



REPORTAGEM

XX Convívio Tuning Brothers

P. 7

EDUCAÇÃO

Alunos transformam
computador
em refrigerador

P. 5

NOTÍCIAS

Mudanças
na escola EB 1
de Carreira

P. 8

ASSOCIATIVISMO

INFORMAÇÃO
AOS CAÇADORES

P. 10

Um só dia, diversão a dobrar - +K Bola 2016!

Durante o dia 2 de julho, no Pavilhão Gimnodesportivo dos Pousos, desenvolver-se-á um torneio de Futsal com a participação do ex jogador Luís Vidigal. Haverá ainda atividades para crianças, com jogos e brincadeiras, e a participação do Gymboree

e do Lugar dos Príncipes, assim como, uma aula de tiro laser com a participação do Professor João Peres.

Para as senhoras haverá dois workshops: um para fazer uma bolsa para telemóveis e outro sobre massagens. Haverá ainda ginástica fitness (Zumba), ao longo do dia Neiva Pires irá fazer unhas de gel e Madalena Bonito estará a falar sobre os cuidados a ter com a pele/maquilhagem.

Todas as atividades serão gratuitas.

Para refrescar e alimentar o corpo o bar estará sempre a funcionar.

No fim do dia um jantar convívio para todos os participantes e acompanhantes.

Entrada livre!

Não há razões para ficar de fora!

Samuel Cardoso



Feijão Verde

Abertura 16 de Julho Parque de Diversões

DIVIRTA-SE EM FAMÍLIA +1000M² DE DIVERSÃO

Junto à Estação de Comboios
Rua Dom Carlos I
Leiria Gare, Lote 7
2415-405
Tel: 910229700
Leiria@feijao-verde.com

Ficha Técnica

Directora: Céline Gaspar;
Directores Adjuntos: Lino Loureiro, Carlos Alberto Santos; Fernando Inácio e Lina António.
Chefe de Redacção: Céline Gaspar;
Redacção/Publicidade/Assinaturas e Serviços

Administrativos:
Rua Albano Alves Pereira nº3 - 2425-617
Monte Redondo LRA;

Colaboradores:
Agrupamento de Escolas Rainha Santa Isabel
Associação Tuning Brothers
Clube Caça e Pesca de Monte Redondo
Rancho Folclórico Rosas do Liz
Filarmónica Nossa Senhora da Piedade
Carla Pinhal
Casa da Criança Maria Rita do Patrocínio
Costa
Lara Azinheiro
DECO
4º ano EBI Carreira
Samuel Cardoso
Motor Clube
G.D. Carreirense
Vanessa Domingues

Telefones:
Tel. 244 685 328 - Fax. 244 684 747
noticiasmonteredondo@gmail.com;

Composição e Impressão:
FIG, S. A. - www.fig.pt

Depósito Legal: 362298/13

FD Funerária Domingues, Lda

Sede
Souto da Carpalhosa
Tlm.967033542/963022997
Tel.Fax244613315
www.funeraria-domingues.com

Loja de Artigos Religiosos
Leiria
Tel./fax:244825847
Tlm.962900546
Galerias Jardins do Lis



Contrato de seguro automóvel

São frequentes os contactos nossos consumidores, junto do nosso departamento jurídico, com dúvidas relativas ao seu seguro automóvel.

A partir do momento em que adquirimos um veículo somos obrigados a fazer um seguro de responsabilidade civil perante terceiros. Sublinhe-se que esta modalidade de seguro apenas garante o pagamento das indemnizações por danos corporais e materiais causados a terceiros, excluindo-se os danos do condutor.

Caso pretenda uma maior proteção terá que optar por um seguro contra todos os riscos, isto é, um seguro que abrange todas as coberturas promovidas pela seguradora.

A verdade é que nenhum contrato de seguro cobre todos os riscos!

Por regra este tipo de seguros tem coberturas semelhantes ao seguro de responsabilidade civil, que cobre os danos a terceiros e os danos próprios do condutor. Este seguro pode abranger tanto danos menores, como riscos ou mostras, como a destrui-

ção total do veículo, e aplica-se mesmo quando a culpa é do próprio condutor.

Antes de contratualizar um seguro automóvel analise a diferentes propostas, faça simulações, visto que as seguradoras são livres de fixar os seus preços.

Verifique se a empresa esta autorizada a exercer a atividade, podendo obter esta informação junto do Instituto de Seguros de Portugal, que é a entidade reguladora e fiscalizadora do sector.

Analise atentamente as coberturas a contratar, verificando os riscos que estão cobertos ou não pelo contrato de seguro.

