



FESMONTTE
2016
FEIRA DE GASTRONOMIA
E ATIVIDADES ECONÓMICAS DE
MONTE REDONDO E CARREIRA
8 a 12 Setembro 2016



NOTÍCIAS DE MONTE REDONDO E CARREIRA

ÓRGÃO INFORMATIVO DE MONTE REDONDO E CARREIRA | MENSÁRIO LOCAL | ANO 7 | Nº70 | AGOSTO 2016

Este suplemento faz parte integrante da edição 1676 do JORNAL DE LEIRIA, de 25 de Agosto de 2016, e não pode ser vendido separadamente.



**MONTE REDONDO
E
CARREIRA**

UNIÃO DAS FREQUÊSIAS DE MONTE REDONDO E CARREIRA // CONCELHO DE LEIRIA





União das Freguesias de Monte Redondo e Carreira: Onde a vida acontece!



A **União das Freguesias de Monte Redondo e Carreira** foi constituída a 29 de setembro de 2013 no âmbito da reorga-

nização administrativa nacional que agregou a extinta Freguesia de Monte Redondo e a extinta Freguesia da Carreira.

Localizada a norte do concelho de Leiria, a União das Freguesias de Monte Redondo e Carreira é servida pela Estrada Nacional 109 e pela A17, atribuindo-lhe uma enorme importância em termos económicos e turísticos pela sua proximidade com a Praia do Pedrogão e a cidade de Leiria. Sendo a sexta maior freguesia do Concelho, Monte Redondo e Carreira conta com mais de 5500 habitantes distribuídos numa área geográfica de cerca de 50 km².

Do seu património material, imaterial, natural, cultural e religioso destacam-se a **Igreja Matriz**, situada no centro da Vila de Monte Redondo, tendo como padroeira a Nossa Senhora da Piedade, o **Instituto Dona Maria Rita do Patrocínio Costa**, atual sede da Filarmónica Nossa Senhora da Piedade, a mais antiga do con-

celho, as **Salinas da Junqueira**, um ecossistema raro, dado ser uma antiga salina de interior e uma turfeira de baixa altitude, reconhecido internacionalmente pela ocorrência potencial de dois habitats europeus prioritários por estar inserido na rota das aves migratórias do arco atlântico. De salientar, ainda, o **Cabeço de Monte Redondo**, onde está implantado um marco geodésico de 1ª ordem, um local de extrema importância para a população e com enorme relevância para o turismo ecológico, fazendo parte do roteiro pedestre da Freguesia. Os **Campos do Lis** são, igualmente, de enorme relevância para a população local e para o património natural do concelho, oferecendo uma paisagem singular onde se avistam caniços, freixos e salgueiros ao longo das margens do rio.

A.M.MOTA
CAMIONS, LDA.
COMÉRCIO DE CAMIONS
E AUTOMÓVEIS USADOS
ALBANO MOTA

Tel. 244 685 489 - Fax 244 685 581 - Tlm. 917 248 888
Apartado 8 - 2426-908 MONTE REDONDO LRA
E-mail: ammota@net.sapo.pt
www.ammota.pt

ALUMÍNIOS AFONSO, LDA.
CAIXILHARIAS
DE
ALUMÍNIOS
E PVC
Com marcação CE

Tel. 244 612 942 - Fax 244 612 993 - Tlm. 967 028 353 (Afonso)
Rua do Boco, N.º 579 - LAMEIRO 2425-358 CARVIDE
Email:aluminiosafonso@sapo.pt



Recinto da Fesmonte 2016

Largo da Feira, Monte Redondo, Leiria





Editorial

A Fesmonte - Feira de Gastronomia e Atividades Económicas de Monte Redondo e Carreira é um evento que tem tido uma evolução extraordinária desde a sua recriação em 2010. Este certame cresceu de forma magnífica, sobretudo, pelo envolvimento que pessoas, organizações e instituições têm manifestado ao longo dos anos. A Fesmonte surgiu em 1999 na extinta Freguesia de Monte Redondo. Ao longo dos anos o evento foi tendo um carácter meramente local, promovendo, sobretudo, as atividades económicas e associativas locais. Em 2010, a Feira iniciou um processo de evolução tendo sido feita uma aposta superior ao nível da programação artística, aumentando o número de visitantes de forma significativa. Em 2012, a Freguesia projetou o evento além fronteiras e investiu na construção de uma Feira com dimensões relevantes, tornando-se um dos maiores eventos de promoção económica do concelho. Atualmente, considerado carismático na Região em que insere, tem contado, nas últimas edições, com a participação de mais de uma centena de expositores e mais de 30 mil visitantes. Este ano, o evento consolidar-se-á com um programa que supera as anteriores edições e que pode, novamente, elevar o evento, marcando a sua posição no panorama regional e até mesmo nacional, levando a Freguesia e o Concelho muito além da sua área geográfica. O sucesso da Fesmonte deve-se, não só à sua programação, mas também a todos os meios humanos em que nele estão envolvidos: mais de 300 voluntários das mais variadas idades, que vivem este certame da forma mais motivada que se possa imaginar, dedicando o seu tempo livre a este evento bianual. A Fesmonte é, claramente, um evento feito de pessoas para as pessoas. Visite-nos de 8 a 12 de setembro no Largo da Feira dos 29 na Vila de Monte Redondo, onde a vida acontece.

Céline Gaspar



**ADQUIRA JÁ
O SEU BILHETE!**
CONDIÇÕES ESPECIAIS
PRÉ-VENDA

Bilhete Diário €2

Pulseira 5 Dias:
até 5 de setembro 7,50€
6 a 8 de setembro 9,00€

LOCAIS DE VENDA
Teatro José Lúcio da Silva | Cinema City
Café Beira Rio - Carreira
Sede da União das Freguesias de Monte Redondo e Carreira

www.fesmonte.com
facebook.com/Fesmonte

Ficha Técnica

Edição: Jorlis - Edições e Publicações, Lda. **Director-interino:** João Nazário
Coordenação: União das Freguesias de Monte Redondo e Carreira. **Redacção:** Ana Carla Gomes, Carla Pinhal, Céline Gaspar, Educação, Eventuais, João Moital, Lina António, Marta Rodrigues, Omichordrecords. **Paginação:** Rita Carlos. **Impressão:** Grafedisport. **Tiragem:** 15.000. **N.º de Registo:** 109980. **Depósito Legal:** n.º 5628/84. **Distribuição:** Jornal de Leiria, Edição n.º 1676 de 25 de Agosto de 2016



Padaria Reis

☎ 011134310 / 06555395
Chãs - Regueira de Pontes

Paulo Carvalheiro
t 968 040 968


STAND 1
Estr. Nacional 109
Vieirinhos
3105-069 Carriço
t +351 233 959 689
t +351 233 959 690
t +351 233 959 286

STAND 2
Estr. Nacional 109
Vieirinhos
3105-069 Carriço

standpaulcar@gmail.com
www.paulcar.com

p a u l c a r

R. Eng.º Duarte Pacheco, n.º 22 | 2400-130 Leiria
t. 244 845 880 | e-mail: info@primis.pt



Primis
CLÍNICA MÉDICA DE LEIRIA
WWW.PRIMIS.PT



ROTA DOS MOINHOS
Rota dos Moinhos Unipessoal, Lda
En 109 Tv Feira, L/E
2425-617 Monte Redondo
☎ 244 684 168
✉ rotamoinhos@gmail.com

- Gesso Cartonado
- Isolamentos
- Argamassas Técnicas
- Impermeabilizações
- Silicones
- Fixantes
- Perfis
- Remates





"O que se faz de melhor no mundo nós fazemos na Medicis"

A MedicisInt detentora da marca "Medicis Dental", com sede em Coimbra e filiais na Bajouca, Leiria e Santa Catarina da Serra, foi criada em 31 de maio de 1996. O objeto social restringia-se à fabricação e comercialização de próteses dentárias. Nos anos seguintes complementou a sua atividade com a prestação de serviços médicos voltada especificamente para a assistência privada na área da medicina dentária.

A Medicis Dental, sita no Largo da Feira dos 13 em Bajouca, foi fundada pelo Dr. José Carlos Pedrosa, licenciado em Gestão, natural de Bajouca, e com muitos familiares em Monte Redondo, e pela esposa, Dr^a. Maria Ferreira, Higienista Oral, também natural de Loura I- Bajouca. Esta Clínica pauta-se pela diferença, pelo seu dinamismo e, principalmente, pelo objetivo de melhorar, adaptando-se às necessidades dos pacientes.

O Dr. José Carlos Pedrosa sublinha que este projeto se situa na Bajouca mas não se reduz à Bajouca. «Está direcionado para toda a população desde as cidades mais próximas às freguesias envolventes. Quem colabora connosco é merecedor de muita confiança, devido à qualidade dos serviços e à capacidade técnica. Temos os melhores médicos e assistentes do mundo. As pessoas da Bajouca referem-se à Clínica como "a nossa clínica" e trazem mais clientes, na medida em que dão boas referências, porque saem daqui satisfeitos.» afirma convicto.

