redondo e Carreira, fábrica esta que vê necessário aumentar rapidamente o número de colaboradores para 16.

Existirá uma nova unidade em Monte Redondo que será uma das mais modernas da Europa, onde os equipamentos instalados permitirão produzir alimentos de quali-

dade Premium e Super Premium, tanto para cães como gatos. Desta forma a Avenal espera atingir o seu principal objetivo que contempla uma produção que ronda as 8000 toneladas por mês, e consequentemente, poder duplicar rapidamente o número de vendas. Ulisses explica ainda que “somos detentores de várias marcas registadas, no entanto as mais representativas são: a Avenal, Fluffy e Spike. Estamos presentes em quase todas as grandes superfícies, com as marcas Mundus, Vivo, Kido e 4 Pet”.

A Avenal PetFood foi, em 2016, o maior produtor de alimentos para animais de companhia em Portugal e espera continuar com o mesmo desenvolvimento por muitos anos. Em termos de inovação para este segundo semestre encontra-se previsto a renovação de toda a gama Fluffy, com uma imagem mais cuidada e utilização de novas matérias-primas. Em simultâneo realizar-se-á o lançamento de uma gama Fluffy Premium. Raças pequenas, gatos e animais com mais de 6 anos vão ter destaque especial, assim como produtos Grain Free e Gluten Free. No final do ano encontra-se prevista a comercialização de novos tamanhos de embalagens de alimentos para gatos que rondarão entre as 400g e 1,5 kg.

Embora seja um negócio recente em Portugal os



primórdios da produção de Petfood remontam ao ano de 1966, nos Estados Unidos. Após todos estes anos todos os dias surgem novas tendências, tornando os produtos para cães e gatos cada dia mais próximos dos alimentos para humanos. “Julgo que ainda existe muita possibilidade de progressão. É um setor que dá muito gosto trabalhar, principalmente pelos desafios com que nos depa-

ramos todos os dias” afirma Ulisses.

Se pretende conhecer melhor a Avenal Petfood S.A. visite o site [www.avenal.pt](http://www.avenal.pt), ou contacte através dos números 262 837 310 (Caldas da Rainha), 244 249 740 (Monte Redondo) ou ainda através do e-mail [avenal@avenal.pt](mailto:avenal@avenal.pt). Poderá ainda visitar a página de Facebook em [www.facebook.com/racoes.avenal](http://www.facebook.com/racoes.avenal).



motor-club

MONTE REDONDO - LEIRIA

# Favainha

16 de Setembro 2017 às 20:30h

Sede do Motor Clube

MONTE REDONDO - CARREIRA

dar

MONTECUBA

COVIRAN

grãncal print

nino DO

Allianz

Mário J. V. Cruz

Com animação musical

PREÇO: 10 Favainhas (TUDO INCLUIDO)

INSCRIÇÕES:

Sr. Nelson Pedrosa: 919 668 733

Sr. Gualdino Branco: 911 518 572

Sr. Manuel Agostinho: 962 638 033

Ou outro membro da direção do Motor Clube

medicis Dental

# GERMIPLANTA

## Viveiros de Plantas, Lda

Um projeto que floresce ao longo do tempo

A Germiplanta, situada em Aroeira, foi constituída em 1987, dando estrutura à visão estratégica e pioneira dos seus sócios, em particular do maioritário que ainda hoje se mantém na empresa – engenheiro Uziel Carvalho – que permitiu identificar a oportunidade de mercado para a produção de viveiros de hortícolas, numa altura em que era comum a produção própria de plantas de viveiro e o uso de plantas de raiz nua.

O desenvolvimento tem sido suportado na qualidade e garantia das plantas e no recrutamento de colaboradores com qualificação específica adequada ao serviço da empresa. O ano de 2013 contou com a certificação em modo de produção biológica, para as plantas aromáticas e medicinais, e também para hortícolas (Licença AB2273UP).