Muitas vezes as apólices apresentam-se com uma linguagem técnica, pelo que deverá solicitar ao mediador de seguros que lhe explique de forma clara e simples a duração, o âmbito das coberturas, exclusões, limites, franquias quando existam, prazo e modo de pagamento do prémio e como deve proceder em caso de acidente.

Caso não liquide o prémio de seguro na data para o efeito, o contrato de seguro termina. Se circular com o seu automóvel nesta situação



está sujeito a contraordenações.

A seguradora e segurado podem, a qualquer momento e desde que com justa causa, terminar o contrato, notificando a outra parte no prazo fixado no contrato, através de carta registada com aviso de recepção.

A seguradora terá de devolver a parte do prémio do seguro já pago que corresponde ao prazo que falta até terminar o contrato.

Em caso de acidente de

viação, de onde resulte um conflito, pode recorrer ao CIMPAS – Centro de Informação, Mediação, Provedoria e Arbitragem de Seguros.

Saiba que tem apenas seis meses para acionar o CIMPAS a contar da data da última comunicação escrita da companhia de seguros.

Em caso de dúvidas ou conflitos, não hesite em contactar-nos.

Tânia Santana



**Agência
Funerária Seco, Lda**

Sede: LEIRIA • Filial: MONTE REDONDO

30
anos
de experiência
1985-2015

**NOVA LOJA EM
MONTE REDONDO**
(no edifício onde funcionava os CTI)

DISPONIBILIZAMOS AOS NOSSOS CLIENTES:

SERVIÇOS FÚNEBRES | SERVIÇO APÓS-FUNERAL (gratuito)
SERVIÇOS ADMINISTRATIVOS | SERVIÇO DE CANTEIRO

Tel. 244 686 322 | Tlm - 969 847 356
Rua Fonte Cova, 9 - MONTE REDONDO

SIGA-NOS  [funerariaseco](https://www.funerariaseco.com)
www.funerariaseco.com • funeraria.seco@sapo.pt
Ao seu serviço há mais de 30 anos - CONSULTE - NOS

**TORNEIO FUTSAL
MASCULINO**

CARREIRA

8, 9 e 10 Julho

Pavilhão Escola Rainha Santa Isabel

**Inscrições:
Até 6 de Julho
100 Bolas por Equipa**

PRÉMIOS:

1º 250 Bolas
2º 150 Bolas
3º 75 Bolas
4º Troféu

Troféu de Melhor Guarda Redes
Troféu de Melhor Marcador
Troféu Disciplina

Inscrições Limitadas a 12 Jogadores por Equipa
Mínimo 10 Equipas e Máximo 16 Equipas

Sorteio Realiza-se na Sede do Carreirense à 6 de Julho 22 Horas

Contactos
9144141408 914445281 966130939 915001955
gdcarreirense@sapo.pt

O Carreirense não se responsabiliza por qualquer incidente ocorrido durante o torneio

Apoios



No dia 1 de junho comemorou-se o Dia Mundial da Criança



A Casa da Criança preparou um dia dedicado às crianças da Vila de Monte Redondo comemorando com muitas atividades divertidas um dia que, pela sua importância e significado, não se pode deixar passar em branco. Foram dinamizados diversos ateliers com jogos de construção e de motricidade, pinturas faciais, pinturas livres em cartão, um circuito de triciclos e pinturas em t-shirts.

Recebemos também a visita dos alunos da Oficina de teatro do colégio Dr. Luís Pereira da Costa que trouxeram uma cena de uma peça por si criada.

À tarde seguiu-se um delicioso piquenique no jardim com muita música e surpre-



sas. Foi um dia de grande envolvimento vivido com muita alegria por toda a comunidade escolar.

Mas a festa prolongou-se com a visita, no dia 3 de junho de João Madeira autor do livro "O Jardim da Dona Gertrudes".

No dia 8 de junho a Casa da Criança viu ainda o seu trabalho distinguido pela Dra. Vera Mónica, em representação da equipa organizadora do Impossibility Challenger, que ofereceu à Casa da Criança Maria Rita Patrocínio Costa um quadro emoldurado (Jharna-Kala), como agradecimento pela participação no recorde mundial da maior exposição de desenhos, realizados por crianças, sobre o tema



da Paz e Harmonia. Os desenhos estiveram em exposição no Estádio Municipal de Leiria, no âmbito do Impossibility Challenger, evento que decorreu nos dias 6 e 7 de dezembro de 2014.

Este evento internacional procura inspirar pessoas de todos os percursos de vida a experimentarem a alegria que advém da transcendência dos seus próprios limites humanos.