«Esta Clínica centra a sua grande preocupação na fusão das competências dos mais novos com a experiência dos mais



velhos, formando uma equipa eclética e dinâmica garantindo assim uma prática clínica de acordo os cânones da mais moderna medicina dentária», afirma o Dr. José Carlos Pedrosa.

No que concerne aos meios auxiliares de diagnóstico, a Clínica oferece a possibilidade de se efetuarem Ortopantomografias (raios-X panorâmicos) na primeira consulta sempre que necessário, não constituindo um custo acrescido, uma vez que

está integrado no Plano de Tratamento. Esta Clínica pretende marcar a diferença pelo direcionamento para a estética dentária, que é, hoje em dia, uma grande preocupação da população. Assume-se, ainda, como líder regional na Implantologia, tendo uma unidade permanente nesta área.

Nas diversas zonas de intervenção, a "Medicis Dental" posiciona-se como referência no segmento de saúde oral pela qualida-

de e pelos princípios que a orientam. Tem por missão a excelência na prestação de serviços à comunidade e contínuo desenvolvimento na utilização dos protocolos mais adequados associados às mais avançadas tecnologias.

Os valores institucionais traduzem-se na simplicidade, amor ao trabalho e espírito de equipa, os compromissos são a excelência, a solução, a ética e a humanização.

Ana Carla Gomes

JARDINS FORMIGA

Construção e manutenção de jardins • Sistemas de rega automática
Plantação e podas • Trabalhos com máquina "Mini-Retro"
Limpeza de matas • Relva sintética

Tlf. 963008902 • jardinsformiga@hotmail.com

ALVARÁ Nº 42285 - ICC

J. FRIAS
CONSTRUÇÕES, LDA.

VENDA DE MATERIAIS, DESENHO DE CONSTRUÇÃO
CALEIRAS DE ALUMÍNIO EM COR, OBRAS PÚBLICAS

Rua da Salgueira, 416
2425-452 COIMBRÃO

Tel./Fax 244 606 628
Telem. 918 517 160
j.friasida@hotmail.com

BEATRIZ GODINHO
Análises Clínicas

Unidades de colheita
Monte Redondo
Gula
Matos do Carrigo
Lourical
Carvide
Sostio da Carpalhosa
entre outros locais
Laboratório em Leiria - T. 244 830 460

Saúde Cuidada,
Vida Conservada

LEIRÃO TOSTADO

Graciano Silva Bica

LEITÕES ASSADOS DE
QUALIDADE RECONHECIDA

Tlf.: 244 685 345 (Estrada das Lavegadas)
MATOS * 2425 - 616 MONTE REDONDO



João Moital organiza evento cultural para ajudar a freguesia

Em junho de 1999, João Moital, presidente da Junta de Freguesia da extinta freguesia de Monte Redondo, teve a ideia de organizar um evento cultural ao qual deu o nome de FESMONTE: "O objetivo era ajudar economicamente as associações da freguesia. Até à data, o Motor Clube organizava uma Feira de Atividades Económicas, na qual se incluíam as Marchas Populares, sujeitas a um concurso que premiava a letra, a coreografia, a música e os fatos. Os lucros revertiam a favor desta associação desportiva. Eu pensei que seria,

também, uma boa ideia ajudar todas as outras associações da freguesia". Assim, dos dias 18 a 21 de junho de 1999, no recinto da Feira dos 29, teve lugar a primeira FESMONTE, que ocupava metade do espaço que ocupa atualmente, tendo como organizadores o Motor Clube, a Junta de Freguesia e o Colégio Dr. Luís Pereira da Costa. Participaram os lugares do Casal Novo, Grou, Monte Redondo e Sismaria. No recinto estavam 30 expositores. Do programa constavam nomes como Rui David, PSO (uma banda do Rui Amado),

Manuel Freire, a Banda da Região Militar Norte e o Coro Misto da Universidade de Coimbra, as Marchas Populares, o Supercross e a Tourada. Deu-se também o X Encontro de Museologia e de Autarquias, com 150 participantes de todo o país, apoiado pelo Programa Leader. No final, o Motor Clube não obteve nenhuma receita, pelo que esta Associação voltou a organizar o evento nos moldes anteriores, no recinto do Campo de Futebol. Não houve muita adesão ao evento e não se conseguiu o lucro pretendido. A

Tourada e o Supercross ficaram muito dispendiosos e acabaram por levar uma boa parte da receita que se esperava obter.» Só em 2010 é que Céline Gaspar, atual Presidente do Executivo da Junta de Freguesia da União das Freguesias de Monte Redondo e Carreira, resolveu reavivar a ideia da FESMONTE e realizar a sua segunda edição, a qual se repetiu em 2012 e 2014, tendo em 2016 a sua quinta edição e quarta organizada pela Junta de Freguesia com Céline Gaspar como presidente.



Suinicomércio
comércio de suínos, lda.

25 ANOS

IMPORT - EXPORT

Estrada das Moitas Altas, 925 . Janardo - 2415-366 Leiria
Tel.: 244 850 910 . Fax: 244 850 918 . Tim.: 964 939 510
geral@suinicomercio.com . www.suinicomercio.com



Ribeiro & Filhos
Ribeiro & Filhos - Comércio de Carnes, Lda.

Talho 1: Monte Redondo - Telef: 244 685 380
Talho 2: Praia do Pedrógão - Telef: 244 691 216
Talho 3: Bajouca - Telef: 244 684 585

EN 109, N.º55 - Montijos
2425-618 Monte Redondo Lra.



Vitor Domingues
Tim. 967 731 221

VITOFRESA, LDA.

E-mail: vitofreso@gmail.com
Rua da Figueirinha, n.º 14
2425-617 MONTE REDONDO
Tel. 244 685 752 | Fax. 244 686 515

SERVIÇOS:
TORNÓ, SOLDADURAS,
FRESADORA, GALGAMENTOS,
FABRICO E REPARAÇÃO DE MÁQUINAS
INDUSTRIAIS | MAQUINAÇÃO P/ MOLDES



Celine Gaspar, Presidente do Executivo da Junta de Freguesia da União das Freguesias de Monte Redondo e Carreira

“A Fesmonte é já o cartão-de-visita da União das Freguesias de Monte Redondo e Carreira”

Como surgiu a ideia de recriar a FESMONTE?

O executivo considerou, em 2009, que havia a necessidade de criar um evento que além de apoiar as Associações, pudesse levar o nome da Freguesia mais além. Não existia nenhum evento que desse voz a todas as Associações em simultâneo, nem às atividades económicas da freguesia e até mesmo da zona norte do concelho, pelo que agarrámos a ideia do ex-Presidente da Junta, senhor João Moital, e recriámos a Fesmonte que, nesse ano, se realizou de 10 a 12 de setembro com a participação da artista nacional Romana e a presença de pouco mais de uma dezena expositores.

Considera que a FESMONTE é já um «cartão-de-visita» da Freguesia?

Completamente. O crescimento enorme do evento leva a cada edição a Freguesia mais longe, sendo cada vez mais frequente o reconhecimento dentro e fora do concelho.

Como tem sentido a evolução deste evento nos últimos anos, sobretudo desde que assumiu a presidência da autarquia? O número de expositores e de visitantes tem aumentado?

A evolução tem sido enorme. Todos os anos o número de expositores e de visitantes tem crescido. A procura quer de empresas, quer de visitantes tem aumentado significativamente. Desde a primeira edição até à de este ano o aumento de expositores foi de 800%. O número de visitantes tem, também, aumentado, sendo que apenas na edição de 2014 tivemos a consciência concreta do número de visitantes, tendo contado com a presença de mais de 30 mil pessoas.

Este evento envolve um grande número de colaboradores. Como conseguem angariar tantos voluntários?

Edição após edição o crescimento do evento tem despoletado o interesse de jovens e adultos em participar ativamente no certame. As pessoas voluntariam-se porque algum amigo também já



“Desde a primeira edição até à de este ano o aumento de expositores foi de 800%”

participou e vivenciou uma experiência positiva.

Quais são as associações que participam no evento?

Este ano teremos a participação de 14 associações da Freguesia, são elas a ACRDC da Sismaria, Agrupamento de Escuteiros - 1054 Monte Redondo, a Censocar - Associação para Apoio Social e Desenvolvimento da Freguesia da Carreira, Conferência São Vicente Paulo, Filarmónica Nossa Senhora da Piedade, Grupo Desportivo Carreirense, Grupo Desportivo e Recreativo do Casal Novo, Motor Clube, Museu do Casal de Monte Redondo, Os Defensores, Os Magníficos, Rancho Folclórico Rosas da Alegria, Rancho Folcló-

rico Rosas do Liz e Tuning Brothers.

Qual tem sido a estratégia da autarquia para atrair pessoas da região?

Uma aposta forte no programa cultural e artístico da Fesmonte e uma forte comunicação. Todos os anos apostamos em vários meios para que a mensagem chegue aos vários públicos. A diversificação do programa e das atividades que se realizam na Fesmonte tem sido a grande estratégia para atrair pessoas e empresas.