A inovação neste ano estendeu-se ao início da produção de plantas enxertadas de cucurbitáceas e solanáceas.



Em mais de duas décadas de existência, a Germiplanta contribuiu para o desenvolvimento da produção de hortícolas e para a melhoria tecnológica da sua produção, introduziu variedades e novas técnicas de produção, através dum sistema de aconselha-



mento técnico junto dos seus clientes e da promoção de diversas atividades formativas, demonstrativas, de investigação e experimentação.

A responsabilidade social está implícita na natureza da empresa sendo um dos seus valores: “Preocupamo-nos com a sociedade e ajudamo-la a viver melhor”. Neste contexto, a Germiplanta acolhe estágiários de diferentes níveis

de escolaridade, alguns com necessidades especiais, provenientes de diversas parcerias com escolas agrícolas, escolas do ensino básico, secundário e superior. São promovidas atividades de carácter cívico e associativo, nomeadamente a cedência

de sementes, plantas e flores de época a várias associações, inclusive ao Banco Alimentar.

Assumem realce, as políticas ambientais e ecológicas adotadas pela empresa, destacando-se a utilização de cinco estações de Painéis Fotovoltaicos que produzem cerca de 20% da energia elétrica consumida e onde se reciclam cerca de 98% de todos os resíduos produzidos.

Atualmente, a Germiplanta é um viveiro de plantas em ambiente controlado, legalmente autorizado (licença n.º 2-1487), que produz anualmente cerca de 80 milhões de plantas de todo o tipo, desde hortícolas, ornamentais, florestais, aromáticas e medicinais, destinadas aos mais de 1800 clientes ativos nas cinco regiões continentais do país, ilhas e sul de Espanha, 65% dos quais com um forte histórico de fidelização à empresa.

Em suma, a gestão tem prosseguido um processo gradual de reestruturação e aumento da área de viveiros, orientando a produção

no sentido da qualidade e da inovação, criando emprego de forma sustentável, formando os seus recursos humanos e seguindo normas de produção que reduzam o risco de eventuais impactos ambientais negativos.

A Germiplanta adquiriu o estatuto PME Líder em 2013, lançado pelo IA-PMEI em 2008, no âmbito do Programa FINCRESCER, com o objetivo de distinguir empresas com perfis de desempenho superiores, conferindo-lhes notoriedade e criando-lhes condições otimizadas de financiamento para desenvolverem as suas estratégias de crescimento e de reforço da sua base competitiva.

Nos últimos quatro anos, a empresa investiu na União das Freguesias 2.400.000,00 € e conta investir nos próximos anos 500.000,00 €.

Consulte o site [www.germiplanta.com](http://www.germiplanta.com), ou contacte através do 244 685 524 ou ainda [viveiros@germiplanta.pt](mailto:viveiros@germiplanta.pt) e conheça melhor a Germiplanta.

# RACENTRO

## Fábrica de Rações do Centro, S.A.

Qualidade e segurança alimentar acima de tudo

A Racentro – Fábrica de Rações do Centro, S.A., situada em Aroeira, é uma sociedade por quotas fundada em 1980 por João Neves Ventura e a sua família, que geriram a empresa até 1991. Esta empresa dedica-se ao fabrico e comercialização de alimentos compostos para animais e conta com mais de 70 colaboradores.

A empresa tem como missão a produção e comercialização dos seus alimentos com qualidade e segurança alimentar, conseguida através do desenvolvimento e de uma prática de inovação, firmando assim o objetivo de se estabelecer como uma referência na área em que se insere. Para isso são enfatizados alguns aspetos essenciais ao seu sucesso como a capacidade de inovação e desenvolvimento e qualidade e segurança alimentar dos seus produtos, bem como o total empenho em atingir os objetivos de satisfação e expectativas dos clientes.

