



## REPORTAGEM

Cervejaria Imperial

P. 8 a 11

## NOTÍCIAS

consulta aberta  
em Monte  
Redondo

P. 2

## CDLPC

Posição número  
55 a nível nacional  
e 1.º lugar no  
Concelho de Leiria

P. 6

## NOTÍCIAS

Natal  
na Freguesia

P. 12

## “Consulta aberta” na Freguesia de Monte Redondo e Carreira

Na primeira quinzena de janeiro de 2016 a Unidade de Cuidados de Saúde Personalizados (UCSP) do Norte do Concelho de Leiria ficará sediada no Centro de Saúde de Monte Redondo, abrangendo as extensões de saúde de Bajouca, Monte Real, Carvide e Coimbra, e assim auxiliando mais de 12 500 utentes.

A equipa que integrará este serviço será composta por sete médicos, sete enfermeiros, e, previsivelmente seis assistentes técnicos, e o seu horário de funcionamento será das 8H00 às 20H00, enquanto as restantes extensões mantêm o seu horário das 8H00 às 17H00.

A abertura deste serviço possibilita uma alternativa médica aos utentes das extensões acima referidas que não consigam consulta, bem como aos utentes que, neste momento, não tem médico de família atribuído. Num sentido geral, como referem os autarcas da Freguesia de Bajouca,



Coimbra e da União das Freguesias de Monte Redondo e Carreira, esta nova Unidade de Cuidados de Saúde Personalizados, semelhante à que existe nos Marrazes, será uma mais-valia para a nossa região, funcionando como um complemento numa região que, atualmente, carece

de uma solução médica alternativa, possibilitando assim que os utentes tenham consultas mais perto, mais cedo e com um horário mais alargado.

Fonte: Região de Leiria, edição n° 4108, pág. 45

### Ficha Técnica

**Directora:** Céline Gaspar;  
**Directores Adjuntos:** Lino Loureiro, Carlos Alberto Santos;  
 Fernando Inácio e Lina António.  
**Chefe de Redacção:** Céline Gaspar;  
 Redacção/Publicidade/Assinaturas e Serviços

**Administrativos:**  
 Rua Albano Alves Pereira n°3 - 2425-617 Monte Redondo LRA;

**Colaboradores:**  
 Comissão de Pais da Pré e EBI da Carreira  
 Mónica Gama  
 Sara Soares  
 Rui Miranda  
 Carla Pinhal  
 Jardim de Infância do Centro Escolar

AAAF da Carreira  
 CAF de Monte Redondo  
 Grupo de Catequese da Carreira  
 DECO

**Telefones:**  
 Tel. 244 685 328 - Fax. 244 684 747 [noticiasmonteredondo@gmail.com](mailto:noticiasmonteredondo@gmail.com);

**Composição e Impressão:**  
 FIG, S. A. - [www.fig.pt](http://www.fig.pt)

**Depósito Legal:** 362298/13

## natal

é tempo de...

A MI UNIÃO P REFLEXÃO PARTILHA  
 Z A HUMILDADE A FA ESPERANÇA PERDÃO SOLI  
 D E AMOR Z LIA GRATIDÃO DADIE  
 DADE



A UNIÃO DAS FREGUESIAS DE  
 MONTE REDONDO E CARREIRA  
 DESEJA A TODOS UM FELIZ  
 NATAL E ÓTIMO ANO NOVO!

MONTE REDONDO,  
 CARREIRA  
UNIDADE DE CUIDADOS DE SAÚDE PERSONALIZADOS

ONDE A VIDA ACONTECE!

# Caso Volkswagen

Os consumidores europeus precisam de soluções



Cerca de 3 meses depois do conhecimento público da manipulação das emissões poluentes praticadas por alguns fabricantes de automóveis, os consumidores afetados continuam sem uma solução justa e equitativa.

A DECO e várias associações de consumidores na Europa juntaram-se para analisar este caso e concluíram que se tem verificado um tratamento desigual entre os consumidores americanos e europeus.

Existem, também, muitas questões ainda por responder, nomeadamente, como é que os consumidores irão ser compensados pelos seus danos, quando é que se vai iniciar o processo de recolha dos veículos e por quanto tempo durará este processo.

Paralelamente, não obstante as garantias apresentadas pela marca, o certo é que os consumidores, em Portugal, continuam apreensivos relativamente aos efeitos fiscais que este processo de recolha terá, no futuro, sobre os seus carros.

A DECO lamenta também não ter sido envolvi-

da no Grupo de Trabalho criado pelo Ministério da Economia, o que também contribui para a ausência de respostas que os consumidores esperam das autoridades públicas e das marcas.