Quais as expetativas para este ano?

O objetivo será superar a edição passada como tem vindo a acontecer ao longo dos anos. Em termos de exposição superámos em 30% o número de partici- >>>



pantes, tendo esgotado todos os espaços disponíveis, uma vez que mantemos a configuração do recinto, e contamos que em termos de número de visitantes possa acontecer o mesmo.

O investimento feito por parte da autarquia tem aumentado ou estabilizado?

Desde 2012 o investimento final tem-se mantido.

Quais são as principais atrações que os visitantes podem conhecer ao visitar a União de Freguesias?

A Freguesia de Monte Redondo e Carreira além das suas gentes extraordinárias tem locais extremamente interessantes, nomeadamente a Igreja Matriz da Paróquia de Monte Redondo, o Museu do Casal de Monte Redondo, a paisagem dos Campos do Lis, a antiga Casa da Criança da Fundação Bissaya Barreto, agora sede da Filarmónica Nossa Senhora da Piedade, filarmónica mais antiga do concelho de Leiria, a Estação de Monte Redondo, sede da

Associação Ecológica "Os Defensores", o Cabeço de Monte Redondo, a margem do Rio Lis na Carreira, no centro de povoação e a Praça Central da Vila de Monte Redondo.

A entrada no recinto tem um custo para os visitantes?

O bilhete diário da Fesmonte 2016 tem um custo de 2,00€. Quem quiser participar nos 5 dias do evento poderá adquirir uma pulseira de acesso total por 7,50€ até dia 5 de setembro. A partir do dia 6 até ao dia 8 de setembro o bilhete geral passará a ter um custo de 9,00€. Os residentes da Freguesia terão um desconto no bilhete geral podendo adquiri-lo a qualquer momento pelo valor de 5,00€ mediante apresentação de um convite que receberão nas suas casas. Os bilhetes poderão ser obtidos antecipadamente na sede da União das Freguesias de Monte Redondo e Carreira, no Teatro José Lúcio da Silva e no Cinema City Leiria. A partir do dia 8 poderão ser conseguidos no recinto do evento.

Ana Carla Gomes

“As pessoas voluntariam-se porque algum amigo também já participou e vivenciou uma experiência positiva”



Executivo da União das Freguesias de Monte Redondo e Carreira. Da esquerda para a direita: Ana Carla Gomes (2ª Vogal), Carlos Alberto Santos (1ª Vogal), Céline Gaspar (Presidente), Lino Loureiro (Tesoureiro) e Lina António (Secretária)

RATATUI
CONTROLO DE PRAGAS E DESINFESTAÇÃO
PRODUTOS DE HIGIENE E LIMPEZA

O CONTROLO É NOSSO, O BEM ESTAR É SEU.

Estrada Nacional 109, Nº289 Fracção A. Ponte da Pedra 2415-180 Regueira de Pontes

T. 244 838 726 M. 915 827 256
geral@ratatui.pt www.ratatui.pt

avenal
r a ç õ e s



Educação – Centro de Educação Canina Leiria/Fátima

O Centro de Educação Canina de Leiria/Fátima é uma filial da Educação – Centro de Educação e Formação Canina de Cascais, cujo um dos princípios fundamentais é educar os cães com Reforço Positivo.

Uma boa educação é aquela que ajuda na construção de uma relação de confiança e respeito mútuo entre cão e o seu dono. O treino positivo portanto, não se limita a uma técnica aplicável somente durante as sessões de treino. Esta técnica, baseada na ciência e nos mais recentes estudos sobre aprendizagem canina, ajuda os donos a entenderem melhor o seu animal de estimação, aceitá-lo como é, e utilizar as técnicas no dia-a-dia

para reforçar os comportamentos desejáveis e toda a estrutura física e mental do animal. O que nos distingue dos treinadores tradicionais, é que preferimos sempre que possível o treino baseado no reforço positivo e no castigo negativo. Por outras palavras, se é possível ter um cão bem treinado e comportado usando métodos apoiados no reforço positivo e castigo negativo, por que motivo iria escolher usar uma técnica que na melhor das hipóteses o seu cão não vai gostar, e na pior das hipóteses vai criar mais problemas do que aqueles que ele tinha? E a lembrar que o treino positivo não quer dizer permissivo!



FESMONTE 2016
FEIRA DE GASTRONOMIA E Lazer MONTA REDONDO E CASCAIS
DE 08 A 12 DE SETEMBRO

DEMONSTRAÇÃO DE CÃES TREINADOS WORKSHOP DE EDUCAÇÃO CANINA

SÁBADO, DIA 10 ÀS 16H00

LOCAL DO EVENTO
RECINTO DA FEIRA DOS 29

OS VISITANTES PODEM LEVAR O SEU CÃO, IDENTIFICAÇÃO DO CÃO E BOLETIM DAS VACINAS.
TRELA OBRIGATÓRIA E ANÇAIME PARA CÃES CONSIDERADOS DE RAÇA PERIGOSA.

REALIZADO PELA
EDUCAÇÃO - CENTRO DE FORMAÇÃO E EDUCAÇÃO CANINA DE LEIRIA/FÁTIMA

Educação
centro de formação e educação canina

WWW.FESMONTE.COM | WWW.FACEBOOK.COM/FESMONTE



AZINHEIRO

Engenharia, S.A.

E. N. 109, nº 40, Brenha
2425 - 617 Monte Redondo

Tel.: 244 685 155
az1929@sapo.pt
www.grupoazinheiro.com

Orçamento Participativo 2017:

Cabeço de Monte Redondo

O Orçamento Participativo é uma iniciativa implementada pelo Município de Leiria que teve início no ano de 2014 e que se baseia nos princípios da democracia participativa, tendo como propósito o estímulo ao diálogo e discussão entre os munícipes e os eleitos locais, contribuindo assim para uma sociedade civil ativa e coesa, ampliando a clareza da atividade autárquica.

O Orçamento Participativo abrange o território municipal num todo, bem como todos os setores de competência da Câmara Municipal de Leiria. Esta iniciativa é vista como uma forma de intervenção informada, ativa e coesa dos cidadãos, assegurando a sua participação na deliberação sobre a afetação de recursos às políticas públicas municipais. Esta iniciativa tem também como propósito adequar políticas e ações de intervenção no terri-



tório municipal às necessidades das comunidades, permitindo aos cidadãos intervir com propostas devidamente fundamentadas para que, depois de apreciação e validação por parte dos serviços municipais, possam ser votadas. No presente ano a verba disponibilizada pelo Mu-

nícipio para as propostas eleitas é de 309.171,18€ e a votação decorre até ao dia 15 de setembro, sendo eleitos os projetos mais votados até atingir o montante definido anualmente.

Várias foram as propostas eleitas e uma dessas contempla a nossa freguesia. Pro-

posta por um grupo de cidadãos, preocupados com um dos maiores marcos da freguesia, encontra-se o projeto de requalificação do marco geodésico da freguesia, instalado no Cabeço de Monte Redondo, mais conhecido como "Guarita". Sendo este um local emblemático da região, e de potencial reconhecimento turístico, esta proposta visa, essencialmente, a requalificação da envolvente natural do marco geodésico localizado no lugar de Monte Redondo, promovendo a sua acessibilidade a toda a população, para que esta desfrute do seu espaço natural de lazer.

Posto isto, apelamos a todos os fregueses e demais interessados neste projeto que votem nesta proposta. A votação é gratuita e pode ser efetuada através de SMS. Cada cidadão poderá votar apenas e uma só vez em apenas uma proposta.

INDÚSTRIA DE PARADUCHES, LDA.

Rua dos Pinhais nº 524 - RUIVAQUEIRA - 2425-770 ORTIGOSA LRA

Tel. 244 616 330
Fax 244 616 331
Tlm. 926 718 826
E-mail: geral@euroduches.com
 www.euroduches.com

Fabricante Exclusivo de:

Cabines para Duche, Resguardos de Banheiras

- em ângulo e circular
- em vidro temperado e acrílico
- sistemas de abrir, correr e tipo compasso

Medidas standard constantes nos nossos catálogos e por medida Estudo para casos especiais

ORÇAMENTO PARTICIPATIVO

UNIÃO DAS FREGUESIAS DE MONTE REDONDO E CARREIRA

REQUALIFICAÇÃO DA ENVOLVENTE NATURAL DO MARCO GEODÉSICO LOCALIZADO NO LUGAR DE MONTE REDONDO, PROMOVENDO A SUA ACESSIBILIDADE A TODA A POPULAÇÃO

Se pretender votar através de SMS basta enviar uma mensagem escrita para o número 4343 com o seguinte texto: LEIRIA [Nº do seu NIF] op199. Deverá sempre respeitar maiúsculas, minúsculas e espaços. Ex.: LEIRIA 123456789 op199.