19º Festival da Sardinha leiria 2016
Praia do Pedrógão

14 julho // 19h30 - 24h00
15 julho // 19h00 - 24h00
16 e 17 de julho // 12h00 - 24h00

DIA 14	DIA 16
União de Freguesias de Monte Real e Carvide	União de Freguesias de Monte Redondo e Carreira
19h30	14h00
Atuação do grupo musical "Orionde da Noite"	Rancho Folclórico Rosas da Alegria - Sismaria
DIA 15	15h00
Freguesia de Coimbra	Filarmónica Nossa Senhora da Piedade
22h00	19h30
Atuação do grupo musical "Duo MK"	Rancho Folclórico Rosas do Liz, da Carreira
DIA 17	21h00
Atuação a cargo das Associações	Grupo de Danças e Cantares do Paço
	22h00
	Los Capas Quentes

Organização: Patrocinadores:

16 Julho 2016 22H

Los Capas Quentes & Iolanda

Festival da Sardinha
Praia do Pedrógão

Alunos transformam computador em refrigerador

Cientistas de Carreira, Leiria, buscam inspiração no CDRsp



truíram um refrigerador utilizando materiais velhos que já existiam na escola (como computadores antigos da biblioteca, cabos e transformadores eléctricos) e dessa forma foram apurados na primeira fase do concurso lançado pela Fundação Ilídio Pinho e pelo Ministério da Educação.

Apurados na fase de ideias, os alunos estão agora a competir na fase de materialização do projecto. E para dar a conhecer o valor ambiental do seu trabalho aos seus colegas mais novos, os alunos visitaram recentemente também as escolas do primeiro ciclo do agrupamento, onde ofereceram os equipamentos a funcionar.

Os alunos dos sétimos e oitavos anos do Agrupamento de Escolas Rainha Santa Isabel de Carreira, Leiria, que têm dedicado o seu tempo ao projecto de transformação do computador em refrigerador, foram brindados, segunda-feira, com uma visita ao Centro de Desenvolvimento Rápido e Sustentado do Produto (CDRsp)

da Marinha Grande.

De acordo com o professor Luís Noivo, um dos quatro docentes que recentemente se têm dedicado ao apoio dos alunos no desenvolvimento do projecto, explicou ao JORNAL DE LEIRIA que, além de ter sido parceiro dos alunos numa fase deste projecto, a visita ao CDRsp permitiu aos alunos perceber a que

resultados têm chegado os cientistas que trabalham “mesmo aqui ao lado”.

A visita ao centro foi um brinde para esta equipa de cerca de dez alunos que nos últimos meses se tem focado na transformação do computador em refrigerador no âmbito do Clube de Ciências do seu agrupamento de escolas.

Os estudantes cons-

Fonte:
Jornal de Leiria

FORMAÇÃO - AUTO MAQUILHAGEM



DATA E VALOR A DESIGNAR

INSCRIÇÕES ABERTAS

Para mais informações contacte-nos:

SEDE: RUA ALBANO ALVES PEREIRA, Nº 3 2425-617 / MONTE REDONDO
TELEFONE: 244 685 328
MAIL: FREGUESIAMONTEREDONDOECARREIRA@GMAIL.COM
FACEBOOK: UNIÃO DAS FREGUESIAS DE MONTE REDONDO E CARREIRA
SITE: WWW.MONTEREDONDOCARREIRA.PT

MONTE REDONDO, CARREIRA




**HAJA O QUE HOVER
NÓS ESTAMOS AQUI
800 210 340**

09:00 - 12:30 / 14:00 - 18:00 | dias úteis

**Linha de Apoio à Vítima Idosa
de Violência Doméstica**

A Violência contra Idosas pode acontecer de forma isolada ou continuada, pode ser física, sexual, moral, financeira, ou por negligência e abandono. A Violência Doméstica constitui um crime público que deve ser denunciado.

MULHERS SEM VIOLENCIA



COLÉGIO DR. LUÍS PEREIRA DA COSTA



A TUA ESCOLA!

INSCREVE-TE JÁ!

ENSINO BÁSICO > 2.º e 3.º Ciclos

ENSINO SECUNDÁRIO

Cursos Científico-humanísticos

Ciências e Tecnologias | Línguas e Humanidades

Cursos Profissionais

Técnico de Gestão e Programação de Sistemas
Informáticos



Monte Redondo | sítio WWW.CDLPC.PT | e-mail geral@cdlpc.pt | tlf 244 689 040

Estabelecimento de ensino integrante da rede pública. Financiado pelo Ministério da Educação e Ciência, ao abrigo de contrato de associação.



educação





XX CONVÍVIO TUNING BROTHERS

Nos dias 14 e 15 de Maio de 2016, realizou-se em Monte Redondo, mais uma edição do Convívio Tuning no “Castello”.

Cerca de 250 veículos e participantes rumaram à nossa freguesia para expor, conviver e passarem um fim-de-semana bastante agradável, assim como cerca de 1000 visitantes que nos presentearam com a sua presença.