Em Portugal, disponibilizamos um formulário online destinado aos proprietários dos veículos afetados, em:

<http://www.deco.pt/motor/automoveis/noticia/escandalo-volkswagen-consumidores-exigem-solucao> onde já se registaram cerca de 4500 consumidores.

Pedimos também uma reunião aos representantes das marcas em Portugal por forma a encontrar, de forma construtiva, soluções adequadas aos legítimos interesses dos consumidores e que reforcem a sua confiança nas marcas e no setor.

A DECO e as associações de consumidores europeias exigem que a curto prazo, as marcas, as autoridades públicas e a Comissão Europeia assumam as suas responsabilidades e apresentem soluções justas e equitativas que compensem devidamente os

consumidores pelos danos causados e previnam situações futuras.

**João Oliveira**  
Gabinete de Novas Iniciativas

## AGÊNCIA FUNERÁRIA SECO, LDA

NOVAS INSTALAÇÕES  
(Em frente ao mercado)



Rua Fonte Cova, 18 - Monte Redondo  
**Monte Redondo** - Tel/Fax 244 686 322  
Tlm - 969 847 356

[www.funerariaseco.com](http://www.funerariaseco.com) [funeraria.seco@sapo.pt](mailto:funeraria.seco@sapo.pt)

### DISPONIBILIZAMOS AOS NOSSOS CLIENTES:

- SERVIÇOS FUNEBRES
- SERVIÇO APÓS - FUNERAL
- SERVIÇOS ADMINISTRATIVOS
- SERVIÇO FLORAL
- SERVIÇO DE CANTEIRO

Ao seu serviço há mais de 25 anos - CONSULTE - NOS

# Almoço Sénior da União das Freguesias de Monte Redondo e Carreira 2015



No passado dia 13 de dezembro realizou-se o Almoço Sénior da União das Freguesias de Monte Redondo e Carreira 2015, no Pavilhão Desportivo Municipal da Carreira, pelas 12H30. Neste evento contámos com a presença de mais de 370 séniores residentes na nossa Freguesia, com o Sr. Padre Luís Baptista, com o Sr.

Comandante do Posto Territorial da GNR de Monte Redondo e ainda o Chefe da 5ª Companhia de Monte Redondo dos Bombeiros Voluntários de Leiria. O Sr. Presidente da Câmara Municipal de Leiria, Raúl Castro, apesar de não poder participar inteiramente neste evento, marcou ainda a sua presença e cumprimentou



todos os presentes, prestando algumas palavras aos mesmos numa breve passagem pelo Almoço.

Foi sem dúvida uma tarde muito bem passada, onde os séniores puderam conviver e dançar um pouco, tornando este evento um sucesso.

A União das Freguesias de Monte Redondo e Carreira agradece a presença de todos e dirige um especial agradecimento aos mais de 20 voluntários envolvidos neste dia especial.

## IBAN substitui NIB a partir de 1 de fevereiro de 2016

A criação da Área Única de Pagamentos em Euros (SEPA – ‘Single Euro Payments Area’) para as transferências a crédito e os débitos diretos fica findada a 1 de Fevereiro de 2016, data em que serão completamente adotados os requisitos técnicos e de negócio estabelecidos pelo regulamento comunitário. Posto isto, a partir de 1 de fevereiro do próximo ano, o IBAN (número atualmente utilizado nas transferências bancárias internacionais) passa a ser o identificador único das contas e todos os

pagamentos e transferências terão de ser efetuados com a indicação dos IBAN das contas do ordenante e do beneficiário, deixando assim de ser usado o NIB.

“Os organismos da Administração Pública e as empresas (com a exceção das micro-empresas) terão de utilizar o formato ISO 20022 XML quer no envio, quer na receção, de ficheiros de transferências a crédito e de débitos diretos” tal como consta no site <http://economico.sapo.pt/>. As operações que não obedecem aos requisitos esti-

pulados pelo Regulamento terão de ser rejeitadas pelos bancos e demais prestadores de serviços de pagamento. É ainda importante frisar que os organismos da Administração Pública e as empresas que não usem o IBAN como identificador das contas e o formato ISO 20022 XML na comunicação com os seus bancos não conseguirão fazer transferências a crédito e débitos diretos, como por exemplo, pagamentos de salários, pagamentos a fornecedores ou cobranças de bens e serviços.

Assim, a entidade aconselha que os organismos da Administração Pública e as empresas que ainda não cumprem com estas condições comuniquem com os seus bancos e prestadores de serviços de pagamentos, de modo a realizarem as modificações essenciais para assegurar a normal execução dos seus pagamentos e cobranças.