A evolução da Racentro é notória desde a sua fundação, passando por vários processos e desafios ao longo dos anos. Em 1997, a empresa associou-se ao grupo Lusivies através de um aumento de capital, levando assim à decisão de se proceder a uma reestruturação total a nível produtivo, com instalação da mais moderna tecnologia. A ampliação da unidade deu-se até 1999, sendo que no ano 2000 deu-se a aquisição da totalidade da empresa pelo Grupo Lusivies. Posto isto foi construído o armazém de produto acabado e reconstruído o armazém de matérias-primas. A pavimentação de toda a

zona envolvente das instalações industriais fez também parte dos investimentos do ano 2000 assim como a aquisição de alguns veículos para a distribuição dos produtos. Foi nesse mesmo ano que a empresa decidiu implementar o Sistema de garantia de qualidade baseado na NP EN ISO 9002, e do Sistema de



Segurança Alimentar baseado na metodologia HACCP. No ano seguinte foram efetuados vários investimentos que visaram o melhoramento da unidade fabril e o aumento da capacidade, a automatização do ensaque, a aquisição da paletizadora e da envolvedora. As aquisições de equipamentos para controlo de quali-



dade também fizeram parte dos investimentos do ano de 2001. Já em 2003, mais precisamente a 7 de abril, a Racentro obteve o licenciamento ambiental, tendo sido a primeira do setor a conseguir-lo. Mais tarde, em 2007, foram instalados novos programas diretamente relacionados com a produção, nomeada-

mente um novo programa de doseamento, de granulação e de rastreabilidade. A empresa adquiriu também um novo equipamento para o controlo de qualidade das matérias-primas rececionadas e para a etiquetagem de sacos. Em 2008, realizou-se a instalação de um sistema de injeção de produtos antimicrobianos nos

tegões de descarga de matérias-primas. A aquisição de uma nova caldeira de funcionamento a biomassa foi um investimento feito pela Racentro neste ano, como prova de aposta nas novas tecnologias e na otimização dos recursos. Entre 2010 e 2015 foi possível ampliar a capacidade de armazenamento de maté-

rias-primas e produto acabado, através da construção de novos silos, da remodelação do edifício administrativo, da instalação de 8 novos silos de matéria-prima com capacidade total de 8000 toneladas e da construção de um secador de cereal com capacidade de secagem de 1000 toneladas diárias. No passado ano foi

inaugurada a Fábrica II com uma nova linha de fabrico com capacidade de produção de 15000 toneladas por mês, e a inserção de uma nova linha de produção destinada a efetuar o tratamento térmico da ração produzida.

A nível de certificação em 2012 a Racentro obteve a Certificação do Sistema Integrado de Qualidade e Segurança Alimentar baseado na norma NP EN ISO 9001 e na norma NP EN ISO 22000, pela SGS ICS. No passado ano foi possível o alargamento da Certificação do Sistema de Gestão Integrado às normas de Gestão da Segurança no Trabalho baseado na norma OHSAS 18001 e à norma de Gestão Ambiental baseado na norma NP EN ISO 14001:2004, pela SGS ICS. O âmbito da certificação continua a incluir a atividade de Fabrico de Alimentos Compostos para Animais.

Para o futuro prespекtiva-se a continuação do crescimento sustentável mantido nos últimos anos, assim como a expansão da marca a nível nacional, investindo continuamente na qualidade dos produtos produzidos, na otimização dos processos, na melhoria das condições de trabalho e segurança dos colaboradores e na otimização da utilização dos recursos.

Para mais informações sobre a Racentro e sobre o Grupo Lusivies consulte o website

<http://www.grupolusivies.pt>. Para contacto direto com a Racentro poderá ligar 244 689 020 ou enviar e-mail para [geral@racentro.pt](mailto:geral@racentro.pt).

# PRECISÃO LASER

Duas empresas de braço dado rumo ao futuro

A empresa Precisão Laser—Indústria de Corte S.A. nasceu em Monte Redondo no ano de 2008, como complemento da empresa Moldhercus. «Nessa altura, optámos por fazer uma empresa nova, pois o objetivo da Precisão Laser era prestar um serviço de corte a laser que não existia na região de Leiria.», refere Válder Curado, administrador da empresa.