Os participantes vieram de várias partes do país desde Albufeira, do Fundão, e até de Braga, fazendo com que os quatro pontos do país se concentrassem num fim-de-semana único em Monte Redondo.

O espaço é mágico, único e fantástico, aliado a isso, temos também uma organização que se mostrou à altura, e que inseriu Monte Redondo no panorama nacional de eventos Tuning, sendo considerada das melhores concentrações nível nacional.

Esteve presente mais uma etapa nacional da prova de SPL – Campeonato Ground Zero, presença já habitual nos eventos desta Associação, e ainda reunimos uma carrinha cheia de tampinhas que oferecemos à Associação “Sorrisos da Julinha”, para ajudar na sua luta pela angariação de equipamentos.

O evento mereceu desta-

que nas revistas PhotoMotor, BeDiferent, e no site 100% Tuning, fazendo com que as críticas não pudessem ser melhores.

Fica ainda aqui um agradecimento especial desta Associação, ao Sr. Diamantino Azinheiro e respectivas empresas, que nos cedeu o espaço gratuitamente, assim como, a todos aqueles que nos apoiaram. A todos o nosso muito obrigado!

A Associação Tuning Brothers é uma associação legal sem fins lucrativos, desde 2007. Tem sede na União das Freguesias de Monte Redondo e Carreira. É composta por cerca de 40 elementos que a representa por várias fins-de-semana, nos variados eventos

que decorrem durante o ano, sendo já alvo de destaque em eventos de renome a nível nacional e internacional.

Organiza dois eventos por ano consecutivos, um em Monte Redondo no mês de Maio, sendo considerado por muitos o melhor evento a nível nacional, outro na Gândara dos Olivais, que este ano decorrerá nos dias 16 e 17 de Julho de 2016, no Aeródromo do Mercado Falcão.

Deixamos, desde já o convite a toda a comunidade a aparecerem no evento, certamente que não se irão arrepender.

**Associação
Tuning Brothers**



Mudanças na escola EB1 de Carreira



Quase no final do 3º período o exterior da nossa escola ficou mais bonito!

A Comissão de Pais com a ajuda da Junta de freguesia colocaram umas me-

das de piquenique cobertas por uma pérgola de madeira para criar uma zona de sombra.

Para alegrar ainda mais aquele espaço, a Junta de



Freguesia mandou arranjar e pintar o muro da escola e depois de algumas tentativas, São Pedro ajudou-nos e no dia 3 de junho, os alunos da escola pintaram os dese-

nhos no muro. Esta tarde diferente, acabou com um lanche oferecido pela Comissão de Pais.

Após uma semana fizemos a festa de final de



Filarmónica
Nossa Senhora da Piedade
Monte Redondo

144º Aniversário

9 e 10 de Julho

Sábado ☑ Petiscos!

Domingo ☑ Almoço

Creme de Legumes
Arroz de Galo
Fruta e Doces
Café e Digestivos

Muita Animação, Música e Surpresas!!

Celebre Connosco!!

Adultos - 10 Claves
6- 12 anos - 6 Claves
Até 5 anos são nossos convidados

António Rodrigues ☎ 922 205 243
Fernando Barca ☎ 933 613 605
Jorge Rodrigues ☎ 914 197 639

Com o Apoio:



ano. Este ano realizou-se no recinto da escola, e mais uma vez tivemos o apoio da Junta de Freguesia que montou o palco e a colaboração da Comissão de Pais.

A festa teve início às 17h30 e terminou por volta das 21h00. Houve a apresentação de danças, canções e dramatizações dos alunos da pré e do 1º ciclo e ainda a entrega de diplomas aos alunos finalistas.

Seguidamente houve um lanche partilhado que incluiu um churrasco e alguns jogos tradicionais.

Adorámos a nossa festa e na nossa opinião, todos os que assistiram aplaudiram muito o nosso espetáculo.

Os alunos do 4º ano EB1 de Carreira

Motor Clube

A Direção do Motor Clube vem, desta forma, agradecer a todas e a todos aqueles que, de alguma forma colaboraram com o Clube durante esta época, que compreendemos entre 1 de julho e 30 de junho.

Foi uma época desgastante para todos, para mais quando se tem o objetivo de recolocar o Clube no lugar de destaque que merece.

Numa época em que reativamos o futebol de formação não podemos deixar de dar uma palavra especial, na pessoa do Prof. Leonel Ferreira, a todos aqueles que colaboraram na evolução e na procura das melhores condições para essa evolução. É de registar que no ano zero, tenhamos conseguido captar cerca de 30 atletas, que aumentou na parte final da época, o que deixa a perspetiva de criar uma terceira equipa de formação. As captações irão continuar, para as quais apelamos que cada menino ou menina traga mais um amigo.