Fonte: [http://economico.sapo.pt/noticias/nib-substituido-pelo-iban-em-todas-as-transferencias-a-partir-de-fevereiro\\_236342.html](http://economico.sapo.pt/noticias/nib-substituido-pelo-iban-em-todas-as-transferencias-a-partir-de-fevereiro_236342.html)

# Educar para... redefinir o lanche escolar Fruta? Sim, levo!

O Projeto de Responsabilidade Cívica, Social e Ambiental, em parceria com duas Técnicas de Enfermagem, está a levar a cabo várias ações de sensibilização para promoção de hábitos alimentares saudáveis.

A última atividade decorreu com as turmas dos 5.º e 6.º anos de escolaridade e pretendeu sensibilizar os alunos destas faixas etárias para a importância, para o seu sucesso educativo, de uma alimentação correta durante o período

em que se encontram na escola. Assim, foram preparadas várias sugestões de lanches saudáveis que os alunos puderam degustar.

Esta iniciativa visa ajudar os alunos na preparação da sua lancheira, adotando

alimentos diferentes dos que estão habituados e, desta forma, contribuir para uma mudança alimentar que é, sem sombra para dúvidas, fundamental a um crescimento saudável.

**Mónica Gama**

## DIA NACIONAL DO PIJAMA

No dia 20 de novembro, festejamos mais um ano o "DIA NACIONAL DO PIJAMA" no nosso Centro Escolar de Monte Redondo.

As nossas crianças aderiram à iniciativa por uma causa de solidariedade a favor de crianças mais desfavorecidas.

Durante a semana temática do "Dia do Pijama", desenvolvemos muitas atividades alusivas ao tema: História faseada "A ARANHA DELICADA" muitos trabalhos de expressão plástica; dança coreografada; audição do Hino do Pijama; construção da Casa Mealheiro; pintura de pedras para elaborar uma história; decoração dos Placares, e, no dia 20 de novembro, partilhámos brincadeiras e um lanche/convívio entre todas as crianças.



Cada criança trouxe para festejar e partilhar a sua alegria: pijamas coloridos,

peluches, mantinhas, almofadas e uma caneca.

Alguns trabalhos realizados:

**Jardim de Infância do Centro Escolar**



## Colégio Dr. Luís Pereira da Costa Posição número 55 a nível nacional e 1.º lugar no Concelho de Leiria

O Colégio Dr. Luís Pereira da Costa continua a ser, de forma inequívoca, a melhor escola secundária do Concelho de Leiria.

No Ranking de Exames Nacionais de Ensino Secundário, esta instituição de ensino apresenta-se, a nível nacional, na posição número 55 e, a nível do concelho de Leiria, no 1.º lugar. Pelo segundo ano consecutivo, o CDLPC está entre as 100 melhores escolas de todo o país. Faz-se notar, também, que, nos últimos 5 anos, logramos estar, 3 vezes, em 2001, 2014 e 2015, nas 100 melhores escolas de ensino secundário do país.

No ano de 2015 merecem destaque, pelos seus resultados verdadeiramente extraordinários, as seguintes disciplinas:

-Biologia e Geologia,

com um resultado que nos coloca, nessa disciplina, no 20.º melhor resultado a nível nacional e o melhor resultado do Concelho de Leiria;

- Físico e Química A, com o 27.º resultado a nível nacional e o melhor resultado do Concelho de Leiria;

- História, com a 45.ª posição a nível nacional e o melhor resultado do Concelho de Leiria;

- MACS, que alcança a 32.ª posição a nível nacional e o melhor resultado do Concelho de Leiria;

- Matemática, que apresenta o melhor resultado de todo o Concelho de Leiria.

A Direção endereça os parabéns pelo excelente trabalho desenvolvido a todos os alunos e docentes que contribu-



íram para os presentes resultados obtidos no ano de 2015, não descuidando, também, os encarregados de educação que, confiando na escola dos seus filhos, acompanharam, de forma pre-

sente, o percurso escolar dos seus educandos.

A família CDLPC está, efetivamente, de parabéns.

**Rui Miranda**, diretor do Colégio Dr. Luís Pereira da Costa

## Rumo à CULTURA

Os alunos do 9. Ano, no âmbito da disciplina de Português, visitaram o Museu Militar como motivação para o estudo d' Os Lusíadas e visionaram a peça Auto da Barca do Inferno de Gil Vicente no monumento património da humanidade,

Mosteiro dos Jerónimos.

As expectativas foram plenamente superadas, já que foram espelhadas no brilho do olhar e no sorriso dos discentes.

Acompanhados pelas professoras Sara Soares, Vanda Leandro,

Cláudia Bernardes e Paula Cardoso, os alunos tiveram a possibilidade de sentir, de perto, quão extraordinário é o património cultural português.