Les Crazy Coconuts

quinta-feira, 8 de setembro

RICARDO GRACIA



Amor Eletro

sábado, 10 de setembro

São tão originais quanto surpreendentes e com o ritmo marcado pelos sapatos de Adriana Jaulino, Gil Jerónimo e Tiago Domingues completam um conceito que junta o sapateado e as novas tendências da canção pop numa união mais que perfeita. Do rock à dança, os Les Crazy Coconuts surpreendem ao vivo e já foram aclamados pelo júri do Festival Termómetro como melhor formação nacional de 2014, e pela Antena 3 como uma das 3 melhores novas bandas nacionais no Concurso Nacional de

Bandas. Para além de terem tocado no festival espanhol Monkey Week, no Coliseu do Porto e de estarem confirmados para vários festivais em 2015 (desde o Indie Music Fest ao NOS Alive) a viagem ainda agora tinha arrancado e o disco de estreia homónimo lançado no final de 2015 foi crescendo com os singles "Belong" e "Speed Shoes" e têm continuado a rota de concertos e festivais como o Bons Sons e começam a marcar também algumas datas no estrangeiro.

Desde a sua estreia em disco, em 2011, os Amor Electro não têm parado de crescer, sendo hoje, um dos principais projetos da moderna música portuguesa. Com centenas de concertos a nível nacional, a prin-

cipal figura da banda é Marisa Liz, jurada do programa The Voice Portugal, a quem se junta Tiago Pais Dias, Ricardo Vasconcelos, Rui Rechen e o músico convidado Mauro Ramos.

COLÉGIO DR. LUÍS PEREIRA DA COSTA

CDLPC A TUA ESCOLA!
INSCREVE-TE JÁ!

ENSINO BÁSICO > 2.º e 3.º Ciclos
ENSINO SECUNDÁRIO
Cursos Científico-humanísticos
Ciências e Tecnologias | Línguas e Humanidades
Cursos Profissionais
Técnico de Gestão e Programação de Sistemas Informáticos

ENSINO GRATUITO

Monte Redondo | [sítio WWW.CDLPC.PT](http://WWW.CDLPC.PT) | e-mail geral@cdlpc.pt | tlf 244 689 040
Estabelecimento de ensino integrante da rede pública. Financiado pelo Ministério da Educação e Ciência, ao abrigo de contrato de associação.

REPÚBLICA PORTUGUESA | EDUCAÇÃO | POCH | PORTUGAL 2020



Emanuel

domingo, 11 de setembro

É um cantor português, com mais de 20 anos de carreira. Conhecido como sendo um dos mais populares cantores de música popular em Portugal, é autor

de hits de grande sucesso, nomeadamente "Pimba Pimba", "Hino à Alegria", "Baby és uma bomba" e "I Love Kuduro House".

"Toca a Malhar"

participa no maior cachecol do mundo – Guinness World Records

O grupo "Toca a Malhar", iniciado em 9 de outubro de 2015, caracteriza-se por ser um atelier colaborativo de tricot. Conta com mais de vinte participantes ativas de várias idades que, todas as sextas feiras, na Sede da União das Freguesias de Monte Redondo e Carreira, se encontram para trocar ideias, técnicas e aprendizagens na área do tricot. Já foram realizados inúmeros trabalhos no atelier, e neste momento o grupo encontra-se empenhado num novo desafio: a participação num recorde mundial do maior cachecol alguma vez feito – Guinness World Records, que terá nem mais nem menos do que... 55 km! Este novo desafio é promovido pela Associação Arte Nova, sediada em Ílhavo – Aveiro, em parceria com a Santa Casa da Misericórdia, a quem reverterá o prémio, caso o objetivo seja atingido.

A Associação Arte Nova tem como principal objetivo contribuir para a dignifi-

cação dos artesãos e das atividades artesanais, do comércio de proximidade, das indústrias criativas e do design. Esta iniciativa encontra-se aberta a todos os interessados e a participação de cada um é muito simples basta ter gosto e conhecimento na área do tricot, e consequentemente, tricotar 1,20 cm de comprimento por 0,20 cm de largura, com lã a seu gosto.

Neste momento o atelier "Toca a Malhar" encontra-se em período de pausa, regressando ao ativo no dia 16 de setembro, porém, caso algum interessado queira entregar a sua peça para o recorde do Guinness poderá contactar a Junta de Freguesia através do número 244 685 328. O atelier tem as suas portas abertas às sextas-feiras, pelas 21H00, na sala de formação das instalações da Sede da União das Freguesias de Monte Redondo e Carreira.

Marta Rodrigues



"Restaurante Pinhal da Quinta"

CASAMENTOS - BATIZADOS - FESTAS

Tel. 244 686 030 - Tlm. 966130 939

E. N. 109, nº 93 Montijos - 2425-618
Monte Redondo (Leiria)



SERVIREBOQUES
Transportes Internacionais e Logística

Rua José Sousa Ribeiro, Nº 6
2440-387 Batalha - PORTUGAL

Tel.: +351 244 764 800
Fax: +351 244 764 809

E-mail geral@servireboques.com

www.servireboques.com



Paraquedistas na Fesmonte 2016

A FLY Air Sports and Tourism é uma escola de atividades aéreas direcionada para o Turismo Desportivo tendo como foco principal a prática do Páraquedismo, a fotografia panorâmica e oblíqua e voos de observação e coordenação aérea em Portugal. Na vertente de páraquedismo a Fly tem atualmente atividade nas DropZones da cidade de Coimbra e de Leiria. A sua missão é oferecer experiências de aventura a cada aluno através de um serviço personalizado e seguro tendo como parceiro a Sky4Pombal - escola de páraquedismo como sinónimo de qualidade, segurança e emoção. Possui e opera uma aeronave de marca e modelo Cessna 182D, o avião mais utilizado no mundo para este tipo de atividade. A operação das aeronaves da Fly tem todas

as características próprias para o desenvolvimento das atividades em foco e operam sempre através de um COTA (Certificado de Operador de Trabalho Aéreo) detido pela Aeroplano, Lda e emitido pela ANAC (Autoridade Nacional da Aviação Civil). A Fly Air Sports and Tourism acredita que a dinamização, empenho da equipa e a segurança do cliente em proporcionar uma experiência pessoal muito especial garante o crescimento contínuo dentro das experiências de aventura e do turismo em Portugal.

No dia 11 de setembro de 2016 a Fly aterrará no recinto da Fesmonte num espetáculo de cortar a respiração. Vai querer perder este momento?

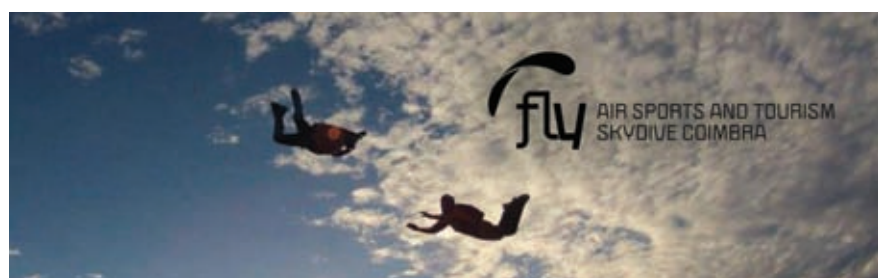
Fonte: www.skydivecoimbra.pt



Mickael Carreira

segunda-feira, 12 de setembro

É um dos maiores e mais reconhecidos artistas a nível nacional, com uma enorme legião de fãs, o que leva a que os seus concertos estejam sempre completamente lotados.



RE/MAX
STYLE

TOP 10

Mais de 450 famílias felizes

O mais produtivo

O mais angariador

- Comprar
- Vender
- Arrendar

Nelson Ferreira
918 777 600

RE/MAX Style - 244208410 AMI 11892 www.remax.pt/style Rua da Figueira da Foz, Urb. Nova Leiria Lote 16 R/C 2415-302 Marrazes e Barosa Leiria - Portugal Cada agência é de propriedade e gestão independente



João Seabra

sexta-feira, 9 de setembro

É um actor e comediante de *Stand Up Comedy*, que foi revelado pelo programa *Levanta-te ERi*, da SIC, no ano de 2003, tendo sido o humorista com mais participações no programa, cerca de 44 presenças, o que acabou por lhe dar imensa fama. Mais recentemente participou como concorrente no programa "Got Talent Portugal" na RTP1.



Móveis SANDRIBEL

De: L. J. Dias & Filhos, Lda.



Tels. 244 684 815 - 244 685 463 - 244 685 073
2425-617 MONTE REDONDO LRA
moveis.sandribel@gmail.com



www.aguasdocontrolitoral.pt

MOVIDOS PELA ÁGUA, MOVIDOS PELO FUTURO.

Desde o início que colocamos todas as nossas capacidades de planeamento, gestão e operação ao serviço dos sistemas públicos de abastecimento de água e de saneamento de águas residuais.

Na Águas do Centro Litoral, com a experiência e conhecimento adquiridos ao longo dos anos, materializamos o nosso compromisso de prestar serviços de qualidade, mais equitativos e sustentáveis: com mais futuro.