A Precisão Laser tem como principal atividade o corte a laser de produtos metálicos, destinado às mais diversas áreas como a arquitetura, o ramo automóvel, mobiliário, indústria, entre muitas outras.

“Ao longo destes últimos nove anos, temos vindo a aumentar a nossa capacidade de produção, aumentamos o número de máquinas de corte para quatro unidades e, devido à necessidade e confiança por parte dos nossos clientes, começamos a fornecer outros serviços: quinagem, soldadura e pintura, de forma a entregar produtos acabados aos nossos clientes.”

Com o passar do tempo a empresa Precisão Laser tem vindo a diversificar tanto as suas áreas de trabalho, como também os seus clientes, sendo que atualmente o nível de exportação ronda os 50%, onde os principais mercados são países como França e Espanha. Esta exportação também é realizada para outros



**[PL]**  
PRECISÃO LASER

FABRICAÇÃO / MAQUINAÇÃO / ACABAMENTO / PROJETO

## UMA SOLUÇÃO

Todos os dias, a nossa equipa de profissionais metalúrgicos está disponível para os seus projetos e aumentar a sua satisfação, para isso criamos uma nova solução combinada de corte laser e punção.

países mas numa escala menor. “Todo este crescimento propiciou, no final de 2016, a construção mais um pavilhão com cerca de 3000 metros quadrados, junto das traseiras das primeiras instalações da empresa.”

A Precisão Laser, sendo uma sociedade anónima, tem como administrador único Válder Curado e os seus acionistas são a empresa Moldhercus, que detém 40% das ações, pelo que as restantes são dos sócios da própria Moldhercus. “Fomos distinguidos nestes dois últimos anos como empresa Gazela, título atribuído a empresas jovens, com elevado ritmo de crescimento, e assumimos continuar a sê-lo nos próximos anos”, enfatiza Válder Curado.

Quanto à Moldhercus esta é uma empresa PME Excelência e Líder há vários anos e espera-se que a Precisão Laser o seja no presente ano. A empresa fez um investimento, nos últimos quatro anos, que ronda os 4 milhões de euros e pretende continuar a investir na União das Freguesias de Monte Redondo e Carreira. A Precisão Laser encontra-se



disponível para mais informações através dos telefones 244 684 947 ou ainda através do e-mail: [info@precisaolaser.com](mailto:info@precisaolaser.com)

Não deixe ainda de visitar a página de facebook através do link: [www.facebook.com/precisaolaser](http://www.facebook.com/precisaolaser).

# ORÇAMENTO PARTICIPATIVO MUNICIPAL

## Requalificação da envolvente do Marco Geodésico da Vila de Monte Redondo (Guarita)

O Orçamento Participativo (OP) é um mecanismo governamental de democracia participativa que possibilita aos cidadãos influenciar ou determinar sobre os orçamentos públicos, nomeadamente sobre o orçamento de investimentos municipais, através de processos de participação da comunidade, tendo sido estendido, este ano, ao Orçamento de Estado – a nível nacional. A Câmara Municipal de

Leiria aderiu a esta iniciativa, e, desde 2014, que os cidadãos têm apresentado várias propostas de investimentos/obras que gostariam de ver realizadas na sua área de residência. Depois de admitida cada proposta tem de ser votada pelos cidadãos através de SMS ou boletim de voto. Até ao momento foram concretizadas praticamente todas as propostas vencedoras. No que diz respeito à

União das Freguesias de Monte Redondo e Carreira este é o terceiro ano consecutivo em que surge como proposta a requalificação da envolvente do Marco Geodésico da Vila de Monte Redondo (Guarita). Essa proposta tem sido votada mas, infelizmente, a adesão à votação tem sido muito pequena e, consequentemente, não tem sido uma das propostas vencedoras. De referir que esta proposta visa a des-

matação da zona, requalificação do acesso à Guarita, bem como a pintura da mesma, tornando o espaço visitável e assim dar-lhe a oportunidade de ser um ponto turístico, uma vez que este é um verdadeiro símbolo da nossa Freguesia. Qualquer cidadão com mais de 18 anos poderá votar e não necessita de estar recenseado nesta Freguesia. A votação decorre até ao dia 15 de setembro.