**Sara Soares**

## 3ª Festa da Abóbora e do Outono



Realizou-se dia 8-11-2015, a 3ª Festa da Abóbora e do Outono, organizada pela Comissão de Pais da Pré e E.B.I de Carreira, com o objetivo de angariar fundos para uma cobertura sombreada.

Mais uma vez a Comissão de pais, tudo fez para superar as expectativas de quem fosse participar. Nada foi deixado ao acaso, a sala da cave da Igreja da Carreira, à semelhança dos

anos anteriores, foi decorada a rigor, onde não faltaram as abóboras pintadas por pais e alunos, que alegraram as duas centenas de pessoas que ali almoçaram.

O almoço foi animado pela atuação de um grupo de meninas da escola, gentilmente ensaiado por uma ex-aluna, ao qual se seguiu uma magnífica tarde de sol onde a animação foi total com jogos tradicionais como: corrida de sacos

entre pais e filhos, jogo das latas e Jogo do Chino.

Mais uma vez verificou-se como é bom esquecer o dia-a-dia, com algo tão simples que é: brincar com as crianças.

Para o sucesso deste evento, a Comissão contou com a colaboração dos pais dos alunos, de vários estabelecimentos da União das Freguesias de Monte Redondo e Carreira (com oferta de brindes para os

jogos) e da própria Junta da União das Freguesias.

Desta forma, a Comissão de Pais da Pré e E.B.I de Carreira agradece a todos os que colaboraram para que esta iniciativa fosse, mais uma vez, um sucesso e em nome de todas as crianças desta escola que virão as suas condições melhoradas.

**A Comissão de Pais da Pré e E.B.I de Carreira**



### Vamos construir um carro?

Os três meninos da AAAF da Carreira tiveram recentemente uma “missão” muuuuito gira: construir um carro de cartão. Assim, dispostos a pôr as “mãos à obra”, a partir de um simples caixote de cartão, de plástico autocolante colorido e outros materiais construíram o seu próprio carro, resultando neste trabalho fantástico!

# Cervejaria Imperial



A Cervejaria Imperial constitui hoje em dia um marco na nossa freguesia, trazendo muitos visitantes a Monte Redondo e colocando o nome da vila no mapa, estando referenciado em vários sites. Fomos conversar com o grande impulsionador deste sucesso empresarial, Nélío Duarte, que deu uma nova vida a este estabelecimento e saber como tudo se passou.

**Notícias:** Nélío, como é que surgiu a oportunidade de vir trabalhar para este estabelecimento?

Comecei a trabalhar aqui no dia 4 de outubro de 2008, a convite do Sr. Oliveira, o proprietário deste estabelecimento e também meu tio. Nessa altura, eu trabalhava na empresa «Iguarias do Tempo», uma empresa de restauração e catering. Entrei aqui com o objetivo de continuar o trabalho que já era feito, o de prestar um serviço de café tradicional e um petisco ao fim de semana. A ideia era manter esse serviço, pois também não podia mudar sem conhecer o cliente. Ao longo do primeiro ano, fui-me adaptando ao cliente e às suas necessidades.

**Notícias:** Como caracteriza os clientes deste estabelecimento?

Vêm pessoas de todas as faixas etárias, o cliente “passante”, os vizinhos, o cliente das fábricas, os meus amigos, da minha aldeia, entre outros.

Todos os clientes do Imperial são versáteis, ou passam para um simples café, ou para beber umas imperiais, comer uns petiscos, jantar, conviver... Re-



sumindo o Imperial é um ponto te encontro e de convívio.

**Notícias:** Foi necessário haver também uma adaptação a esta nova clientela por parte

de quem está a servir?

Exatamente, foi necessário adaptar-me. As minhas empregadas têm de cumprir as regras estabelecidas, nomeadamente na farda que usam, não podendo, por exemplo, usar saia ou top

quando estão a trabalhar, para que se mantenha um ambiente respeitável. Não tolero que os clientes sejam indelicados com as empregadas, por exemplo. É necessário manter um nível de respeito mútuo e de boa



convivência no estabelecimento. Claro que isto se foi criando ao longo do tempo.

No segundo ano, comecei a adaptar o espaço às necessidades dos clientes e aos meus objetivos. Todos os anos procuro inovar e levar o Imperial mais longe, com a finalidade de alcançar clientes de outras regiões. Tenho o objetivo, e não estou longe, de tornar o Imperial um estabelecimento de referência em todo o distrito de Leiria.

Todos os anos, no final, reunimos a equipa, fazemos um balanço do ano que passou e estabelecemos novos objetivos para o ano seguinte. No ano passado, por exemplo, quase dupliquei a equipa. Todos os colaboradores têm boas condições de trabalho e de remuneração, têm apenas que me respeitar a mim e às minhas exigências, visto que sou muito exigente com o trabalho.