Garantimos a gestão integrada do ciclo urbano da água, desde a captação, ao tratamento e transporte da água até à entrega, em quantidade e com qualidade, para fornecimento às populações. E recebemos a água usada pelas pessoas e atividades produtivas à qual damos o tratamento adequado para que possa ser devolvida à natureza em condições ambientalmente seguras.

O futuro move-nos.





Dj's principais da Tenda Dancefloor

Ademar
sexta-feira,
9 de setembro



DJ Ademar é atualmente um dos DJs mais requisitados nacional e internacionalmente, o que o faz percorrer o país de Norte a Sul e também viajar pelo estrangeiro. O seu tema de maior sucesso "Já Decidi" pôs Portugal inteiro a cantar e conquistou tops de rádios. Foi considerada

pelo YouTube como a música portuguesa mais ouvida em Portugal e já passou os 20 Milhões de visualizações! Conta com outros temas como "Tou a Bater Mal" ou o mais recente "Vou Te Provar" e produziu um dos grandes sucessos de C4 Pedro "Muita Areia".

Mari Ferrari
sábado,
10 de setembro



Mari Ferrari iniciou a sua carreira em 2010 e muito rapidamente atingiu um patamar muito alto na música eletrónica por-

tuguesa, sendo presença contínua nos maiores e melhores Clubs e Festivais do mundo.



Van Breda
domingo, 11 de setembro

Van Breda, um dos mais promissores DJs de Hip Hop e RNB da nova geração, tem vindo a dar que falar nos últimos anos. A sua técnica e versatilidade valeram-lhe uma tour nacional com a Super Bock e MTV, em festivais

e festas académicas, nas melhores casas noturnas do país, em Portugal, Espanha e Berlim. É atualmente Dj Oficial das festas "Swag On" por todo o país e um dos DJs parceiros da Rádio Cidade.



João Pontes
Mediação de Seguros

Monte Redondo / Tel.: 244 685 715
Tlm.: 965548314 / 912546469
e-mail: jppseguros@gmail.com

Porque a prevenção é o melhor remédio, jogue pelo seguro e proteja a sua família, os seus bens e se for caso disso o seu negócio.



Férias Divertidas na União das Freguesias e Monte Redondo e Carreira



O programa “Julho Divertido”, criado em 2009, ofereceu aos pais uma solução para o período de férias de Verão dos seus filhos durante o mês de julho, com atividades lúdico-pedagógicas e visitas programadas e pensadas para os mesmos. Em 2015 o programa passou a funcionar durante todo o Verão, chamando-se “Fé-

rias Divertidas”. Neste programa as crianças inscritas em Monte Redondo e na Carreira continuam a usufruir de atividades pensadas nos gostos e necessidades das mesmas, como é o exemplo dos dias de Piscina e do “Dia do Bombeiro”, proporcionados pelos Bombeiros Voluntários de Leiria – 5ª Companhia

de Monte Redondo, e criando, também, interação entre as duas valências de ATL: o de Monte Redondo e da Carreira – exemplo disso foi a atividade “Geokid – À Descoberta da Carreira”, na qual os meninos, de ambas as valências, seguiram pistas e partiram em busca do lugar junto ao rio Lis. Este programa tem atraído cada vez mais

participantes, não só da Freguesia, mas de vários lugares do concelho de Leiria, contando também, desde 2015, com a participação de jovens voluntárias que dedicam algum do seu tempo às nossas crianças. Afinal de contas “ser criança é ser feliz... correr e brincar até cansar e ainda pedir bis!”

Marta Rodrigues

ISOTEXSA
soluções para a Construção

☎ 244 613 719
✉ geral@isotexsa.pt
www.isotexsa.pt
Est. Da Figueira Da Foz, 647 - Várzeas
2425-507 Souto Da Carpalhosa, Leiria

LTA LitoAreias
Exploração de Areias de Monte Redondo, S.A.

Telef. 244 685 362 . Fax. 244 684 754 . Telem. 963 970 966
Fonte Cova . 2425-609 Monte Redondo - LEIRIA
e-mail: litoareias@iol.pt

CE Certificado n.º 1328 - GPD-004

HRV
EQUIPAMENTOS DE PROCESSO
www.hrv.pt

Rua da Finlândia, Lote 46,
Zona Industrial Casal da Lebre
2430-028 Marinha Grande- Portugal
Tel. +351 244 830 180
Fax. +351 244 830 189
E-mail: hrv@hrv.pt
www.hrv.pt

Lusivões
Frangamente Bom

Frango português.



CLÍNICAS

medicis

Dental

**CENTRO DE EXCELÊNCIA
BAJOUCA**

244 684 600



www.medicis.pt | Largo da Feira dos 13

As Salinas da Junqueira

A existência de sal na Junqueira é o resultado de um processo geológico de milhões de anos. A partir do século XIV a ação dos monges de Alcobaça, conjugada com fatores naturais, permitiu a constituição de uma camada de turfa no local, através da decomposição de materiais orgânicos, com vista ao cultivo dos solos.

José Duarte Rolo Júnior nasceu na Sismaria em 1885. Os contatos com técnicos das primeiras sondagens petrolíferas no lugar (junto à Capela) proporcionou-lhe a abertura de novos horizontes, tendo-se deslocado para a nascente cintura industrial de Lisboa. Regressou em 1921 e o seu espírito curioso demonstrou-lhe a existência de cristais de sal nos caules do junco existente no local.

Conseguida a licença de exploração junto da Câmara Municipal de Leiria (eram terrenos improdutivos sob a alçada daquela autarquia), deu início à exploração salineira, a qual se revestiu de três particularidades: a construção da habitação e alguns anexos com recurso ao cimento armado, numa altura em que ainda



se construía em adobe e taipa; o uso da energia hidráulica para a elevação da água salgada, moagem de cereais e eletrificação da exploração e o minucioso trabalho de aproveitamento dos quase inexistentes desníveis para a implantação da marinha.

A exploração terá decorrido sem sobressaltos até às obras de regularização do Vale do Lis, nos finais dos anos 40, principalmente com o

desvio do curso do rio de Fora. A exploração perdeu energia e a marinha começou a sofrer infiltrações de água doce.

Um relatório da Comissão Reguladora dos Produtos Químicos e Farmacêuticos, datado de 1960 e que analisou a exploração nos 6 anos anteriores, refere que a produção média anual foi de 44 toneladas, quando nos anos 20 e 30 chegava às 100/120.



A eletrificação, com o consequente recurso a outros meios de conservação de alimentos, o envelhecimento das infraestruturas e do concessionário, ditaram o fim da exploração. O Museu do Casal de Monte Redondo interveio no local na década de 80, com a recuperação da habitação e a realização de algumas iniciativas. Na primeira década de 2000 a Câmara Municipal procedeu à construção de passadiços, miradouro e outras infraestruturas, mas na ausência de vigilantes e atividades, a degradação foi rápida. Atualmente, a Câmara e a União de Freguesias, com a colaboração do Museu, está a elaborar um projeto para a recuperação do local, assente em dois vetores: o ambiental e o cultural.

João Moital
(Museu do Casal de Monte Redondo)



+351 244 614 615
+351 936 282 966
mena.guerra.hairdesigner@gmail.com
Estrada Nacional 109, Nº 125, Várzeas 2425 - 507, Souto da Carpalhosa



Villas da Fonte Leisure & Nature - Hotel Apartamentos

desfrute de uma refeição e de uma estadia tranquila

Menu Rápido Bifana no Pão - Sopa - Bebida 5€	Prato do Dia Tudo incluído 12€
--	--

VILLAS DA FONTE
AROEIRA, MONTE REDONDO, LEIRIA

www.villasdafonte.pt . geral@villasdafonte.pt

RESERVAS
244 111 217 . 915 809 303

Hotel Apartamentos Leisure & Nature
244 111 217 . 915 809 303 . villasdafonte.pt . geral@villasdafonte.pt



Auto Electro Picotense, Lda.

COMÉRCIO E ASSISTÊNCIA ELÉCTRICA AUTO

Eduardo Leal

AGENTE:

- * TACÓGRAFOS E LIMITADORES DE VELOCIDADE VDO KIENZLE
- * SOFAGENS DE PARQUE
- * ALARMES SERPI-STAR
- * AR CONDICIONADO
- * BATERIAS

PICOTO N.º 393 (junto à E.N. 109) - 2425-813 SOUTO DA CARPALHOSA

Telef. 244 613 557

Fax: 244 616 286

www.electropicotense.com

Email: geral@electropicotense.com

Email: pecas@electropicotense.com

Email: eduardo@electropicotense.com



NQUIMICOS, UNIPESSOAL LDA.

Avenida Capitães de Abril 12A | 4860-147 Cabeceiras de Basto

geral@nquimicos.pt | Telefone: 253 163 283 | Fax: 253 100 548

Serviços:

- | Electricidade Geral
- | Iluminação LED
- | Energias Renováveis
- | Auditorias Energéticas
- | Domótica
- | Videovigilância
- | Alarmes de Intrusão e Incêndio
- | Automação Industrial
- | Quadros Eléctricos



Contacte-nos!