### Como posso votar por SMS?

O voto é gratuito e poderá exercê-lo enviando uma mensagem de texto para o **3302** com o seguinte conteúdo:

LEI017 [NIF] op239  
Exemplo: LEI017 123456789 op239

Devem sempre respeitar as maiúsculas, minúsculas e os espaços.

### Como posso votar em papel?

Poderá fazê-lo num dos dois locais disponíveis para o efeito: na Sede da União das Freguesias de Monte Redondo e Carreira, ou na Farmácia Sol, parceira na divulgação da proposta e na angariação votos.

Para isso basta ter consigo o seu Cartão de Cidadão ou Bilhete de Identidade e Cartão de Contribuinte

TEATRO

## A FARSA DE MESTRE PATHELIN



- A PARTIR DO TEXTO DE AUTOR ANÓNIMO DO SÉC. XV -

CONCEÇÃO E ENCENAÇÃO: JOÃO LÁZARO  
PRODUÇÃO: TE-ATO (GRUPO-TEATRO DE LEIRIA)

**15 DE SETEMBRO | 21H30**

**SALÃO PAROQUIAL DE MONTE REDONDO  
(JUNTO À IGREJA)**

ENTRADA LIVRE  
LOTAÇÃO LIMITADA À CAPACIDADE DA SALA

município de **Leiria** MONTE REDONDO, CARREIRA ONDE A VIDA ACONTECE 100 anos

Este projeto, sendo vencedor, tem vínculo no orçamento da Câmara Municipal e terá de ser concretizado.

# PhysalisC&M

## Produção de Physalis no lugar de Pinheiro, Freguesia de Monte Redondo e Carreira

O Physalis é um fruto exótico do género botânico pertencente à família Solanaceae. É uma fruta de tamanho pequeno de cor amarela-alaranjada é criada envolta em suaves e sedosa folhas que lhe conferem um aspeto único e requintado. Têm um inconfundível sabor adocica-

No final do ano passado, quando a jovem empreendedora começou a pensar no que poderia plantar para rentabilizar o terreno encontrou, por acaso, a Physalis e, recorda Neide Teixeira, que nessa altura “pouco ou nada sabia deste tipo de cultura”. Rapidamente se apercebeu que



do, levemente ácido e possui pouquíssimas calorias, sendo que 100 gramas deste fruto contém apenas 50 calorias.

Neide Teixeira, de 22 anos, natural da localidade de Antões - Pombal é a responsável por esta produção de Physalis que é conhecida pelo nome de “PhysalisC&M” e está situada na localidade de Pinheiro - Monte Redondo. Esta plantação com cerca de 1100 plantas ocupa uma área de meio hectare num terreno que foi cedido pelos sogros de Neide Teixeira. Esta propriedade que estava desocupada serviu de mote a este projeto que já está a dar os seus frutos.

seria uma boa aposta, pois as características e propriedades deste fruto fazem com que seja um produto que está a ser cada vez mais procurado.

Neide Teixeira “deu asas” a este projeto começado por fazer a maternidade das primeiras plantas, para isso adquiriu sementes nos melhores fornecedores, também eles distintos produtores de sucesso. A planta da Physalis produz frutos normalmente ao longo de cinco meses, entre julho e novembro, sendo que, nesta cultura, o mais exigente é a manutenção das plantas. “Pensei que seria mais fácil. É uma planta que exige muito tempo e dedica-

ção e para isso tenho a ajuda do meu namorado João Capitão e restantes familiares” – cita a jovem produtora.