**Notícias: De onde surgiram todas estas ideias para inovar o espaço?**

Estas alterações não se basearam em copiar o que já se faz nas redondezas, sou contra isso, procuro sempre a originalidade e a inovação.

As coisas vão-se adquirindo com a experiência, com muitas horas de trabalho, por vezes, 18 horas seguidas num dia.

Ao quarto ano, continuámos a crescer e surgiu a necessidade de criar dias temáticos. Primeiro surgiu a ideia de valorizar a quinta-feira, que se tornou o dia do marisco e, ao fim de três ou quatro meses, tive de contratar mais uma pessoa. Foi talvez o dia específico que nos abriu mais portas ao negócio. Não havia aqui na zona, e além disso como aplico técnicas de “food cost” ao meu ne-

gocio, trabalho com preços controlados, não aplico um determinado montante, só porque num determinado sítio cobram esse valor, não me guio pelos outros estabelecimentos.

Depois surgiu a ideia de criar um dia em que o cliente podia sujar o chão em ambiente de taberna espanhola: a sexta-feira, dia do amendoim. As pessoas comem os amendoins e deitam as cascas no chão. Nos outros dias, não podem deitar nenhum tipo de lixo para o chão. Esta ideia surgiu devido ao facto de os clientes deitarem as cascas

das pevides e dos tremoços para o chão e as empregadas terem de andar constantemente a limpar. Assim, foi criado um dia para fugir à regra. Uma vez, veio um miniautocarro de Porto de Mós com 18 pessoas, para ver o dia do amendoim, porque um senhor que passou por aqui lhes foi contar e elas quiseram vir ver. O chão fica completamente coberto de amendoins, é espetacular!

Estes dois dias levaram à abertura de portas fora de Monte Redondo, tenho clientes de Leiria, Marinha Grande, Pombal, Alcobça,

Maceira... Facto é que no Festival da Sapateira, no início deste mês, que durou 5 dias, tivemos cerca de 500 clientes aderentes, 50% dos quais, são de fora da nossa localidade.

**Notícias: Existem novidades nas ementas que oferecem ao público. Pode falar-nos um pouco acerca disso?**

Estamos a trabalhar uma iguaria que não é muito habitual: o caracol. Recentemente, num concurso organizado pelo Correio da Manhã, “A mesa dos Portugueses”, o meu parcei-

VII FESTA  
IMPERIAL  
FIM D'ANO  
2015  
SÁBADO 26 DEZEMBRO  
22:00H  
MÚSICA AO VIVO COM  
QUEM É O BOB?  
MÚSICA AO VIVO COM  
LOS CAPAS QUENTES



ro de negócio nesta iguaria alcançou o magnífico 70.º lugar em 350 concorrentes. O prato em questão foi Tibornada de caracol, que servimos às quartas-feiras (dia do caracol). Além deste prato, também servimos caracol à “Bulhão Pato” e Feijoada de Caracol.

A semana passada fizemos aqui a estreia da Chamaça de caracol. Estamos a trabalhar com uma empresa de fabrico artesanal de Leiria e com o meu amigo e parceiro Santana, que tem uma empresa de caracóis, pretendemos expandir esta iguaria a nível nacional.

Temos ainda uma sala de restauração dedicada ao «Steak House». Abriu há cerca de três meses. Após um período de obras no estabelecimento, passei a ter uma licença de restauração e bebidas. Esta necessidade surgiu, visto que as pessoas comiam marisco e depois queriam um bife, por exemplo, mas eu não podia servir.

Por conseguinte, aumentámos o espaço e adaptámos o edifício às exigências atuais, uma vez que o mesmo já tem uns 29 anos de porta aberta. Houve, inclusive, a necessidade de fazer uma wc para deficientes, aumentar o estacionamento... Aproveito desde já para agradecer aos proprietários vizinhos a tolerância que têm perante os carros estacionados nos seus espaços.

Houve ainda a necessidade de contratar mais uma pessoa, o cozinheiro Cardoso. O «Steak House» funciona quase sempre só por reserva, o objetivo inicial está a superar todas as expectativas. A diferença está na qualidade do produto e no serviço de excelência ao cliente.

Além de todos estes serviços, iniciámos recentemente a Sopa do Dia em vigor de Segunda a Sexta.

**Notícias: Para além**

**destas novidades gastronómicas, também dinamizam eventos culturais. Pode falar-nos do que têm agendado?**

Nós celebramos sempre o Fim d’Ano Imperial que acontece sempre no último sábado do ano presente. Este ano, dia 26 de dezembro, festejamos com a atuação dos grupos «Los Capas Quentes» e «Quem é o Bob?».