Só assim o Clube terá garantido o seu futuro.

No futebol sénior, depois de uma época bastante atribulada, foi possível através do esforço dos elementos do grupo, melhorar os resultados desportivos, o que permitiu que os nossos sócios e adeptos voltassem a frequentar de uma forma mais sadia o Clube em dias de jogo. É de registar que o Motor Clube, comparativamente aos outros clubes com os quais competiu foi aquele que registou as melhores assistências.

Desportivamente foi possível colocar o Clube nos primeiros lugares da Taça de Disciplina entre 39 clubes que competiram no escalão sénior.

Quando este artigo for publicado, já estará em funções uma nova direção. Apelamos que todos ajudem, pois há objetivos bastante importantes a atingir e todos os sócios e adeptos são necessários para tal.

**Saudações
Desportivas.
Faça-se Sócio.**



Leitura Infanto-Juvenil

LER NAS FÉRIAS

a Biblioteca vai às Freguesias

em julho e agosto requisita livros

Clínica Municipal de Leiria
Município de Leiria



CLÍNICAS

medicis Dental

**CENTRO DE EXCELÊNCIA
BAJOUCA**

244 684 600



medicis
Dental

www.medicis.pt | Largo da Feira dos 13

INFORMAÇÃO AOS CAÇADORES



O clube de Caça e Pesca de Monte Redondo, informa todos os caçadores sócios e não sócios que o período para as inscrições às jornadas de caça da época venatória 2016/2017 tem início a 02/07/2016 e termo a 17/07/2016, o dia do sorteio publico para atribuição das jornadas de caça será no dia 23/07/2016 pelas 22,00 horas.

A direção do clube encontra-se na sede Rua da Junqueira n.º1, Sismaria

nos dias e horas abaixo descritos, para tratar de todos os assuntos relacionados com a caça, da época venatória 2016/2017.

Dias, 02, e 16 de julho 21,30 horas, para fazer inscrições aos candidatos a jornadas de caça.

Dia, 23 de julho, às 22 horas para sorteio publico, e atribuição das jornadas de caça.

As autorizações aos contemplados

com jornadas de caça, serão passadas nos dias 06 e 13 de agosto a partir das 21,30 horas.

O sorteio para atribuição de portas será no dia 20 de agosto pelas 21 horas.

Informações pelos telem. 922205243/938510401/917623896

Direção
Clube de Caça e Pesca
de Monte Redondo

PLANO ANUAL DE EXPLORAÇÃO (PAE) E CONDIÇÕES DE CANDIDATURA AO EXERCÍCIO DA CAÇA EM ZCM (CCEC)



ZONA DE CAÇA MUNICIPAL DE Monte Redondo	(Proc. Nº 3831 - ICNF);	ÁREA: 3509 ha;	ÉPOCA VENATÓRIA DE 2016 / 2017
MUNICÍPIO (s) DE: Leiria e Pombal	FREGUESIA (s) DE: Bajouca, Coimbrão, Monte Redondo e Souto da Carpalhosa		
ENTIDADE GESTORA DA ZCM: Clube de Caça e Pesca de Monte Redondo			

ÁREAS CLASSIFICADAS:				<input checked="" type="checkbox"/> A	<input type="checkbox"/> ZC não abrangida	<input checked="" type="checkbox"/> X	<input type="checkbox"/> B	<input type="checkbox"/> ZC totalmente abrangida	<input type="checkbox"/> C	<input type="checkbox"/> ZC parcialmente abrangida
----------------------	--	--	--	---------------------------------------	---	---------------------------------------	----------------------------	--	----------------------------	--

NOTA: Se assinalou C, apresente neste impresso a proposta de plano anual de exploração (PAE) para a globalidade da ZC e no Anexo I a respetante à área abrangida pela Área Classificada. Se assinalou A ou B não preencha o Anexo I.