Eficen - Electricidade, LDA
Energia mais eficiente!



Eficen-Electricidade, LDA
Rua da Fábrica nº 8-A
2425-623 Monte redondo - LRA
Tel: 915 10 10 21
geral@eficen.pt
ALVARÁ nº 68053

www.eficen.pt

www.eficen.pt



Pastelaria e Padaria
Fabrico Próprio

Bolos de Casamento, Batizado,
Festas, Etc.

E. N. 109 - n.º 258 - VÁRZEAS
2425-890 Souto da Carpalhosa - T. 244 614 772
E-mail: fitsabores@sapo.pt

REABILITAÇÃO DE FACHADAS / PINTURA DE EDIFÍCIOS /
ISOLAMENTO TÉRMICO PELO EXTERIOR (CAPPOTTO)



PINTURA E CONSTRUÇÃO CIVIL, LDA

CONTACTOS:

244 613 411

966 047 498

mgfpintura@mail.telepac.pt

RUA DO MOINHO, 47

2425-274 CARREIRA LRA



Papeleria
JUVENIL

LIVRARIA . DECORAÇÃO
ARTES DECORATIVAS
PERFUMES . BRINQUEDOS
JORNAIS E REVISTAS

Rua da Escola Lt. 1 R/C Esq.
2425 - 617 Monte Redondo, Leiria
Tlf./Fax: 244 685 174 . E-mail: papjuvenil@gmail.com

HORIZONTAL
Estruturas Metálicas, Lda

seGural® — **horizAL**

Guardas em Alumínio para Zonas técnicas
Palas Sombreamento em Alumínio
Corrimões em Alumínio

Guardas em Alumínio para Varandas e Escadas
Vedações de Segurança em Alumínio para Piscinas
Portões e cancelas em Alumínio

Duas marcas e a segurança acima de tudo.

www.horizontal.pt



Humberto
Pedrosa

Impermeabilizações

Piscinas
Lagos | Lagoas
Coberturas
Fachadas
Terraços
Depositos

Manutenção
de Telhados e
Coberturas

917 928 819

Carreira – Uma terra à beira rio



O lugar de Carreira, hoje pertencente à União das Freguesias de Monte Redondo e Carreira, tem a singularidade de em 24 anos ter pertencido a três freguesias distintas. Em 28 de Agosto de 1989 foi aprovada em Assembleia da República a Lei 74/89, que deu forma jurídica à sua criação por desanexação da Freguesia de Souto da Carpalhosa, hoje União das Freguesias de Souto da Carpalhosa e Ortigosa. Outra particularidade é o facto de ter tido somente dois presidentes de Junta. O Sr. Laurindo Mendes da Silva Cordeiro exerceu o cargo de Presidente de 1990 a 2005, tendo realizado três mandatos, e o Sr. Mário Jerónimo de Carvalho, eleito por duas vezes, presidiu à freguesia de 2005 até à sua extinção. O seu brasão foi aprovado em Assembleia de Freguesia de 14 de Janeiro de 2000, sendo então Presidente de Mesa o Sr. Aníbal Amado.

Esta localidade tem uma área geográfica



de 5,54 km² e é predominantemente rural, embora a indústria e os serviços tenham, também, alguma representação. À semelhança do que acontece um pouco por todo o país, tem vindo a registar um decréscimo populacional, fruto da emi-

gração e da baixa natalidade. O facto de não existir mercado de arrendamento, aliado à escassez de terrenos para construção e pouca oferta de trabalho, tem impedido a fixação de novos habitantes. Registava em 31 de dezembro de 1989, ano da elevação a freguesia 957 eleitores, atingindo 1110 recenseados em 2007. Atualmente, constam dos cadernos eleitorais 1105 recenseados. Embora este decréscimo pareça não ser significativo, é de salientar que em 2001 os inscritos ascendiam a 1337.

A reforma administrativa, Lei n.º 11-A/2013, de 28 de Janeiro, que procedeu à reorganização do território das freguesias, ditou a extinção da Freguesia de Carreira, não obstante as várias manifestações em que participaram autarcas e populares, que tudo fizeram para que os Carreirenses não perdessem a sua independência. Hoje, e fazendo parte da União das Freguesias de Monte Redondo e Carreira, procura manter vivas as suas tra-

dições e costumes tais como as festas religiosas em honra de São Jorge, padroeiro, e do Sagrado Coração de Jesus, mas também o Carnaval que é já uma referência na região, tendo sido bastante significativa a participação de coletividades e populares oriundos de Monte Redondo.

Paralelamente, existe, também, um enorme envolvimento dos Carreirenses nas atividades da extinta Freguesia de Monte Redondo. De salientar a sua participação na última edição da Fesmonte, pois foram em elevado número e das mais diversas faixas etárias os voluntários que participaram no evento, sendo de prever que o mesmo se venha a verificar na edição deste ano.

Uma das maiores aspirações da população e prevista no orçamento municipal para 2016 é a conclusão da rede de saneamento que, ao que tudo indica, está finalmente prestes a ser uma realidade, encontrando-se em fase de concurso.

Lina António

EMANUEL FERNANDES
CAIXILHARIA, LDA.

Tel./Fax 244 686 484 Tlm. 916 919 601

E-mail: emanuelfernandes.2015@hotmail.com
E. N. 109, n.º 79
2425-617 MONTE REDONDO - Leiria

VICTOR SANTOS
Flores e Acessórios, Lda.

... Provavelmente as mais belas flores!
Grossistas, importadores e distribuidores.

Flores frescas, plantas, acessórios para floristas, decorações e recipientes de madeira.

ARMAZÉM SEDE ESCRITÓRIO Tel. 244 619 940 Fax 244 619 949 Tlm. 938 959 570 e-mail: geral@victor-santos.pt www.victor-santos.pt Rua Fonte Salgueiro n.º 187 Lameiras 2425 - 718 Ortigosa (Leiria) PT.	ARMAZÉM CASTELO BRANCO Tel. 272 324 503 Fax 272 324 505 Tlm. 937 959 580 e-mail: castelobranco@victor-santos.pt Zona Industrial, Rua H, Lote M7 6000 - 459 Castelo Branco, PT.
--	--



Tenda Dancefloor



DNS

quinta-feira, 8 de setembro



Bruno M.

segunda-feira, dia 12 de setembro



André L.

Dj Residente da Fesmonte 2016

Apresentação do livro
*"Salinas da Junqueira
Património Natural e Cultural"*
Jorge Carvalho Arroiteia
Augusto Mota
João Moital

08 de setembro 2016 // 19H30
Local: recinto da Fesmonte 2016



MONTE REDONDO, CARREIRA
ORÇ. F. 1000000000
CEPAE
TE. MONTE
110-0000000

MCA

Manuel Conceição Antunes
CONSTRUÇÕES S.A.

IC2 - Vale Gracioso 2410-827 Azoia

Telefone: 244 891 657

Fax: 244 891 460

E-mail: geral@mca-construcoes.pt



Seis anos de Fesmonte



A.S.J.S. Transportes, Lda.

Compra e venda de veículos
 Compra e venda de propriedades
 Comércio de lenhas
 Gradagem de terrenos

Albertino Silva
Gerente
 Tlm. +351 916 709 556

asjstransportes@hotmail.com
 Rua da Escola, Lote 10 A - 2425-617 Monte Redondo LRA

Riverside Liz
 - BEIRA RIO -

RESTAURANTE
 917 917 328

30 ANOS DE OVOS FRESCOS
 1986 - 2016 CAC

CAC
Os Melhores Ovos para Si!

www.ovoscac.com

CAFÉ REPUXO
 de José Armindo Brites Marques

Comércio de Rações e Adubos

Tel. 244 684 844
 Paço 2425 Monte Redondo
 Tlm. 966 283 142

cetial
 centro de inspeção automóvel

Clinica
Dr. Paulo Pontes
 Cirurgia de Implantes Guiada por Computador

Tomografia Axial Computorizada
 Ortopantomografia Digital
 Telerradiografia Digital
 Implantes Straumann

R. da Escola, Lote 4- R/C - B
 Monte Redondo - 244 686 021

PEDROSA
 & IRMÃOS, LDA.