**Notícias: Qual é, então, o segredo do sucesso?**

O segredo do sucesso é trabalhar muito e estar sempre atento às necessidades do cliente. O sucesso de qualquer casa é adaptarmo-nos ao cliente e trabalhar sempre com muita seriedade, qualidade, eficiência e objetivos próprios.

Por exemplo, até há muito pouco tempo, só existia uma casa em Leiria com Beer Drives, hoje todos querem ter, mas digo

já que o segredo do sucesso não é esse. Aliás, fui premiada pela Central de Cervejas com as Beer Drives devido ao excelente trabalho que fui fazendo ao longo dos anos.

Temos também uma grande diversidade de petiscos que atrai clientes todos os dias. Além da fantástica equipa que temos ao serviço do cliente, primamos pela qualidade dos produtos que servimos, bem como pelo espaço físico, nomeadamente equipamentos e decoração.

Em conjunto com a minha esposa, a Raquel, que é responsável por todo o design da Cervejaria Imperial, definimos a estratégia de Marketing, pensada e esquematizada ao longo do ano, o que nos permite agradar aos clientes em diversas situações como, por exemplo, festas temáticas, cartões consumo para que haja sempre clareza com o cliente no ato de paga-

mento, cartões adepto (em vigor há 3 anos) para os apaixonados pelo futebol, de entre outras vantagens.

Nos próximos meses vai haver mais uma novidade, que ainda é segredo.

Estamos a fazer cervejas artesanais, a Tentação 109 e a Sedução 109, respetivamente, que estarão brevemente disponíveis aos nossos clientes para degustação.

**Notícias: O «Imperial» também prima pela ajuda que dá às associações da freguesia. Pode falar-nos um pouco acerca disso?**

Acima de tudo, estamos inseridos numa comunidade e como tal todos precisamos uns dos outros, por este motivo, a solidariedade e amizade para com as Associações da zona, sem exceção, fazem parte dos valores do Imperial.

**Notícias: Muito obri-**

**gada! Desejamos que a Cervejaria Imperial continue a ter muito sucesso no Novo Ano e**

**nos outros que virão.**

Agradeço também a oportunidade e desejo, em nome da Equipa Imperial,

um Santo Natal e um Novo Ano cheio de sucesso.

**Ana Carla Gomes**



CLÍNICAS  
**medicis**  
**Dental**

**CENTRO DE EXCELÊNCIA**  
**BAJOUCA**

**244 684 600**



**www.medicis.pt | Largo da Feira dos 13**

# A árvore de Natal da Pré e EB 1 de Carreira

No passado dia 28 de novembro, pais e alunos da EB 1 de Carreira, uniram-se, pelo terceiro ano consecutivo, para elaborar a árvore de Natal da escola.

Projetada desde finais de setembro e sempre, numa perspectiva de reciclagem, foram aproveitados sacos metalizados providos da indústria alimentar e rede sombra utilizada em eventos anteriores com vista à realização da mesma.

A árvore com 4,5m de altura foi embelezada com adornos feitos pelas crianças, educadora, professoras e auxiliares a partir de embalagens de leite e pratos de plástico.

Com esta iniciativa proporcionou-se um ambiente mais natalício a toda a comunidade educativa. A todos umas Boas Festas!

**A Comissão de Pais da Pré e E.B.1 de Carreira**



## Agrupamento de Escolas Rainha Santa Isabel participa na iniciativa “Incentiv’Arte Leiria”

Esta escultura natalícia produzida pelos alunos do 2.º Ano do Curso Vocacional, na disciplina de Artes Visuais e Decorativas, do Agrupamento de Escolas Rainha

Santa Isabel encontra-se exposta na nossa cidade, Leiria. Parabéns a todos os intervenientes pelo fabuloso trabalho.



## O Espírito natalício invadiu a Carreira



O espírito natalício invadiu a Carreira. Para além da habitual árvore gigante da escola primária também o largo da igreja está mais embelezado.

Com a iniciativa do grupo de catequese e alguns membros da comunidade e depois de muitos agraços juntaram-se cerca de 1200 copos de plásti-

co e construiu-se um enorme anjo. Para além disso juntando fundos de garrafas, plásticos, e outros materiais construiu-se um presépio de materiais reciclados.

A Carreira está mais bonita nesta época.