ESPÉCIES DE CAÇA MENOR	PROCESSOS DE CAÇA	TOTAL de abate por espécie	DATAS das JORNADAS		DIAS de CAÇA (Semanais)	JORNADAS diárias	LIMITE (diários/caçador)	INSCRIÇÃO em grupo		PRAZO de INSCRIÇÃO		SORTEIO PÚBLICO				% Diária por tipo de caçador		
			Início	Fim				S	N	Início	Fim	Dia	Hora	A	B		C	D
Rola	Espera (1)	200	21/08	29/09	Domingos	110	4											
Pombos		100		19/02	Feriados e Quintas		4											
Pato-Real	Espera	80	21/08	19/01	Feiras	80	3							5,00	10,00	10,00	15,00	
Codorniz	Salto	50	01/09	27/11		80	5							5,00	10,00	10,00	15,00	
Coelho		220					2	X										
Pombos		70					4	X										
Pega-rabuda	Salto (2)	60	02/10	25/12	Domingos e Feriados	110	5	X						5,00	10,00	10,00	15,00	
Raposa		10					1	X										
Saca-rabos		7					1	X										
Perdiz	Salto (3)	160	18/12	18/12		80	3	X						20,00	30,00	30,00	40,00	A - 60%
Faisão		80					2	X										
Galinhola		70					3	X										
Tordos	Salto (4)	150	03/11	09/02		80	10	X						5,00	5,00	5,00	10,00	B - 15%
Estorninho-malhado		50		29/12			10	X										
Pato-real		50					3	X										
Narceja	Salto (5)	150	03/11	19/01	Domingos Feriados e Quintas	80	5	X						5,00	5,00	5,00	10,00	C - 15%
Tarambola-dourada		150		19/01	Feiras		5	X										
Tordos		150					10	X										
Estorninho-malhado	Espera (6)	50	01/01	19/02		80	10	X						5,00	10,00	10,00	15,00	D - 10%
Pombos		100					4	X										
Raposa		10			15 Janeiro		S/L	X										
Saca-Rabos	Batida (7)	5			26 Fevereiro	50	S/L	X						5,00	5,00	5,00	5,00	

ESPÉCIES DE CAÇA MAIOR	PROCESSOS DE CAÇA	TOTAL por sexo e idade (parco javali)	DATAS das JORNADAS	DIAS de CAÇA (Semanais)	JORNADAS diárias	LIMITE (diários/caçador)	INSCRIÇÃO em grupo	PRAZO de INSCRIÇÃO	SORTEIO PÚBLICO	TAXA diária por caçador (€)	% Diária por tipo de caçador
------------------------	-------------------	---------------------------------------	--------------------	-------------------------	------------------	--------------------------	--------------------	--------------------	-----------------	-----------------------------	------------------------------

ESPÉCIES EXPOSTAS em CONVENIO (1)Pombo, Rola; (2)Coelho-Bravo, Pomba, Pega-Rabuda, Raposa e Saca-Rabos; (3)Perdiz, Faisão; (4)Galinhola, Tordos e Estorninho-Malhado; (5)Narceja, Tarambola, Pato-Real; (6)Pombo, Tordos e Estorninho-Malhado; (7)Raposa e Saca-Rabos.

INSCRIÇÕES		LIQUIDAÇÃO DE TAXAS	
Sob registo	Endereço: Rua Principal nº6, Parco	Código postal 2425 - 619 Monte Redondo	Forma de pagamento
Outros meios	Direta: Sede do Clube Rua da Junqueira nº1, Sismarias 2425-615 Monte Redondo; Fax: _____ e-mail: _____		Até ao dia da Jornada de caça
Local de realização dos sorteios públicos: Sede do Clube;		Local de consulta de atas e listas: Sede do Clube	
Divulgação das candidaturas excluídas e do resultado dos sorteios públicos através do portal do ICNF			
Obtenção de informações: Telefones: 922 205 243; 938510401; 917 623 896; Horário de atendimento das 09:00 às 20:00; Caução de 1% para todas as espécies			
Local e hora de comparência dos caçadores contemplados com-caçadas, nos respetivos dias de caça	ESPÉCIE ou grupo de espécies	LOCAL	HORA
	Todas	Sede do Clube	06:30
	(2) e (3) Só se caça até às 13:00 Horas.		

Monte Redondo, 18/05/2016 (local e data)

(assinatura do representante legal de entidade gestora da ZCM a ser apresentado)

RESERVADO AO ICNF

Assinatura: *[Assinatura]*

24.05.2016 Sofia Gonçalves Sousa
Chefe de Divisão

As crianças precisam de ser felizes, não de serem as melhores!

As crianças são pressionadas para crescer e serem as melhores, vivemos numa sociedade altamente competitiva em que parece que nada é suficiente.

Ficamos com a sensação de que se não colocarmos 'bateria' nos nossos filhos eles vão ficar para trás, ultrapassados pelos "melhores do que eles".

Por isso, não é estranho que nas últimas décadas muitos pais assumiram um modelo de educação sustentado na hiperpaternidade ("pais helicópteros" que não se cansam de voar sobre seus filhos, incessantemente). Tratam-se de pais que desejam que os seus filhos estejam preparados para a vida, mas com o conhecimento e as habilidades necessárias para terem uma boa profissão, conquistar um bom trabalho e ganhar bem.

Estes pais traçam uma meta: querem que seus filhos sejam os melhores. Para conseguir, não duvidam em apontar-lhes diversas atividades extracurriculares, preparar o caminho até aos limites inacreditáveis e, por hipótese, conquistar o êxito a qualquer preço. E o pior de tudo é que creem que o fazem "pelo seu bem".