Neide Teixeira lança o desafio à população para que incluam mais as Physalis na sua deita diária, pois o consumo continuado deste fruto traz grandes benefícios para a saúde. Este fruto é muito procurado para o combate da Diabetes, também é um grande aliado para diminuir níveis de Colesterol, fortalece o sistema imunológico, e também, entre muitos outros benefícios é muito utilizado para ajudar a emagrecer.

Também na culinária este fruto esta cada vez a conquistar mais pessoas, já é utilizado para fazer compotas, nas pastelarias para a confeção e decoração de diversos bolos e sobremesas, para fazer licores e bebidas espirituosas, é usado como fruta desidratada, além disto já se utiliza para fazer sumos, batidos, entre

outros produtos alimentares.

Neste momento praticamente toda a produção está a ser entregue a uma empresa de distribuição que se encarrega por fazer chegar os frutos aos pontos de venda. Neide Teixeira fez questão de informar que “aos consumidores interessados também fazemos venda direta no local da produção, a um preço bem simpático, ao preço de produtor.”

Para o futuro os objetivos já estão traçados, diz-nos a jovem empreendedora, “já para o próximo ano a PhysalisC&M vai aumentar em mais do dobro efetivo de produção dando assim resposta as necessidades do mercado e desta forma o negócio vai crescendo”.

Os contactos podem ser feitos através da página de facebook [www.facebook.com/cm.physalis](http://www.facebook.com/cm.physalis), através do telemóvel 919562081 ou do e-mail: [geral.physalis@gmail.com](mailto:geral.physalis@gmail.com)

# GCberries

## Produção de frutos vermelhos em Lezíria, Freguesia de Monte Redondo e Carreira

A GCberries é uma empresa sediada em Monte Redondo, fundada por Gil Cabecinhas e Catarina Costa. Esta empresa dedica-se à comercialização e transformação de pequenos frutos, nomeadamente, framboesas, mirtilos e morangos. “A ideia de entrar no mundo da agricultura surgiu em 2011, com a vontade de criar um negócio próprio que gerasse mais valias a médio prazo. Apesar de não possuímos tradições agrícolas na família, a vontade de desenvolver algo que fosse “nosso” foi um fator determinante para avançar nesta aventura”, relata Gil.

Este projeto teve início em maio de 2013, quando foram colocadas as primeiras plantas de framboesa. São plantas remontantes que produzem duas vezes por ano, nos meses de maio/junho e em dezembro/janeiro. Em 2015 houve a expansão do projeto com a produção de mirtilo e morango. A época de produção de mirtilo decorre entre maio e julho, e o morango decorre praticamente todo o ano com exceção dos meses de janeiro e fevereiro.

A maior parte da produção segue para exportação, sendo que a percentagem restante é distribuída por particulares, pastelarias e para transformação em licores e compotas.

“Todos os anos promovemos os nossos produtos em diversas feiras e eventos agrícolas com o objetivo de dar



a conhecer a qualidade dos frutos vermelhos produzidos na nossa região, bem como os seus benefícios para a saúde associados ao consumo dos mesmos” realça Gil Gabecinha.

A GCberries aposta na qualidade dos seus produtos assumindo como prioridade estratégica a satisfação dos seus clientes, sendo o seu objetivo a curto prazo a expansão da área de produção e consequente aumento da capacidade produtiva para dar resposta à procura.

Podem consultar as atividades e produtos da Gcberries através da página [www.facebook.pt/gcberries](http://www.facebook.pt/gcberries), contactar a empresa através do N.º 913 313 069 (Serviços Técnicos) ou 918 643 861 (Produtos Transformados e Fruta em Fresco).