Feliz e Santo Natal

**O Grupo de Catequese**

## Festejar o Natal reciclando

Durante o mês de dezembro os meninos da CAF de Monte Redondo preparam uma árvore de Natal e um presépio com materiais naturais e reciclados. Alguns dos materiais

usados foram: musgo, rolos de papel higiénico, palha, cartões, tintas e pinhas. Abaixo partilhamos com todos o resultado final:

**CAF de Monte Redondo**



# Saneamento e acessibilidades discutidos em Monte Redondo e Carreira



O projeto para a realização de infraestruturas relacionadas com as obras de saneamento na União das Freguesias de Monte Redondo e Carreira está concluído e integra o orçamento municipal previsto para 2016, mas depende de financiamento comunitário, explicou no passado dia 26 de novembro o presidente da Câmara de Leiria, Raul Castro.

Este foi um dos temas debatidos durante o encontro entre os executivos da Câmara de Leiria e da União de Freguesias de Monte Redondo e Carreira, no âmbito da iniciativa “Um concelho, 18 freguesias”.

Acessibilidades, segurança rodoviária, economia, desporto, ação social e educação foram outros dos dossiês que fizeram parte da reunião de trabalho entre os autarcas. A situação da Estrada Nacional 109-9 foi uma das grandes preocupações apontadas pelo executivo da Freguesia que pediu a intervenção do Senhor Presidente da Câmara Municipal de Leiria, uma vez que a passividade das Estradas de Portugal relativamente a este assunto releva necessidade de um reforço na pressão para que as obras neste troço

aconteçam. O perigo que crianças e adultos vivem no percurso entre Monte Redondo e Aroeira é eminente e urge uma resolução o quanto antes.

“A ação foi profícua, uma vez que é possível abordar temas de interesse para os munícipes, discutir problemas e soluções, inclusive no terreno”, sublinhou o presidente da autarquia.

O executivo municipal visitou a Escola de Fonte Cova e reuniu com um elemento da direção da Associação “Os Moleiros” e conheceu a preocupação da Junta de Freguesia

relativamente à problemática das escolas desativadas e o interesse das associações na sua manutenção para atividades em prol da comunidade.

A visita à Freguesia contemplou, ainda, um reconhecimento da obra em execução à Antiga Capela do Casal Novo, onde a comissão responsável deu a conhecer o seu projeto e as suas necessidades.

Além desta visita, o executivo visitou, também, as Salinas da Junqueira, a Pista de Pesca da Carreira e a obra do rio da Carreira. O executivo municipal teve ainda

a oportunidade de cumprimentar as crianças no Jardim de Infância e 1º Ciclo da Carreira durante a hora de almoço.

O programa de visitas de trabalho denominado de “Um Concelho, 18 Freguesias”, valoriza o trabalho das autarquias, procurando encontrar soluções que privilegiem uma melhor aplicação do dinheiro público.

A iniciativa municipal tem o intuito de reforçar a proximidade com os eleitos autárquicos, monitorizar obras e discutir soluções futuras para cada um dos territórios.

**VENDA DE PEIXE FRESCO  
NO MERCADO DA VILA**  
A PARTIR DE 05-01-2016  
**DE TERÇA A DOMINGO  
DAS 09H00 ÀS 14H00**

## Noite de Sopas no Centro Escolar



Com sopas se recheia a biblioteca. Foi no dia 20 de novembro que se realizou a 1.ª Edição da “Noite das Sopas” no Centro Escolar de Mon-

te Redondo. Esta iniciativa teve a participação da comunidade escolar e reuniu, a partir das 19:00, mais de 500 convidados que tinham

ao dispor mais de 30 sopas para saborearem.

Parabéns a todos os envolvidos na organização do evento!

## 6ª Edição da Semana da Reflorestação Nacional



No âmbito da 6ª Edição da Semana da Reflorestação Nacional foram plantadas algumas árvores na nossa Freguesia. Na Praça Central foi plantado um pinheiro que generosamente foi oferecido por um anónimo, marcando assim a memória dos antigos pinheiros mansos que ali existiram. Também na Praça Central foi plantada uma Gingko Biloba, assim como junto às instalações da Junta de Freguesia na Carreira. Estas árvores, plantadas pelos meninos da CAF e AAAF de Monte Redondo e da Carrei-

ra, foram generosamente oferecidas pela empresa Germiplanta.

Um agradecimento muito especial aos doadores destas belas árvores e a todos os intervenientes!



# 10 PASSOS PARA PÔR O SEU FILHO A ESTUDAR MELHOR

Nunca como hoje as crianças se viram rodeadas de tantos fatores que potenciam a sua distração e dificultam a sua concentração. Veja o que pode fazer para as ajudar a focar a sua atenção.