O principal problema deste modelo de educação dos filhos é a pressão desnecessária sobre os pequenos, uma pressão que termina tirando-lhes a sua infância e esta atitude cria adultos emocionalmente delicados.

Os perigos de empurrar os filhos ao êxito

A maioria dos filhos são obedientes e podem alcançar os resultados que os pais lhes pedem. Se os pais deixarem que eles experimentem e atuem sozinhos eles serão capazes de conduzir o seu pensamento autonomamente e as habilidades naturais poderão conduzi-los ao êxito verdadeiro. Se os pais não dão espaço e liberdade e se as expectativas são muito exigentes, os filhos não poderão tomar as suas próprias decisões, experimentar e desenvolver a sua personalidade.

Pretender que os filhos sejam sempre melhores gera consequências

Gera uma pressão desnecessária que lhes retira a infância, que é um período de aprendizagem, mas também de alegria e diversão. Os filhos devem aprender de maneira divertida, devem errar, perder o tempo, deixar voar a sua imaginação e passar o seu tempo com outras crianças. Esperar que as crianças sejam "as melhores" em determinada área – colocando sobre elas expectativas muito elevadas – somente fará com que vivam sob uma pressão que não necessitam, sendo-lhes retirada a sua infância.

Provoca a perda da motivação essencial e o prazer

Quando os pais se concentram mais nos resultados que no esforço, a criança perderá a motivação essencial porque compreenderá que conta mais o resultado que o caminho que está a percorrer. Portanto, aumentam as possibilidades de que cometa 'fraudes', 'mentiras' na escola. Por exemplo, verá que não é tão importante que aprenda se a nota for boa. Da mesma maneira, vai concentrar-se nos resultados, e vai perder o interesse pelo caminho, e deixa de aproveitá-lo.

A semente do medo e do fracasso

O medo do fracasso é uma das sensações mais limitadoras que podemos experimentar. É esta sensação está intimamente vinculada com a ideia que temos sobre o êxito. Portanto, empurrar as crianças desde cedo ao êxito só serve para criar a semente do medo ao fracasso. Como consequência, é provável que estas crianças não se tornem adultos independentes e empreendedores, como os pais querem tanto. Serão pessoas que preferem a banalidade somente porque têm medo de fracassar.

A perda da autoestima

Muitas das pessoas com mais sucesso profissional não são seguras de si. De fato, muitas supermodelos, por

exemplo, dizem que estão feias e gordas, quando na realidade são ícones de beleza. Isto acontece devido ao nível de perfeccionismo a que sempre são sujeitas. Acreditam que nunca estarão em forma e que um pequeno erro na dieta será motivo para que os outros as vejam de forma diferente. As crianças que crescem com esta ideia convertem-se em adultos inseguros, com uma baixa autoestima, e acreditam que não são suficientemente boas para serem amadas. Como resultado, vivem dependentes das opiniões dos outros.

O que realmente deve saber sobre o seu filho?

Ele não necessita de ser o melhor, somente necessita de ser feliz. Por isso, deve assegurar-se de que seu filho perceba:

- Que é amado de forma incondicional e em todos os momentos; sem importar os erros que cometa (embora tenha que responder pelos seus erros).
- Que está a salvo, que o pro-

tegerá e apoiará sempre que precisar.

- Que pode fazer tolices, perder o tempo a fantasiar e a brincar com os seus amigos.
- Que pode fazer o que mais gosta e dedicar-se a essa paixão, sem importar de que se trata. Que pode passar o seu tempo livre pintando flores coloridas ou pintando gatos com seis patas se é o que lhe dá alegria, em vez de praticar a fonética e o cálculo.
- Que é uma pessoa especial e maravilhosa, igual a muitas outras pessoas no mundo.
- Que merece respeito e que deve respeitar os direitos dos demais.

E o que devem fazer os pais?

É fundamental que os pais percebam:

- Que cada criança aprende no seu próprio ritmo, e não devem confundir o estímulo que desenvolve com a pressão que sufoca. Boas férias a todos os meninos e meninas.

Carla Pinhal
Psicóloga

Impacto Psicológico da Doença Física

O QUE ACONTECE PSICOLÓGICAMENTE QUANDO O NOSSO CORPO FICA DOENTE?

A DOENÇA FÍSICA É MUITAS VEZES PERCEBIDA COMO UMA AMEAÇA À SENSAÇÃO DE CONTROLO PESSOAL, QUANDO IMPLICA O ENFRENTAR DE DESAFIOS QUE EXPANDEM PARA AMPLAS LIMITAÇÕES DO FUNCIONAMENTO INDIVIDUAL, FAMILIAR, PROFISSIONAL E SOCIAL, COMPROMETENDO, INEVITAVELMENTE A SAÚDE PSICOLÓGICA E EMOCIONAL.