Leiria
 Apartado 5,
 2426-908 Monte Redondo LRA
 T. 244 685 167 F. 244 685 691
 geral@pedrosairmaos.com
 www.pedrosairmaos.com

Soure
 T. F. 239 502 150

F. M. F. S.
Fernando Moteiro Ferreira Silvério
 CONSTRUÇÃO CIVIL - PISCINAS - ETC.
 MATERIAIS DE CONSTRUÇÃO

Tel. 244 685 295 Tlm. 919 218 074 - Email: fmf.silverio@hotmail.com
 Rua de Fonte Cova, 32 - PAUL - 2425-620 MONTE REDONDO LRA



Supermercados
COVIRAN
MONTE REDONDO - BIDOEIRA

Pequenas melhores promoções

- Desconto 30%: **1,29€** (Preço 1,84€)
- Desconto 45%: **2,28€** (Preço 4,14€)
- 7,99€** (Café DOCEZ GUSTO 200ml)
- 4,99€** (Vinho PORTO FERREIRA)
- 0,45€** (Melão COVIRAN extra kg)
- OS + FRESCOS DA COVIRAN**

Promoção válida de 23 de Agosto a 4 de setembro de 2016. Informação no Consumidor Tel. 21 094001

Os mais frescos da Coviran

- 1,15€** PÊRA Inonera cal. 7075 (kg)
- 2,40€** Batata COVIRAN branca ou roxa 3 kg cal. 45,70 (kg)
- 1,15€** MAÇA royal gala cal. 7075 (kg)
- 1,15€** PÊSSEGO vermelho I (kg)
- 7,89€** Bacalhão Graúdo Noruega "Cura Tradicional portuguesa" (kg)
- 2,99€** Salsicha com bacon (1200GR 10 u. 300g)
- 2,49€** Hamburgues bovino (1200GR 4 u. 300g)
- 1,99€** Abóbodas bovino (1200GR 10 u. 200g)

Crocantes, como você gosta!



Os novos croissants Panidor estão mais saborosos e estaladiços que nunca! Feitos com deliciosa manteiga, amassados até à perfeição, o mais difícil será comer apenas um. Não resista, simples ou com recheio, eleja o seu sabor preferido!

Não resista e escolha a seu gosto!

panidor.

www.panidor.pt

A confraternização social e o bem-estar psicológico

As relações sociais acompanham o ser humano do início ao fim da vida.

A construção dos laços sociais começa desde o nascimento, com a mãe e o bebé criando os seus primeiros vínculos. Depois, cada etapa vai constituindo novas redes de relações: o ambiente escolar, o grupo da adolescência, os colegas da universidade, o casal, a nova família, os grupos de terceira idade...

O relacionamento com outras pessoas é uma necessidade constante para o bem-estar físico e psicológico. A vida em grupo possibilita o crescimento e reconforta nos momentos difíceis. Confraternizar ou conviver é o desafio de encontrar harmonia nas relações, equilibrando planos compartilhados com visões de mundo diferenciadas. Nessa aprendizagem diária, momentos de alegria intercalam-se com pequenas discussões que, por vezes, abalam o relacionamento com a família, com os amigos, com o companheiro ou companheira. Apesar dos altos e baixos nas relações interpessoais, o ser humano preci-



sa do contato com o outro para viver bem.

A satisfação com as relações interpessoais é determinante para o bem-estar, pois presenteia a vida humana em todas as suas fases.

Comece a fazer novos vínculos ou a reconstruir relacionamentos antigos que, por algum motivo, perdeu o contato ao

longo do tempo.

Ao estudarem os fatores que influenciam a longevidade e tentarem descobrir por que alguns eleitos chegam aos 100 anos, as pesquisas científicas costumam convergir em alguns pontos: a genética é determinante; a predisposição hereditária tem um peso de 20% a 30%; alimentar-se adequadamente e não fumar conta

pontos; desenvolver a espiritualidade e manter uma vida interior rica é muito positivo; e, finalmente, para chegar aos 100 anos, ou perto disso, é preciso manter uma vida social ativa, conservando laços estreitos com a família, amigos ou vizinhos. Médicos e psicólogos têm explicações adicionais para a influência do convívio social na longevidade. Cultivar amigos e ter boas relações familiares nas idades mais avançadas estimula a comer melhor, beber e fumar menos, praticar exercícios e procurar médicos com mais frequência. Nesse caso, de acordo com os especialistas, a pessoa cuida da própria saúde pensando não só em si, mas também nas pessoas queridas que se preocupam com ela.

Faça boas amizades. Sorria. Cultive qualidade de vida! Por isso, estar com as pessoas que você gosta e fazer novas amizades, faz bem para a sua saúde.

Assim, "Façam o favor de serem felizes!"

Carla Pinhal
Psicóloga



1º PASSEIO DE MOTAS & MOTORIZADAS ANTIGAS
BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE LEIRIA
5ª COMPANHIA DE MONTE REDONDO

11 Setembro 2016 | 9h00
RECINTO DA FESMONTE
LARGO DA FEIRA DOS 29 - MONTE REDONDO

15 CAPACETES
Prémio para Maior Grupo

www.fesmonte.com
facebook.com/Fesmonte

MONTE REDONDO, CARREIRA

Inscrição inclui:
Passeio, Reforço, T-shirt, Almoço e Bilhete Fesmonte para Dia 11
Partida e Chegada no Recinto da Fesmonte
Inscrições Limitadas a 200 participantes e até 5 Set. 2016
Contactos: 244685888 | 244685328 | 912876431 | fesmonte@gmail.com



II VOLTA A MONTE REDONDO E CARREIRA EM BICICLETA
DOMINGO, DIA 11

CONCENTRAÇÃO 8H30
Passagem pelos lugares da Freguesia.
Partida e Chegada: Recinto da Fesmonte
O percurso é acompanhado por uma ambulância e um carro de apoio.
Cada cicloturista começa e acaba o seu passeio onde achar mais conveniente.
Oferta de lanche (1 sandes e uma bebida) no fim da volta.
Aconselhado o uso do capacete.

ORGANIZAÇÃO
MONTE REDONDO, CARREIRA

INSCRIÇÃO GRATUITA JUNTA DE FREGUESIA DA UNIÃO DAS FREGUESIAS DE MONTE REDONDO E CARREIRA E NA ASSOCIAÇÃO ECOLÓGICA "OS DEFENSORES".
244 685 328 e 910 709 094 / fesmonte@gmail.com

WWW.FESMONTE.COM | WWW.FACEBOOK.COM/FESMONTE



CINEMA CITY

MELHOR ESPAÇO
PARA VER CINEMA
EM PORTUGAL

Cinema City Leiria

Mais cinema, em todos os sentidos. www.cinemacity.pt

[MH] [AL]
MOLD HERCUS ALCORSAL

**PRECISÃO
LASER**

PL

Rua Dr. Luís Pereira da Costa, 88
2425-617 Monte Redondo LRA
t +351 244 684 947
info@precisaolaser.com
precisaolaser.com

FESMONTE 2016 DE 08 A 12 DE SETEMBRO

**1º ENCONTRO DE
AUTOCARAVANISTAS**
EM MONTE REDONDO E CARREIRA
CASTELO DOS MONTIJOS

**ENTRADA NO ESTACIONAMENTO
08 DE SETEMBRO A PARTIR DAS 15H**

- PADERNO NO LOCAL ENTRE AS 8H00 E AS 19H00
- ALMOÇO NO ESTACIONAMENTO DAS AUTOCARAVANAS MEDIANTE ENCOMENDA
- ESPAÇO DE CONVÍVIO

Monte Redondo, Carreira

AZINHEIRO Engenharia, S.A.

LOCAL DO ESTACIONAMENTO

COORDENADAS
LATITUDE 39°53' S, 18°14' W
LONGITUDE 8°50'31' 58" W

INSCRIÇÃO INCLUI

- VISITA AO MUSEU DO CASAL DE MONTE REDONDO, CABEÇO E IGREJA MATRIZ
- OFERTA DE 1 BILHETE DE 5 DIAS PARA FESMONTE 2014 POR AUTOCARAVANA
- LEMBRANÇA DA JUNTA DE FREGUESIA E DA CÂMARA MUNICIPAL DE LEIRIA

INSCRIÇÃO
ATRÁVES DO 244485328 OU 934478649 | EMAIL: FESMONTE@GMAIL.COM

WWW.FESMONTE.COM | WWW.FACEBOOK.COM/FESMONTE

**MOLD
HERCUS**

MH

Rua Dr. Luís Pereira da Costa, 88
2425-617 Monte Redondo LRA
t +351 244 685 789
info@moldhercus.com
moldhercus.com



WegaBand



Os Wega Band, hoje com quinze anos de existência e várias experiências vividas, estão preparados para que este seja o ano da sua afirmação. A atitude de toda a equipa baseia-se no trabalho, dedicação e entrega para a concretização de um objetivo muito simples e claro: o sucesso. Este sucesso, proveniente não só da coordenação e empenho do grupo, só será colmatado com o apoio de todos aqueles que assistem e seguem os Wega Band. Não perca a oportunidade de no dia 09 de setembro, na Fesmonte 2016, assistir a um espetáculo de música, dança, luz, cor e presença totalmente remodelado. Esperamos por si!