Para a criança se tornar autónoma e segura de si, os pais devem acompanhar o seu progresso nos estudos e dar-lhe, progressivamente, espaço para que tome a iniciativa de estudar e trabalhar sozinha. Este aspeto reveste-se ainda de maior importância numa altura em que a televisão, os computadores, os jogos electrónicos, os tablets e os smartphones disputam os interesses e o tempo livre dos mais pequenos. Siga os conselhos do autor de «Adeus às Más Notas», Fernando Alberca, professor e escritor, que compilou 10 estratégias a implementar em casa:

1. Num ambiente sem distrações, coloque sobre a mesa apenas o material que vai usar e o livro aberto na página que a criança deve estudar.

2. Calcule o tempo que levará a estudar aquela quantidade de matéria, e defina um plano flexível e realista.

3. Sente-se ao seu lado enquanto faz os trabalhos de casa, sem dizer quais são as soluções para os problemas.

4. Verifique como a criança chega aos resultados, se leu bem e interpretou corretamente o enunciado.

5. Se a criança não compreende algum passo para a resolução dos problemas, explique de forma clara e sucinta, sem se irritar nem entrar em stress.

6. Incentive à leitura. Se a criança lê devagar, ou tem de voltar atrás várias

vezes na leitura, ou nunca consegue identificar os pontos essenciais daquilo que lê, escolha um texto com quatro parágrafos (no máximo). Divida-o e peça à criança que escreva o significado de cada oração. No final, a criança deve explicar oralmente o que o texto quer dizer.

7. Reaja de forma pouco

efusiva e emocional perante erros e dificuldades, evitando que a criança associe o estudo a um momento de ansiedade.

8. Comece a ausentar-se do local onde a criança faz os seus trabalhos de casa, quando sentir que já está mais à vontade com as técnicas de estudo.

9. Pergunte à criança se

quer que lhe veja os trabalhos. Se ele responder que não, é porque ainda não interiorizou a matéria.

10. Reforce positivamente o esforço e os sucessos, especialmente se tiverem sido conseguidos sem ajuda direta.

**Carla Pinhal**  
Psicóloga



**FD** Funerária Domingues, Lda

Sede

Souto da Carpalhosa

Tlm.967033542/963022997

Tel.Fax244613315

[www.funeraria-domingues.com](http://www.funeraria-domingues.com)

Loja de Artigos Religiosos

Leiria

Tel./fax:244825847

Tlm.962900546

Galerias Jardins do Lis



## Sugestões de Leitura - O Nome da Rosa de Umberto Eco

Um estudioso descobre casualmente a tradução francesa de um manuscrito do século XIV: o autor é um monge beneditino alemão, Adso de Melk, que narra, já em idade avançada, uma perturbante aventura da sua adolescência, vivida ao lado de um franciscano inglês, Guilherme de Baskerville.

Estamos em 1327. Numa abadia beneditina, reúnem-se os teólogos de João XXII e os do Imperador. O objeto da discussão é a pregação dos Franciscanos, que chamam a igreja à pobreza evangélica e, implicitamente, à renúncia ao poder temporal.

Guilherme de Baskerville, tendo chegado com

Adso pouco antes das duas delegações, encontra-se subitamente envolvido numa verdadeira história policial. Um monge morreu misteriosamente, mas este é apenas o primeiro dos sete cadáveres que irão transtornar a comunidade durante sete dias. Guilherme recebe o encargo de investigar esses prováveis crimes. O encontro entre os teólogos fracassa, mas não a investigação do nosso Sherlock Holmes da Idade Média, atento decifrador de sinais, que através de uma série de descobertas extraordinárias, conseguiu no final encontrar o culpado nos labirintos da Biblioteca.

Ana Carla Gomes



# granicentro

visite-nos junto à  
**EXPOSALÃO**

» CAMPAS E JAZIGOS  
» MÁRMORES E GRANITOS  
PARA CONSTRUÇÃO CIVIL



Situada na zona da Batalha e especializada na transformação e comercialização de Mármore e Granitos desde 1986, a GRANICENTRO é uma referência no mercado quer pela qualidade dos seus materiais quer pelo serviço que presta aos seus clientes. Prestígio, credibilidade e confiança são alguns dos atributos associados a quase 30 anos de existência, ao longo dos quais temos apostado na personalização e diferenciação do nosso leque de produtos.

Na GRANICENTRO encontra variedade, qualidade e os preços mais competitivos do mercado ao nível de:

- Campas;
- Jazigos
- Pavimentos;
- Lareiras;
- Cantarias para construção.

**Gerente: Luis Filipe Miguel**  
**Casal da Amieira, Apartado 201 2440-901 Batalha**  
**Telm: 919 937 770 Tel: 244 765 217 Fax: 244 765 529**  
**Site: [www.granicentro.pt](http://www.granicentro.pt) Mail: [granicentro@granicentro.pt](mailto:granicentro@granicentro.pt)**