MAS..

COMO LIDAR COM OS ASPETOS PSICOLÓGICOS E EMOCIONAIS INERENTES À DOENÇA FÍSICA?

8 JULHO - 21H00
INSCRIÇÕES ABERTAS
PARA MAIS INFORMAÇÕES CONTACTE-NOS:

SEDE: RUA ALBANO ALVES PEREIRA, Nº 3 2425-617 /MONTE REDONDO
TELEPHONE: 244 685 328
MAIL: FREGUESIAMONTEREDONDO@GMAIL.COM
FACEBOOK: UNIÃO DAS FREGUESIAS DE MONTE REDONDO E CARREIRA
SITE: WWW.MONTEREDONDOCARREIRA.PT

MONTE REDONDO CARREIRA

20.º aniversário do Coro Nossa Senhora da Piedade



Talvez quem já tenha feito parte deste grupo consiga compreender a sua dimensão. Começou em 1996 esta história que já se conta há 20 anos e que se tem construído na base da amizade. Foi há 20 anos que a D. Silvina Brilhante iniciou um projeto inovador na comunidade de Monte Redondo. Com o seu espírito generoso e exemplo de fé, esta figura bem conhecida e querida de todos, reuniu muitas crianças e jovens da paróquia e ensinou-lhes que “cantar é rezar duas vezes”. Essas crianças deram lugar a muitas outras ao longo das gerações e atualmente o Coro Nossa Senhora da Piedade é um grupo que junta crianças, jovens e até al-

guns adultos.

No dia 22 de maio de 2016, antigos elementos do coro juntaram-se ao atuais e à grande fundadora do mesmo para festejar os 20 anos de existência que marcaram tantas vidas. Um coro que, por sua vez, também foi marcado pela passagem de tantas pessoas que lhe deram um bocadinho de si.

Este dia representou um conjunto de emoções: saudade, alegria e gratidão. Saudade dos que levaram para a vida as vivências do grupo, alegria por tudo o que conseguimos até hoje e gratidão por tudo o que Deus e as pessoas desta história permitiram acontecer.

É com orgulho que man-

temos as memórias vivas e é com esperança que acreditamos no futuro. Este coro será para sempre da D. Silvina, será sempre nosso, de todos nós. Um coro que leva o nome de Monte Redondo mais longe e que nos aproxima de Deus e

nos dá oportunidade de o conhecer e amar cada vez mais e melhor.

A todos o que fazem e fizeram a história deste grupo muito especial: obrigada por tudo!

Vanessa Domingues

ANIVERSÁRIO RANCHO FOLCLÓRICO ROSAS DO LIZ CARREIRA - 9 DE JULHO DE 2016



Sábado 09-07-2016

15:00 - Abertura do bar e quermesse
17:00 - Concentração dos Grupos Folclóricos
18:00 - Jantar de Convívio com os Grupos Convidados
20:00 - Desfile Etnográfico e Apresentação de Estandartes em Palco
20:30 - Apresentação dos Ranchos com as suas danças e cantares pela seguinte ordem:
- Rancho Folclórico Rosas do Liz - Aniversariante
- Rancho Folclórico Casa do Povo de Tramagal
- Rancho Folclórico da Carapinheira
- Rancho Folclórico e Etnográfico do Lourçal
- Rancho Folclórico da Freguesia de Tapéus - Source
23:00 - Sorteio de rifas

MONTE REDONDO,
CARREIRA

A Direção do Rancho não se responsabiliza por qualquer acidente ocorrido durante os festejos.

granicentro

» CAMPAS E JAZIGOS
» MÁRMORES E GRANITOS
PARA CONSTRUÇÃO CIVIL

visite-nos junto à
EXPOSALÃO

Situada na zona da Batalha e especializada na transformação e comercialização de Mármore e Granitos desde 1986, a GRANICENTRO é uma referência no mercado quer pela qualidade dos seus materiais quer pelo serviço que presta aos seus clientes. Prestígio, credibilidade e confiança são alguns dos atributos associados a estes 25 anos de experiência, ao longo dos quais temos apostado na personalização e diferenciação do nosso leque de produtos.

Na GRANICENTRO encontra variedade, qualidade e os preços mais competitivos do mercado ao nível de:

- Campas;
- Jazigos
- Pavimentos;
- Lareiras;
- Cantarias para construção.

Gerente: Luis Filipe Miguel
Casal da Amieira, Apartado 201 2440 – 907 Batalha
Telm: 919 937 770 Tel: 244 765 217 Fax: 244 765 529
Site: www.granicentro.pt Mail: granicentro@granicentro.pt