G. J. Francisco, Lda.



**Pinturas na Construção
Civil e Obras Públicas**

**Pavimentos de Madeira
Parquet, Lamparquet
Tacos e Soalhos**

**Tel./Fax 244 614 364
Telem. 917 132 774
Rua do Moinho, n.º 132
2425-274 - CARREIRA LRA**

FUNERÁRIA DOMINGUES

S^o da Carpalhosa
Tlm 967 033 542 | 963 261 485
Fax 244 613 315
Leiria
Artigos Religiosos | Tel /Fax 244 825 847
São Romão | Tlm 962 900 546

www.funeraria-domingues.com

Humberto Manuel Ramos Vareiro

OFICINA DE REPARAÇÃO DE AUTOMÓVEIS



Tel . 244 685 474
Tm. 914 952 985
Rua Principal, 13 • CAVADAS
2425-608 MONTE REDONDO LRA

garça real
Hotel & Spa

reservas@garcarrealhotel.pt • 951 239 485 130 // www.garcarrealhotel.pt



distribuição



FESMONTE de A a Z

Altitude

Na tarde de 11 de setembro venha até ao recinto da Fesmonte e olhe atentamente para o céu! Os paraquedistas da Fly Skydive irão aterrar bem perto de si!

Bilhete

Adquire o teu bilhete na sede da Junta de Freguesia de Monte Redondo e Carreira, no Teatro José Lúcio da Silva e no Cinema City Leiria.

Cães

Parece um género de "tradição" ter a presença de animais na Fesmonte. Pois bem, este ano a Fesmonte contará com a presença da Educação, que fará uma demonstração e um workshop na tarde do dia 10.

Diversidade

A Fesmonte é caracterizada pela sua diversidade em vários aspetos: musicais, gastronómicos e de exposição.

Exposição

Provavelmente já reparou que a Fesmonte é um evento que evolui a cada edição. Como tal, este ano a área de exposição conta com mais de 80 expositores de diferentes setores. Visite-os!

Fesmonte

O maior certame da zona norte do concelho de Leiria.

Gastronomia

Os 10 bares e 3 restaurantes estarão a cargo das associações da Freguesia e da Junta de Freguesia. Conheça os pratos e petiscos que irão fazer as delícias dos visitantes da Feira. O difícil vai ser escolher o quê e onde comer.

Horário

Dia 8 pelas 18H00 é inaugurada a Fesmonte 2016 e a animação termina às 06H00; dia 9 o recinto abrirá às 17H30 e termina às 06H00, dia 10 das 15H00 às 06H00; dia 11 das 09H00 às 06H00 e dia 12 das 17H30 às 06H00. A área de exposição encerrará os stands a partir das 00H00 durante a semana e à 01H00 durante o fim-de-semana.

Ícone

A Fesmonte é um ícone e um cartão-de-visita da Freguesia de Monte Redondo e Carreira.



Juventude

Desperte a juventude que há em si e divirta-se na Fesmonte 2016. Está preparado?

Latino

A Escola de Dança Sabor Latino estará presente na Fesmonte 2016 e apresentará o seu trabalho no dia 10, sábado, pelas 22H, e no dia 12, segunda-feira, pelas 21H30.

Música

A organização da presente edição da Fesmonte apostou num cartaz bastante diversificado, com artistas de renome a nível nacional e até internacional, que farão deste certame uma experiência única.

Noite

A Fesmonte é um evento que convida os seus visitantes a permanecer no recinto noite dentro. Motivos de animação e divertimento não faltarão. Vamos ver juntos o nascer do sol?

Organização

A Fesmonte conta com mais de 300 voluntários que, diariamente, colaboram para o sucesso deste evento.

Patrocinadores

A organização da Fesmonte 2016 agradece a todos aqueles que decidiram patrocinar este evento! Sem estes realizar este evento seria muito mais difícil, e até mesmo impossível! Um bem-haja!

Qualidade

A organização está a criar todas as condições para que o certame ofereça aos seus visitantes e expositores a melhor qualidade possível.

Recinto

A Fesmonte contará com dois palcos (Palco Fesmonte e Palco Tradição), Tenda Dancefloor, mais de 80 expositores, zona de restauração e área infantil!

Segurança

Este ano a Fesmonte decidiu reforçar a sua segurança, contando, mais uma vez, com a presença de uma empresa especializada para o efeito.

Tenda Dancefloor

Tenda Eletrónica ou Tenda Dancefloor são os nomes que poderá ouvir chamar ao espaço dedicado à música eletrónica que encerrará todas as noites da Fesmonte 2016, contando com a presença de DJ's de renome nacional, como DJ Ademar e DJ Van Breda, e até Mari Ferrari, DJ internacional.

Útil

A organização irá colocar nas vias de circulação toda a sinalização necessária com informação de parques de estacionamento, WC, bilheteiras, entre outros.

Vídeo Wall

Este ano a Fesmonte 2016 contará com um Vídeo Wall destinado a apresentação dos nossos patrocinadores.

Xaile

Mais vale prevenir que remediar. Caso a noite se apresente mais fresca traga um agasalho... Quem sabe um xaile!

Zona Infantil

Este ano o certame contará com uma área destinada a animação e divertimento dos mais novos!

Sedemel
SERRALHARIA, DECAPAGEM E METALIZAÇÃO, LDA.
CONSTRUÇÕES METÁLICAS

Rua do Engenho, nº8 - Sismaria
2425-625 Monte Redondo - Leiria
telef: 967 144 777 - 912 268 674
telef: 244 606 105
e-mail: sedemel@gmail.com

CAFÉ CANAS

Telem: 963 221 588 - E.N. 109, nº45 A
MONTE REDONDO



FESMONTE

2016

FEIRA DE GASTRONOMIA
E ATIVIDADES ECONÓMICAS DE
MONTE REDONDO E CARREIRA

DE 08 A 12
DE SETEMBRO



BILHETE DIÁRIO 2€
PULSEIRA DE 15 DE AGOSTO A 5 DE SETEMBRO 7,50€
5 DIAS DE 6 DE SETEMBRO A 8 DE SETEMBRO 9,00€
*CRIANÇAS ATÉ AOS 12 ANOS COM ENTRADA GRATUITA

DIA 08
QUINTA-FEIRA **LES CRAZY COCONUTS**
DUO MATRIX | DJ DNS | DJ ANDRÉ L

DIA 09
SEXTA-FEIRA **JOÃO SEABRA**
DJ ADEMAR
WEGA BAND
DJ ANDRÉ L

DIA 10
SÁBADO **AMOR ELECTRO**
DJ MARI FERRARI
BANDA URBANOS | DJ ANDRÉ L

DIA 11
DOMINGO **EMANUEL**
DJ VAN BREDA
PARAQUEDISTAS NA FESMONTE
DUO LATINO | DJ ANDRÉ L

DIA 12
SEGUNDA-FEIRA **MICKAEL CARREIRA**
KIMANUS | DJ BRUNO M | DJ ANDRÉ L



08. QUINTA-FEIRA

18h00 Abertura do Recinto
18h30 Cerimónia Inaugural da FESMONTE 2016
19h30 Lançamento do Livro "As Salinas da Junqueira: Património Natural e Cultural"
21h30 Marcha Popular do Paço
22h00 **LES CRAZY COCONUTS** (Palco 1)
23h30 Duo Matrix (Palco 2)
01h00 DJ Residente André L (Tenda Dancefloor)
02h00 **DJ DNS** (Tenda Dancefloor)

09. SEXTA-FEIRA

17h30 Abertura do Recinto
21h00 Wega Band (Palco 1)
23h00 **JOÃO SEABRA** (Palco 1)
00h00 Wega Band (Palco 1)
01h00 DJ Residente André L (Tenda Dancefloor)
02h00 **DJ Ademar** (Tenda Dancefloor)

10. SÁBADO

15h00 Abertura do Recinto
16h00 Demonstração de cães treinados e Workshop de Educação Canina - Educação
19h30 Ginástica Sénior por Stéphanie Vieira
21h00 Apresentação de Jiu-Jitsu, Instrutora Lúcia Neves, GDR Casal Novo
22h00 Show da Escola de Dança Sabor Latino
22h30 **AMOR ELECTRO** (Palco 1)
00h00 Banda Urbanos (Palco 2)
01h00 DJ Residente André L (Tenda Dancefloor)
02h00 **DJ Mari Ferrari** (Tenda Dancefloor)

11. DOMINGO

09h00 Abertura do Recinto
09h30 Passeio de Motas & Motorizadas Antigas e Il Volta a Monte Redondo e Carreira em Bicicleta
14h30 Rancho Folclórico "Rosas da Alegria" Sismaria (Palco 2)
15h00 Rancho Folclórico "Rosas do Liz" Carreira (Palco 2)

16h30 Filarmónica "Nossa Senhora da Piedade" (Palco 2)

17h30 Paraquedistas Fly Skydive aterram na Fesmonte
20h00 Grupo de Danças e Cantares do Paço (Palco 2)
21h00 Duo Latino (Palco 2)
22h00 **EMANUEL** (Palco 1)
23h30 Duo Latino (Palco 2)
01h00 DJ Residente André L (Tenda Dancefloor)
01h30 **DJ Van Breda** (Tenda Dancefloor)

12. SEGUNDA

17h30 Abertura do Recinto
20h30 Kimanus (Palco 2)
21h30 Show da Escola de Dança Sabor Latino
22h30 **MICKAEL CARREIRA** (Palco 1)
23h30 Kimanus (Palco 2)
00h30 DJ Residente André L (Tenda Dancefloor)
01h00 **DJ Bruno M** (Tenda Dancefloor)