### 49º Aniversário Rancho Folclórico Rosas da Aegria

**DIA 14 DE OUTUBRO DE 2017**

**PROGRAMA**

18H 30M - CHEGADA DOS GRUPOS CONVIDADOS À SEDE DO RANCHO EM SISMARIA

19H - JANTAR CONVÍVIO DOS GRUPOS CONVIDADOS

21H - ENTREGA DE LEMBRANÇAS

21H 30M - ACTUAÇÕES DOS GRUPOS CONVIDADOS

- RANCHO FOLCLÓRICO ROSAS DA ALEGRIA - SISMARIA

- GRUPO FOLCLÓRICO JUVENTUDE STA.MARIA DE PINDELO  
- OLIVEIRA DE AZEMÉIS

- RANCHO FOLCLÓRICO “AS MORENITAS” - TORRÃO DO LAMEIRO - OVAR

- RANCHO FOLCLÓRICO “RODA VIVA” - TELHEIRO - MACEIRA

**DIA 15 DE OUTUBRO**

12H30 - ALMOÇO



**Participe!**



# 31.ª edição Baja Portalegre 500

## PROVA UMM

Decorre em Portalegre, entre os dias 26 e 28 de outubro, uma das mais afamadas competições de todo-o-terreno em Portugal.

A Baja Portalegre 500 foi a primeira competição de todo-o-terreno organizada em Portugal, em junho de 1987, com base na cidade de Portalegre. O ano passado foi um ano histórico para a Baja Portalegre 500 que, além de celebrar a 30ª edição, viu Ricardo Porém, de Leiria, tornar-se no primeiro piloto na história da prova do Automóvel Club de Portugal a garantir o terceiro triunfo consecutivo, tendo como copiloto, o Portalegrense Filipe Palmeiro. Joaquim Teixeira e a sua equipa conquistaram o 2.º lugar no grupo UMM e um 6.º lugar geral no grupo T8.

Este ano, Joaquim Alexandre Teixeira Pinto irá

participar na prova de todo-o-terreno: Prova Troféu UMM, com um jipe UMM de competição. A equipa Team UMM Servireboques é constituída pelo Piloto Joaquim Teixeira e Navegador João Gomes, ambos residentes na Freguesia de Monte Redondo e Carreira.

A equipa procura empresas que se queiram associar a este projeto, pois, para além da experiência direta dos participantes, a vertente comercial reveste-se de particular importância para todos aqueles que se associam a este evento.

As empresas poderão alcançar um meio que lhes permita alguma visibilidade, não só pela presença do público, como também pela presença de órgãos de comunicação social, os quais farão a transmissão e reportagens sobre a prova.



**Passeio de Pasteleiras 24 Set**



**Almoço Leitão Assado**  
**Inscrições limitadas**  
**data limite 21 Set**  
**15 pedaladas**  
**916 651 017**  
**965 138 755**

**Associação ecológica Os Defensores**  
**Monte Redondo - Leiria**

**Comprar Vender Arrendar**  
**PEDRO JANEIRO 969259723**  
**pmjaneiro@remax.pt**



**OS MAGNÍFICOS**



**Venha celebrar connosco!**  
**33º Aniversário**  
**24 setembro 2017**

**Programa:**  
09h30 - Jogo de futebol Casados X Solteiros  
10h30 - Abertura do Bar  
12h00 - Missa Solene  
13h00 - Almoço  
"Sopa e Carne de Porco à Alentejana"  
Corte do bolo de Aniversário  
16h00 - Baile popular com atuação da acordeonista Mokika Reis (Artista de TV)  
19h00 - Sardinhada



**Inscrição para almoço (na sede ou por 964094587)**  
Sócios: Adultos - 8 velas; Crianças\* - 4 velas  
Não Sócios: Adultos - 10 velas; Crianças\* - 5 velas  
Inclui: pão, azeitonas, sopa, prato, salada, bebida e sobremesa.



\*É considerado Criança dos 6 aos 12 anos de idade.

A direção não se responsabiliza por qualquer tipo de Acidente que possa ocorrer durante o evento.